

Colin C. Tipping
Vom Herzenswunsch zur Realität



GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Ausgabe Januar 2024

Copyright © 2006 der Originalausgabe: Colin C. Tipping

Copyright © 2007 der deutschen Erstausgabe:

J. Kamphausen Mediengruppe GmbH, Bielefeld

Copyright © 2024 dieser Ausgabe: Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlag: Shivananda Heinz Ackermann

Layout/Satz: Wilfried Klei, Bielefeld

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-14057-2

www.goldmann-verlag.de

Colin C. Tipping

Vom
Herzenswunsch
zur **Realität**



Mit spiritueller Intelligenz
Träume erfüllen

Aus dem Englischen
von Katja Dienemann

GOLDMANN

Einleitung.....	9
-----------------	---

TEIL I Die Transformation des Bewusstseins

1 Selbstermächtigung als Transformation.....	17
2 Mangel manifestieren.....	21
3 Paradigmenwechsel.....	23
4 Descartes und Darwin.....	29
5 Metaphysische Realität.....	33
6 Leben in beiden Paradigmen.....	45

TEIL II Die Grundannahmen der Radikalen Manifestation

7 Grundannahmen.....	53
----------------------	----

TEIL III Bewusstseinstraining

und spirituelle Praxis für *Radikale Manifestation*

8 Das Bewusstsein.....	75
9 In sechs Schritten zur Manifestation.....	82
10 Wie Sie sich selbst sabotieren können.....	98
11 Stützräder.....	106
12 Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.....	111

TEIL IV Geld manifestieren

13 Geld und Achtsamkeit.....	117
14 Von Schlangen, Haien und Geld.....	123
15 Die Bedeutung von Geld.....	133
16 Ein Energiespiel.....	139
17 Grundannahmen in Bezug auf Geld.....	142

TEIL V Abnehmen

18 Körper und Achtsamkeit.....	147
19 Körperbewusstsein.....	154
20 Das leidige Thema „Gewicht“.....	158

TEIL VI Bestimmung

21 Seine Bestimmung finden	173
----------------------------------	-----

Epilog

von JoAnn Tipping	189
-------------------------	-----

Anhang

Weitere Arbeitsmaterialien	194
----------------------------------	-----

Illustrationen und Tabellen

1: Das Energiefeld eines Unternehmens.....	39
2: Die Weste.....	42
3: Die Paradigmen vereinigen sich	46/47
4: Die Brücke zur Liebe	48
5: Skala des Bewusstseins	59
6: Der Jaguar.....	69
7: Die Ebenen des Bewusstseins	76
8: Der Filtermechanismus	79
9: Präzession	94
10: Die Pufferzone.....	127
11: Mit dem Ereignis verbundenes Energiefeld	164

Zum Autor.....	206
----------------	-----

*Meiner Frau JoAnn gewidmet,
die mir mit ihrer Liebe
unermessliche Kraft gibt.*



Einleitung

Gegenwärtig geschieht etwas sehr Interessantes. Plötzlich interessieren sich mehr und mehr Menschen dafür – und es wird zunehmend mehr Menschen bewusst: Wir sind dem Leben möglicherweise nicht einfach ausgeliefert. Wir können es vielmehr aktiv mit Hilfe unseres Bewusstseins gestalten. Es gibt eine Fülle an Literatur zu diesem Thema; die Auswahl an Büchern über schöpferische Manifestation, Wohlstand und Reichtum ist immens. Und unzählige Websites bieten an, mit entsprechenden Programmen unsere Fähigkeit zu steigern, das von uns Gewünschte in unserem Leben zu manifestieren.

Diesen Ansätzen liegt die Vorstellung zu Grunde, dass wir exakt jene Realität erschaffen können, die wir uns wünschen – sofern wir nur das Gesetz der Anziehung verstehen und anwenden. Alles spricht dafür, dass diese Annahme berechtigt und jeder Einzelne von uns fähig ist, seine Realität seinen Wünschen entsprechend zu manifestieren.

Früher galten Vorstellungen wie diese als eine reine Frage des Glaubens und wurden als „New-Age-Träumerei“ abgetan. Doch seit die Quantenphysik und andere wissenschaftliche Disziplinen dieser Annahme zu Glaubwürdigkeit verholfen haben und sie zumindest theoretisch untermauern, wird immerhin darüber nachgedacht.

