



Leseprobe

Vadim Tschenze

Fernheilung

Sich selbst und andere heilen mit dem jahrtausendealten Wissen der Schamanen

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,00 €



Seiten: 352

Erscheinungstermin: 23. August 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wer wünscht sich nicht, Heilung von selbst geschehen zu lassen und nicht nur sich selbst, sondern auch andere zu heilen? Vadim Tschenze leitet zugänglich in die Fernheilung ein und erklärt zunächst, wie wir mithilfe des Loslassens von Verlusten und der regenerativen Kraft der (Selbst-)Liebe einen effektiven Schutz gegenüber Kummer und Krankheit aufbauen. Im nächsten Schritt erlernen wir, wie wir nicht nur uns selbst, sondern auch unsere Mitmenschen heilen können. Dazu widmen wir uns der energetischen Struktur des Menschen und erfahren, wie diese aus der Ferne behandelt werden kann. Der Autor gibt hierzu eine Fülle von Rezepten, täglichen Ritualen und Hilfsmitteln mit an die Hand sowie energetische und spirituelle Methoden des Schamanismus, wie etwa die Heilung mithilfe eines Phantoms, dem blauen Engelstrahl oder Heilkanälen.



Autor

Vadim Tschenze

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilen und spirituelle Beratung. Er leitet seit Jahren die Vadim Tschenze Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität am Bodensee und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.

VADIM TSCHENZE
Fernheilung



GOLDMANN

Buch

Wer wünscht sich nicht, Heilung von selbst geschehen zu lassen und nicht nur sich selbst, sondern auch andere zu heilen? Vadim Tschenze leitet zugänglich in die Fernheilung ein und erklärt zunächst, wie wir mithilfe des Loslassens von Verlusten und der regenerativen Kraft der (Selbst-)Liebe einen effektiven Schutz gegenüber Kummer und Krankheit aufbauen. Im nächsten Schritt erlernen wir, wie wir nicht nur uns selbst, sondern auch unsere Mitmenschen heilen können. Dazu widmen wir uns der energetischen Struktur des Menschen und erfahren, wie diese aus der Ferne behandelt werden kann. Der Autor gibt hierzu eine Fülle von Rezepten, täglichen Ritualen und Hilfsmitteln mit an die Hand sowie energetische und spirituelle Methoden des Schamanismus, wie etwa die Heilung mithilfe eines Phantoms, dem blauen Engelstrahl oder Heilkanälen.

Autor

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilen und spirituelle Beratung. Er leitet seit Jahren die Vadim Tschenze Akademie für Geistesheilen, Schamanismus und Medialität am Bodensee und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.

Außerdem von Vadim Tschenze im Programm

Vadims Methode (22073) · Vetucha-Heilung (22136) ·

Wer war ich in meinem früheren Leben? (22143) ·

Sex und Karma (22217) · Heilenergetische Ernährung (22219) ·

Meine 100 Seelenschützer (22243) · Kosmische Befreiung (22353)

Vadim Tschenze

FERN HEILUNG

Sich selbst und andere heilen
mit dem jahrtausendealten
Wissen der Schamanen

GOLDMANN

Das Werk, einschließlich aller Teile, ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Alle Rechte sind vorbehalten.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Weiterhin möchten wir Sie darum bitten, bei Krankheit oder Beschwerden ungewisser Herkunft jegliche Selbstmedikation zu unterlassen und unbedingt einen Arzt oder einen Heilpraktiker aufzusuchen, damit dieser eine Diagnose stellen kann.

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der schlechten Quellenlage bedauerlicherweise einmal nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe August 2023

Copyright © 2023 Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: FinePic®, München

Redaktion: Ingrid Lenz-Aktaş

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pöbneck

Printed in Germany

SC · CB

ISBN 978-3-442-22375-6

www.goldmann-verlag.de

INHALT

Dank	9
Vorwort	11
Einführung in das Fernheilen	15
Loslassen und die Liebe	15
Die energetische Struktur des Menschen	20
Bioenergetische Medizin	25
Das bioenergetische Feld	25
Das Phantom	28
Mit dem Phantom arbeiten	38
Die Bedeutung des Loslassens	49
Loslassen lernen	49
Energetische Übungen zum Thema Loslassen	77
Methoden der Fernheilung	89
Vor der Fernheilung	89
Die Arbeit mit Mandalas	97
Die 49 Heilkanäle des Universums	100
Die Arbeit mit Zahlen und geometrischen Formen ..	129
Heilen mit den Zahlen des Planetencodes®	145

