



Leseprobe

Günther Bisges

Immer gut zu Fuß

2 Feldenkrais-Lektionen

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Erscheinungstermin: 22. März 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Füße gut, alles gut

Tagaus, tagein, über Stock und Stein: Unsere Füße vollbringen im Laufe des Lebens wahre Marathonwunder und bilden das Fundament des gesamten Bewegungsapparates. Wir sollten deshalb besonders auf sie achten: Geht es den Füßen gut, profitieren auch Beine, Rücken und Nacken davon! Die neue Bisges-CD sorgt für bewegliche Fußmuskulatur und -gelenke, für mehr Entspannung und Stabilität. Wellness für die Füße pur!

1 CD, Laufzeit: 75 Min.



© privat

Autor

Günther Bisges

Günther Bisges ist Assistent-Trainer in Feldenkrais-Ausbildungen sowie Feldenkrais-Lehrer mit eigener Praxis; international tätig; Buchautor und Verfasser zahlreicher Feldenkrais-CDs.