Indes sind nicht nur jene Menschen skeptisch, die prinzipiell nichts von der Vorstellung halten, wir könnten unsere Realität durch unsere Gedanken und Überzeugungen erschaffen. Skeptisch sind

auch diejenigen von uns, die sich diese Vorstellung gern zu eigen machen würden. Denn allzu häufig machen wir die gegenteiligen Erfahrungen: Oft bemühen wir uns vergeblich, etwas Bestimmtes in unserem Leben zu erreichen. Daraus resultieren Frustration und das Gefühl des Versagens – was dann verständlicherweise zu einer skeptischen Haltung führt. Dieses Problem hat zwei Ursachen.

Zum einen ist unsere Schwingung vermutlich nicht hoch genug, um das Gesetz der Anziehung gezielt zur Verwirklichung jener Wünsche einsetzen zu können, die uns bewusst sind. Vielmehr ziehen wir dann das an, was unser Unterbewusstsein wünscht. Dies steht zwangsläufig im Widerspruch zu unseren bewussten Wünschen.

(**Hinweis:** Wenn Sie hingegen das von Ihrer Seele zur Verfügung gestellt bekommen, was diese für Heilung und Wachstum braucht, handelt es sich um einen Vorgang mit hoher Schwingung, der vom göttlichen Geist und nicht vom Ego gesteuert wird.)

Wir bekommen also nicht, was wir uns wünschen, da unser Unterbewusstsein es mit niedrig schwingender Energie blockiert. Diese Energie kann als negative Grundüberzeugung, Angst, Schuldgefühl, Wut, Groll oder in anderen Formen negativer Energie vorliegen.

Die zweite Ursache hat mit Vertrauen zu tun: Wir müssten darauf vertrauen, alles zu bekommen, was wir brauchen, sofern wir die Dinge dem göttlichen Geist anvertrauen. Dazu sind wir jedoch noch nicht in der Lage, da sich unser Bewusstsein noch nicht genügend geändert hat. Die Bereitschaft zu vertrauen und sich hinzugeben ist daher ein entscheidender Aspekt des Manifestationsprozesses.

Wir verschlingen die weisen Worte in den Büchern, die wir lesen, wir wiederholen Affirmationen und wir nicken bewundernd und zustimmend, wenn wir Wayne Dyer und Deepak Chopra lauschen.

Wir meditieren, befragen die Sterne, gestalten unser Zuhause und unser Büro nach Feng-Shui-Regeln – und verhalten uns im Alltag trotzdem wie gehabt: Wir versuchen, die Dinge zu erzwingen. Wir planen, kontrollieren, arbeiten und mühen uns ab. Und wir scheinen – nicht weiter überraschend – keineswegs das zu manifestieren, was wir uns wünschen.

Wir leben in der Tat in einer spannenden Zeit. Doch eines muss uns klar werden: Wir stehen zwischen zwei Paradigmen. Einerseits leben wir noch im alten Paradigma, das vom Glauben an Mangel und Beschränkung bestimmt ist. Andererseits versuchen wir gleichzeitig, mit dem neuen Paradigma zu arbeiten. Dieses neue Paradigma geht von der revolutionären Vorstellung aus, dass es keinerlei Mangel gibt, sondern dass vielmehr das Universum ein Ort unendlicher Fülle ist und wir aus dem Feld der unendlichen Möglichkeiten all das anziehen können, was wir uns wünschen.

Wir sollten nachsichtig mit uns selbst sein und begreifen, dass wir Werkzeuge brauchen, damit uns der Spagat zwischen den beiden Paradigmen gelingt. Wir benötigen Werkzeuge, die ernst nehmen und akzeptieren, dass wir noch nicht vollends an die neue Realität glauben und uns ihrer noch nicht gewiss sind. Gleichzeitig sollen uns diese Werkzeuge in der Anwendung der schöpferischen Manifestation unterstützen, damit wir auf diesem Weg regelmäßig Erfolgserlebnisse haben. Ohne eine Technik, die uns dabei hilft, sind wir zum Scheitern verurteilt. Worte auf einem Blatt Papier oder auf einer CD reichen allein nicht aus. Wir sind dem alten Paradigma noch zu sehr verhaftet.