Was die Fernheilung unterstützt	153
Stärkung der Aura	153
Den Körper behandeln	161
Hilfe durch Krafttiere	176
Kraftorte aufsuchen	181
Emotionen behandeln	183
Einsamkeit verarbeiten	187
Kummer und Ängste überwinden	192
Kommunikation der Zellen fördern	195
Fernheilung mithilfe von Objekten	199
Die Arbeit mit Fotos und Hologrammen	199
Talismane	202
Runen	216
Sigillen der alten Zeit	233
Die Arbeit mit schamanischen Werkzeugen	241
Heilung durch Pflanzen	243
Bachblüten und Kräuter beim Fernheilen	245
Räucherungen	268
Die Arbeit mit dem Botanikum und getragenen Kleidern	279
Die Arbeit mit dem Tensor und Blutstropfen	280
Einige weitere Hilfsmittel und Tipps	281
Fernheilen mit der Stimme und Gedanken	287
Die Arbeit mit der Stimme durch Gebete	287
Besprechen	289
Geistiges Handauflegen	297
Geistchirurgie	299
Das schamanische Medizinrad	302

Eine schamanische Reise als Heilmethode	307
Theta-Heilung zum Austausch von Mustern	308
Visuelle Behandlung von Auralöchern	311
Die Arbeit mit den Seelenschnüren	315
Der blaue Engelstrahl	316
Zeremonielles Fernheilen	323
Rituale	323
Meditationen	328
Die Arbeit mit Elementen von Voodoo	335
Schlusswort	339
Autor	341
Literatur	343
Register	345

DANK

Ich bedanke mich bei meinen Ahnen und meiner gesamten Familie für das kostbare spirituelle Wissen, das ich von ihnen erhalten habe. Meinen Schülern und Lesern, die dieses Wissen nutzen und dadurch ihr eigenes Leben und das Leben ihrer Mitmenschen bereichern und ihr Leben positiv verändern konnten, möchte ich ebenfalls meinen Dank ausdrücken.

Danke euch allen von ganzem Herzen.

Euer Vadim Tschenze

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Leben verläuft schnell und ist sehr kostbar. Der Weg von der Geburt bis zum Tod ist den kosmischen Gesetzen zufolge nur ein Augenblick für die Seele. Jede Seele nimmt diesen Augenblick zeitlich gesehen jedoch »persönlich« und anders wahr. Was für eine Seele lang dauert, ist für eine andere Seele zu langwierig. Was für einen Menschen schön aussieht, kann einen anderen Menschen abschrecken oder ärgern. Schließlich hat jeder von uns sein eigenes Zeitgefühl und seinen eigenen Lebensplan.

Für einen Schamanen gibt es jedoch keine Zeit. Wir sagen sogar, dass überhaupt keine Zeit existiert. Es existieren nur die Wahrnehmung und das Gefühl der Zeit. Genau das macht uns zu einem Individuum auf diesem Planeten. Jeder Mensch entscheidet selbst, wofür genau er diese Wahrnehmung nutzt und wie er lebt. Ich nutze meine Lebenszeit für die Heilung und Fernheilung meiner Mitmenschen sowie meine eigene Heilung. Denn dieses Thema zählt heutzutage zu den wichtigsten. Wofür verwenden Sie Ihre Lebenszeit und Ihre Wahrnehmung? Genießen Sie diese Zeit oder ärgern Sie sich eher hier auf Erden?

Wir bereiten uns im Leben auf viele Dinge vor – Dinge, die nicht wirklich wichtig sind. Wir planen unsere Geburtstage,

Urlaube, Hochzeiten bis ins Detail, doch wir vergessen, uns auf das Thema Tod vorzubereiten. Viele Menschen verbinden mit diesem Thema etwas Schreckliches. Doch der Tod gehört zu unserem Leben. Wie lange wollen Sie leben, und was haben Sie noch zu erledigen? Was wollen Sie erleben? Was möchten Sie schaffen oder erschaffen? Nach unserem Ableben weiß unsere Seele alles, was sie geschafft hat. Das karmische Genom arbeitet weiter. Mit seiner Hilfe programmieren wir unsere weiteren Inkarnationen selbst, denn wir wissen, was wir sind.

