



Leseprobe

Nicola Schmidt
**artgerecht - Das kleine
Baby-Buch**

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



Seiten: 64

Erscheinungstermin: 03. April 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Willkommen Baby!

Was ist das Allerwichtigste im Leben mit Baby? Erstmal gaaaanz viel Liebe. Und dann sollen sich alle wohlfühlen dürfen – auch die Eltern. Das geht sogar erstaunlich einfach, wenn man ein paar wichtige Dinge über die Biologie der Babys weiß. Das trendig illustrierte artgerecht-Geschenkbuch beantwortet die brennendsten Fragen zum Schlafen, Stillen, Wickeln, Tragen und Verwöhnen von kleinen Neuankömmlingen.

Die geballte Essenz des artgerecht-Ansatzes auf 48 Seiten – passt in jede Handtasche und ist ein tolles Mitbringsel für Schwangere, Großeltern oder alle, die Babys verstehen wollen.



Autor

Nicola Schmidt

Nicola Schmidt ist zweifache Mutter, Bestsellerautorin, Diplom-Politologin, Wissenschaftsjournalistin, ausgebildeter Coach sowie Gründerin und Geschäftsführerin des »artgerecht«-Projektes. Sie bietet Aus- und Fortbildungen für Fachleute und Wildnis-Camps für Familien an.

WILLKOMMEN, LIEBES BABY!

Gewünschtes Wunschkind, freudige Überraschung, Wunder des Lebens – wie schön, dass du geboren bist! Und einen ganz herzlichen Glückwunsch an Sie, liebe Eltern. Das haben Sie richtig gut hingekriegt.

Ihr Baby sieht süß aus und schläft gut? Wie schön! Wenn Ihr Baby aber viel weint oder mal nicht so gut schläft, kennen Sie vielleicht diese Sätze:

»Es testet Grenzen!«, »Nie neue Milch auf alte Milch!«, »Schreien stärkt die Lunge!« Fakt ist: Vieles, was Eltern hören, sind Ammenmärchen. Einiges andere ist Gold wert. Wie soll man da den Überblick behalten? Im Prinzip ist es ganz einfach: Glauben Sie nur, was einer wissenschaftlichen Überprüfung standhält. Und was sich gut anfühlt.

Wir fragen deshalb: Was ist »artgerecht« für Menschenbabys? Was ist nachweislich gut für den kleinen Homo sapiens – und was ist nachweislich schädlich?

Aus der eigenen Erfahrung als Mutter und Beraterin weiß ich: Eltern spüren oft genau, was ein Baby braucht. Sie benötigen nur manchmal etwas Hintergrundwissen, um die Zeichen ihres Kindes zu verstehen.

Und natürlich gehören Missverständnisse dazu – wie in jeder Beziehung. Damit es nicht zu viele werden und ihre Liebe täglich wachsen und leuchten kann, haben wir dieses Buch gemacht.

NICOLA SCHMIDT