Es gibt bereits bewährte Werkzeuge für *Radikale Manifestation*, die diese Kriterien erfüllen. Sie beruhen auf derselben wirkungsvollen Methode wie die der *Radikalen Vergebung*, welche in den letzten zwanzig Jahren Millionen von Menschen geholfen hat. Ich war schon immer der Auffassung, dass spirituelles Wachstum Übungen und Instrumentarien braucht, die uns Transformation insbesondere auf energetischer und weniger auf intellektueller

Ebene erfahren lassen. Entscheidend ist: Diese Werkzeuge müssen uns körperlich, emotional und spirituell berühren.

Oberflächlich betrachtet, handelt es sich bei den Werkzeugen der *Radikalen Vergebung* und der *Radikalen Manifestation* schlicht um Arbeitsblätter und CDs. Doch wir haben es hier mit energetischen Werkzeugen zu tun, die uns mit unserer spirituellen Intelligenz in Kontakt bringen – also mit jenem Teil von uns, der weiß, wie wir uns mit dem „Feld des universellen Bewusstseins und der unendlichen Möglichkeiten“ verbinden können. Wenn uns diese Verbindung gelingt und unser Verstand uns nicht im Weg steht, dann kann Manifestation gelingen.

Nachdem ich nun einen der Aspekte beschrieben habe, die diesen Ansatz einzigartig machen, möchte ich auf einen weiteren wesentlichen Faktor zu sprechen kommen: Ich arbeite seit nunmehr etwa 20 Jahren mit *Radikaler Vergebung* und habe entsprechende Werkzeuge entwickelt. Dementsprechend steht uns heute eine bewährte Methode zur Verfügung, mit der wir unsere Schwingung so anheben können, dass wir ohne weiteres zur Manifestation unserer eigenen Realität fähig werden.

Ich erwähnte es bereits: Wir bleiben in einer niedrigen Schwingung und blockieren unsere Selbstermächtigung, wenn wir anderen die Schuld zuweisen und in Gefühlen wie Groll, Angst, Schuld, Scham und Wut und allgemein im Opferdasein verhaftet sind. Mit Hilfe von *Radikaler Vergebung* können wir all diese Negativität in kürzester Zeit loslassen. Dadurch wird unsere Energie wieder auf die Gegenwart ausgerichtet und unsere Schwingung erhöht sich.

Die Kombination von *Radikaler Vergebung* (die Vergangenheit heilen und eine Möglichkeit finden, mit der Gegenwart im Frieden zu sein) und *Radikaler Manifestation* (die Zukunft erschaffen) ist überaus machtvoll. Sie ist machtvoll, weil sie eine praktische, realistische und einfache Möglichkeit darstellt, alles zu manifestieren, was Sie sich wünschen.

Anmerkung des Autors: Im Anhang finden Sie zwei Arbeitsblätter zur Radikalen Manifestation und das Arbeitsblatt „Dem Wunder Raum geben“ der Radikalen Vergebung.

Alle Arbeitsblätter der Tipping-Methode zum kostenlosen Download, weiterführende Informationen, Videos, Veranstaltungstermine und Tipping-Coaches zur persönlichen Unterstützung finden Sie auf der deutschsprachigen Website der Tipping-Methode: www.tipping-methode.de

TEIL I

Die Transformation des Bewusstseins



1: Selbstermächtigung als Transformation

Herkömmliche Selbstermächtigung verhilft Ihnen zu mehr Stärke und Leistungsfähigkeit: Sie werden effizienter, durchsetzungsfähiger, motivierter, geschickter, wettbewerbsfähiger. Sie werden Wert auf umfassende Bildung und Ausbildung und die Entwicklung Ihrer Fähigkeiten legen. Sie werden strategischer, smarter, konzentrieren sich auf das Wesentliche, setzen Zeit, Geld und Ressourcen gezielter ein. All dies ist sinnvoll, um im materiellen Sinn leistungsfähiger und in der äußeren Welt „erfolgreicher“ zu werden.

Bei *Radikaler Selbstermächtigung* geht es um etwas völlig anderes. Hier findet eine innere Transformation statt. Sie stellen Ihr gesamtes Weltbild auf den Kopf – Ihr gegenwärtiges Glaubenssystem, Ihre Werte und Vorannahmen zählen nicht mehr. *Radikale Selbstermächtigung* findet auf der tiefsten Ebene Ihres Seins statt und befähigt Sie, alles zu manifestieren, was Sie sich wünschen. ***Radikale Selbstermächtigung führt demnach zu Radikaler Manifestation.***

Selbstermächtigung im Sinne einer Transformation bedeutet auch: Eine völlig andere Perspektive auf die Realität – ein völlig anderes Paradigma. Dank dieses neuen Weltbildes können Sie dann uneingeschränkt jene Stärke und Kraft leben, über die Sie als spirituelles Wesen – das eine spirituelle Erfahrung in einer menschlichen Welt und einem physischen Körper macht – verfügen.