»Ich bin« sind zwei mächtige Worte, und was Sie hinter sie stellen, formt Ihre eigene Welt. Ihre Welt ist so, wie Sie sie sehen! Jeder Mensch hat nämlich seine eigene Welt vor Augen oder sogar mehrere Welten, die zu ihm gehören. Durch die Wahrnehmung dieser Welten entwickelt sich die Seele jedes Menschen weiter. Sicher erlebt jeder von uns sowohl gute als auch schlechte Zeiten. Doch was unsere guten Zeiten ausmacht, ist die Akzeptanz dessen, dass wir auf Erden mehrere Aufgaben haben. Daher sollten wir lernen, auch in den schlechten Zeiten nicht aufzugeben und zu handeln. Analysieren Sie, was Ihnen diese Zeiten zeigen wollen, denn auch sie bringen verschiedene Aufgaben mit sich.

Einige Leser werden an dieser Stelle eventuell folgende Frage stellen: »Was hat das Thema Tod mit dem Thema Fernheilen zu tun?« Die Antwort lautet, dass viele Erkrankungen durch Ängste vor solchen Thematiken entstehen. Daher hängen sie auch zusammen mit der Genesung und mit der Fernheilung. Das Thema Tod ist mit dem Leben verbunden. Wie Yin und Yang, wie Freude und Leid, wie Schwarz und Weiß. Alle diese Begriffe gehören sowohl zur Heilung wie auch zur Fernheilung.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was Ihre Aufgaben auf Erden sind? Haben Sie sich gefragt, was in Ihrem Leben das Wichtigste ist? Das Wichtigste im Leben sind Liebe, Gesundheit, Familie, Freunde, Ziele und das Lachen sowie die Heilung der eigenen Seele und ihre Weiterentwicklung.

Analysieren Sie öfter. Es gibt mehr zu sehen, als es unser Gehirn zulässt. Erkennen Sie das! Blicken Sie zurück auf Ihr Leben. Leben, lieben, erkennen ... Diese schamanische Botschaft ist heutzutage besonders wichtig, um inneren Frieden zu finden und diesen Frieden im Leben Ihrer Liebsten zu schaffen. Ein Tagesplan wie »aufwachen, überleben, schlafen gehen« ist nichts für einen Schamanen. Er manifestiert seine Wünsche, arbeitet mit Mutter Natur und hilft Menschen. Erkennen Sie den Schamanen in sich durch dieses Buch, und werden Sie klüger und glücklicher.

Wissen Sie, was das Wichtigste in diesem Leben ist? Dann lesen Sie das zweite Wort dieser Frage noch einmal. Erschaffen Sie Ihre eigene Realität! Das Leben hat viele Facetten. Wir sind göttliche, intelligente, liebevolle Wesen, die jedoch Sicherheit und Kraft brauchen. Genau diese Qualitäten erhalten Sie im schamanischen Bereich. Sie bekommen sie, indem Sie schamanische Vorgänge und die Fernheilung in Ihren Alltag integrieren. Denken Sie immer daran: Jedes Ding hat drei Seiten: eine, die Sie sehen, eine, die ich sehe, und eine, die wir beide nicht sehen. Befreien Sie sich: Denken Sie nicht darüber nach, was andere über Sie denken oder sagen, gehen Sie Ihren eigenen Weg und genießen Sie Ihre Zeit auf Erden.

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass LEBEN rückwärts gelesen NEBEL bedeutet? Vielleicht fehlt uns deshalb manchmal der Durchblick, und wir wissen nicht, wohin unsere Reise geht. Doch geben Sie nicht auf! Das, was wir uns im Leben am

Vorwort

meisten wünschen, kann schon hinter der nächsten Ecke auf uns warten. Nehmen Sie sich Zeit zum Feiern, zum Leben, für Ihre Freunde und für Ihre Weiterbildung und freuen Sie sich, weil Sie leben und anderen helfen können, ihre Themen zu meistern. Werden Sie zum Heiler.

Die Fernheilmethoden, die ich in diesem Buch vorstelle, können Sie natürlich für sich selbst anwenden, Sie können sie aber auch für liebe Menschen nutzen, die sich nicht in Ihrer unmittelbaren Nähe befinden. Trauen Sie sich ruhig, Ihre neu gewonnenen Erkenntnisse auszuprobieren.



