



Leseprobe

Waltraud Riegger-Krause

Jin Shin Jyutsu

Die Kunst der Selbstheilung
durch Auflegen der Hände

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €



Seiten: 176

Erscheinungstermin: 08. Oktober 2012

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Mit Jin Shin Jyutsu zu Harmonie und innerem Gleichgewicht

Jin Shin Jyutsu ist eine traditionelle japanische Heilkunst für den gesunden Erhalt der Lebensenergie, die sich nach dieser Lehre in verschiedenen Tiefen von den unsichtbaren kosmischen Kräften bis hin zum sichtbaren Körper zeigt. Durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte des Körpers, den sogenannten Sicherheitsenergieschlössern, setzt das heilende Strömen ein und sorgt so für Harmonie und ein inneres Gleichgewicht. Dieses praktische Büchlein vermittelt kompakt und anschaulich, wo sich die 26 Sicherheitsenergieschlösser befinden und wann man sie wie aktiviert. Ideal für alle, die auch unterwegs nicht auf die tägliche Anwendung von Jin Shin Jyutusu verzichten wollen.

Autor

Waltraud Riegger-Krause

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu®. Sie erlernte die Methode bei Mary Burmeister, die in den 1950er-Jahren begann, dieses Wissen im Westen zu verbreiten. Später folgte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin und das Studium der chinesischen Medizin. Sie hat eine Praxis im Allgäu und gibt weltweit Kurse zu Jin Shin Jyutsu. Als Autorin wurde sie durch ihre Bücher zu Jin Shin Jyutsu bekannt, die allesamt Bestseller sind.

JIN SHIN
JYUTSU®