Dann handeln Sie auf einer höheren Ebene. In einer Welt, die von Ursache und Wirkung regiert wird, sind Sie nicht mehr länger die Wirkung – das Resultat – sondern stets die Ursache. Bei *Radikaler Selbstermächtigung* erkennen Sie die unendliche Fülle des Universums, in dem Sie leben. In diesem Universum gibt es keine Trennung, sondern nur Liebe; mit seiner Hilfe können Sie Ihre Welt bewusst so gestalten, wie Sie sie sich das wünschen.

Bei *Radikaler Selbstermächtigung* geht es darum, bereit zu sein, wirklich loszulassen und sich auf die Quelle allen Seins, die jeder von uns in sich trägt, einzuschwingen. Aus dieser Quelle schöpfen wir unsere wahre Stärke und die Fähigkeit, Realität zu manifestieren. Bei *Radikaler Manifestation* geht es darum, die uns innewohnende spirituelle Intelligenz einzusetzen – den Teil von uns, der stets weiß, was unsere Seele braucht und hervorbringen kann. Unsere spirituelle Intelligenz agiert auf einer höheren Ebene als unsere intellektuelle oder unsere emotionale Intelligenz. Sie weiß, wie sie sich mit der universellen Intelligenz verbinden kann und ist angebunden an die Fülle – den natürlichen Zustand des Universums.

Bereitschaft

Wie gerade erwähnt, geht es darum, „bereit“ zu sein loszulassen und sich auf die Quelle einzuschwingen. Dies ist die einzige Bedingung. Wir müssen *bereit* sein, auf einer höheren Ebene zu handeln und aus dem neuen Paradigma heraus zu leben. Wir müssen dies noch nicht zu einhundert Prozent umgesetzt haben. Entscheidend ist, dass wir *bereit* sind, zu vertrauen und uns hinzugeben, *bereit* sind, unsere Anhaftung an alte Glaubenssätze zu lösen, *bereit* sind, zu vergeben usw. – und uns selbst dann zu lieben, wenn wir dem nicht gerecht werden.

Der Schlüssel für unsere spirituelle Entwicklung

Bereitschaft ist der Schlüssel für *Radikale Selbstermächtigung*. Bestimmte Ereignisse, Erfahrungen können der Anstoß für unsere Transformation sein oder sie können diese an bestimmten Punkten beschleunigen. Jedoch haben wir es in den seltensten Fällen mit einer Erfahrung zu tun, die von einem Augenblick zum anderen eintritt. Bei echter Transformation handelt es sich vielmehr um einen Entwicklungsprozess, in dem wir unsere Werte, Überzeugungen, Vorannahmen und Verhaltensweisen permanent neu justieren – auf der Grundlage der Rückmeldungen, die wir von der äußeren Welt und aus unserem Innern erhalten.

Unsere Bereitschaft, diese Rückmeldungen wahrzunehmen und darauf zu reagieren, ist ausschlaggebend dafür, wie schnell und einfach die Transformation bei uns abläuft. Sind wir bereit, nicht mehr Recht haben zu müssen, dann können wir künftig diese evolutionären Sprünge in unserem Bewusstsein, unserer Denk- und Seinsweise machen. Es ist einzig und allein unser Widerstand dagegen, vorhandene Überzeugungen, Vorannahmen und Verhaltensweisen loszulassen, der den Prozess verlangsamt und zu einem Kampf werden lässt.

Es darf einfach sein

Wenn Sie sich uneingeschränkt zu persönlicher Entwicklung und spirituellem Wachstum verpflichtet haben, werden Ihnen dieses Buch und die ergänzenden Arbeitsmaterialien* die Transformation erleichtern. Diese „Werkzeuge“ (z.B. Arbeitsblätter, CDs, weiterführende Literatur) werden Ihnen die Steine aus dem Weg räumen, Ihre Angst verringern, den Widerstand minimieren und dem Kampf zuvorkommen. Seien Sie versichert: *Radikale Manifestation* KANN einfach sein, wenn Sie erst einmal bereit

* Siehe Anhang und www.weltinnenraum.de sowie www.tipping-methode.de