EINFÜHRUNG IN DAS FERNHEILEN

Loslassen und die Liebe

Die Themen Fernheilen und Loslassen begleiten jeden Menschen auf seinem Lebensweg. Es sind die wichtigsten Themen auf Erden. Sie gehören zu unserem Lebensweg vom Zeitpunkt unserer Geburt bis zu unserem Tod. Jeder von uns lernt mit den Jahren, Dinge oder Menschen loszulassen, die uns Energie kosten und die wir nicht brauchen. Wir lassen jedoch auch oft das los, was wir früher geliebt haben. Dieser Lernprozess ist meistens sehr schmerzhaft. In diesem Buch werde ich einige schamanische Geheimnisse offenbaren, die diesen Prozess erleichtern und bei der Fernheilung helfen. Ich möchte Ihnen dieses Thema näherbringen, denn auch das Fernheilen gehört zu unserem Alltag.

Jeder Mensch ist in der Lage, energetisch seine eigenen Themen, aber auch Themen seiner Lieben in Bewegung zu bringen. Auch Sie können das lernen. Ich beginne mit dem Thema Loslassen, denn das Loslassen beschäftigt jeden Heiler. Ohne loszulassen, kann man kaum jemandem helfen.

Ich lernte diesen Prozess bereits in meiner Kindheit kennen und kann heute behaupten, dass er ein wichtiger Aspekt der Selbstwerdung ist. Nur indem wir loslassen, können wir freie

Räume für unsere Wünsche schaffen und glücklich werden. Nur durch das Loslassen der Dinge, die unser Leben unglücklich und traurig machen, können wir frei werden und das Leben genießen und uns selbst sowie andere Menschen heilen.

Es gibt verschiedene Methoden, die diesen Prozess unterstützen. Sie werden im Folgenden einige Techniken kennenlernen, die das Loslassen ermöglichen oder schneller machen. Manche Übungen werden Ihnen bekannt vorkommen und die anderen als neu erscheinen. Doch sind sie alle uralt und werden von sibirischen Schamanen bereits seit Hunderten von Jahren genutzt. Sie werden dort von Generation zu Generation weitergegeben. Und nun haben Sie die Möglichkeit, diese Schätze kennenzulernen.

In diesem Buch geht es in allererster Linie um das Fernheilen. Ich habe für Sie eine Reihe von Methoden und Übungen zusammengefasst, die Ihnen selbst und Ihren Mitmenschen helfen, gesund zu bleiben oder zu werden. Doch es geht nicht nur um körperliche oder seelische Leiden, sondern auch um eine Korrektur Ihres gesamten Lebens. So können Sie Ihre Finanzen, Liebesthemen, Erfolge und alles andere verbessern.

Die Fernheilung ist eine sehr alte Lehre. Sie entwickelte sich in allen Teilen der Welt. Ich beziehe mich jedoch schwerpunktmäßig auf europäische, amerikanische und russische Kulturen sowie auf heutige Erkenntnisse der Quantenphysik.

Dieses Buch soll Ihnen als Fundus dienen. Sie werden nach dem Durchlesen in der Lage sein, andere Menschen aus der Ferne energetisch und geistheilend zu behandeln und können so ihr Leben positiv verändern. Aber auch Ihr eigenes Leben wird sich positiv verändern.

Bedenken Sie: Alles ist nur geliehen und nicht ewig, und alles ist vergänglich. Wenn ein reicher Mensch diesen Satz

liest, weint er. Wenn ein armer Mensch diesen Satz liest, freut er sich auf seine Zukunft. Wenn ein verliebter Mensch diesen Satz liest, lernt er jeden Augenblick des Lebens zu schätzen. Also schätzen Sie die Momente gerade jetzt!

Schon meine Großmutter sagte: »Auch Schamanen werden krank und sterben irgendwann. Weine nicht um sie, denn sie sind weiter als du. Sie haben ihre Aufgaben in der Schule der Erde absolviert und können nun ihre Ferien machen. Wenn dir nach Weinen ist, weine um Lebende, die ohne Liebe leben.«

Was verstehen Sie unter »Liebe«? Die Liebe ist sehr vielfältig, und sie ist unsere Herzfrequenz. Zur Liebe gehören sehr viele Aspekte. Sie lieben Ihre Kinder, Ihren Partner oder Ihre Partnerin, sich selbst, Ihre Eltern oder Kollegen und Freunde. Sie lieben das Geld, gutes Essen, die Natur, Reisen, Haustiere oder auch das Universum und Mutter Natur. Für mich existiert nur eine Liebe – die allumfassende Liebe ohne Erwartungen. Genau diese Art der Liebe beinhaltet die oben stehenden Begriffe, und sie ist erlernbar.

