



Leseprobe

Tom Holmes, Lauri Holmes

Reisen in die Innenwelt

Systemische Arbeit mit
Persönlichkeitsanteilen

"Was für ein inspirierendes Buch, mit
leichter Hand geschrieben und doch
tiefgründig." *Prof. Dr. med. Luise
Reddemann*

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 28. Januar 2013

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

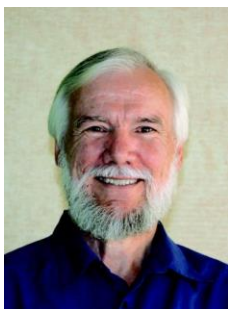
www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Das innere Kind, der innere Kritiker, der innere Antreiber: Selten ist uns bewusst, wie stark unterschiedliche Persönlichkeitsanteile unser Leben beeinflussen. Der erfahrene Psychotherapeut Tom Holmes zeigt, wie wir sie besser verstehen und problematische Verhaltensmuster auflösen können. Die erweiterte Neuauflage dieses erfolgreichen Buches enthält über 100 Zeichnungen und illustrierte Vorlagen für die Erforschung der eigenen Innenwelt.



Autor

Tom Holmes, Lauri Holmes

Dr. Tom Holmes, Prof. em. für Psychotherapie, Ausbildung im Inneren Familien-System (IFS) bei Richard Schwartz. Er leitet Ausbildungsgruppen in USA und Deutschland.

Lauri Holmes ist Psychotherapeutin und war viele Jahre lang IFS-Supervisorin.

