



# Leseprobe

Alexander Grimme

## Noch mehr Essen ohne Kohlenhydrate

60 neue köstliche Low-Carb-Rezepte - Auch vegan und vegetarisch - Der Food-Bestseller

---

»Ob Frühstücks- oder Backrezepte, Veggie-Gerichte oder Raw-Food – Alexander Grimme zeigt, dass kohlenhydratarmes Kochen spielend leicht sein kann.« *Bild Woche*

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,99 €



---

Seiten: 160

Erscheinungstermin: 20. März 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)



Alexander Grimme

♥ Noch mehr ♥

# ESSEN **ohne** KOHLENHYDRATE

60 **neue** köstliche Low-Carb-Rezepte

GOLDMANN

