



# Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

## Herzensprobleme

Hoher Blutdruck, Infarkt -

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)

- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

Hoher Blutdruck und Herzinfarkt stellen noch immer die größte gesundheitliche Bedrohung dar. Unter ihnen hat inzwischen unsere ganze Gesellschaft zu leiden, da die grundsätzliche Haltung, die zu diesen Herz-Problemen führt, so überaus weit verbreitet ist.

Diese Übungen ermöglichen es den Betroffenen, ihre eigenen Lebensmuster im Hinblick auf ihre Herz(ens)probleme zu durchschauen. Über die beiden Ausflüge in die Seelenbilderwelten kommt darüber hinaus durch den Entspannungseffekt bereits eine Grundhaltung ins Leben, die den Ausstieg aus lebensfeindlichen Mustern außerordentlich erleichtert.

So geschieht auf leichte und entspannte Weise eine Vorbeugung in Sachen Herzensangelegenheiten, die das körperliche Herz schützt und die Seele befriedigt.

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung



© Angelika Silber

### Autor

## Dr. Ruediger Dahlke

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