Wenn Sie einen Menschen lieben, dann sehen Sie keine Fehler, die er macht, Sie geben ihm recht und verurteilen ihn nicht. Die Person, die Sie wirklich lieben können, hat einfach keine Mängel. Das ist wahre Liebe. Sollten Sie einen Menschen an Ihrer Seite haben, den Sie ständig erziehen wollen, lieben Sie ihn nicht wirklich. Vielleicht ist das eine echte Freundschaft, aber nicht mehr. Denn echte Liebe ist bedingungslos. Sich zu verlieben heißt auch nicht, dass Ihre Knie zu zittern anfangen und Ihr Herz schneller schlägt. Liebe ist das Gefühl der inneren Ruhe. Dieses Gefühl ist jedoch erst möglich, wenn Sie sich selbst lieben lernen. Man kann nämlich die ganze Welt bereisen und keinen Menschen finden, der einen lieben wird, wenn man sich selbst nicht liebt.

Der Aspekt der allumfassenden Liebe ist sehr wichtig bei einer Heilung, sei es die Heilung im medizinischen oder im energetischen Bereich. Genau durch diese Energie regenerieren sich unser Körper und unsere Seele schneller als sonst. Auch die Selbstakzeptanz und die Selbstliebe spielen eine übergeordnete Rolle bei der Heilung von Leib und Seele.

Wissen Sie, welcher Stern im Universum der größte ist? Das sind Sie – und danach folgt der Stern Stephenson 2-18, dessen Volumen Schätzungen zufolge rund zehn Milliarden Mal größer als das der Sonne ist. Ihre Liebe ist eine treibende Kraft dieses Universums! Denken Sie immer daran.

Das Thema Loslassen folgt als zweites in der Reihe. Wenn Sie an alten Dingen hängen, die Sie Energie kosten, kommen Sie nicht nach vorne. Sie investieren in diesem Fall Ihre eigene Energie in die Vergangenheit, anstatt sie im Jetzt zu nutzen. Woran hängen Sie noch? Was kostet Sie die meiste Kraft? Wohin spenden Sie Ihre Energie?

Ich habe an dieser Stelle einen Test für Sie: Suchen Sie sich einen Begriff aus den drei folgenden aus:

- Vogel
- Katze
- Musik

Welcher gefällt Ihnen am besten?

Wenn Sie den Begriff »Vogel« ausgewählt haben, sind Sie ein freiheitsliebender Mensch, der nicht von jedem anderen verstanden werden muss. Genau das müssen Sie loszulassen lernen. Stehen Sie zu Ihrer Meinung. Suchen Sie keine Bestätigung von außen, sondern in Ihnen selbst. So können Sie sich selbst und andere heilen.

Gefällt Ihnen »Katze« am besten? Dann sind Sie mutig, haben eine eigene Meinung und brauchen viel Körperkontakt. Doch hier ist mangelnde Selbstliebe im Spiel. Lassen Sie die Meinung anderer Menschen los. Auch in diesem Fall sollten Sie auf Ihr eigenes Herz hören. Danach werden Sie merken, dass Sie viele Heilvorgänge spielerisch in die Tat umsetzen können.

Sollten Sie sich für den Begriff »Musik« entschieden haben, sind Sie harmoniebedürftig und sehr ästhetisch. Loslassen sollten Sie Ihre Umgebung. Nehmen Sie sich also mehr Zeit für sich selbst. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, Fernheilung zu praktizieren.

Unser Gehirn reagiert sofort auf die Symbolsprache. Unsere unbewusste Ebene spricht immer Klartext.

Ein weiterer Test arbeitet mit den geometrischen Formen. Suchen Sie sich eine der folgenden fünf Formen aus, die Ihnen am besten gefällt:

- Quadrat
- Rechteck
- Dreieck
- Kreis
- Zickzack

Jeder Mensch hat seine eigene Realität. Das, an was Sie glauben, wird bestimmt erfüllt, weil Sie es materialisieren können. Das ist eine Tatsache. Wir leben in einer Matrix, die materielle und energetische Werte besitzt. Einiges liegt direkt in unserer Seele. Wir denken und fühlen verschieden. Wir haben verschiedene Wahrnehmungen. Wählen Sie also aus den

fünf Formen diejenige aus, die Ihnen am meisten zusagt. Welche ist das? Allein das beschreibt Ihre Einstellung zum Leben und teilweise Ihren Charakter.

Haben Sie das Quadrat gewählt, dann sind Sie ein planender, ehrlicher und arbeitswilliger Mensch. Sie müssen Ihre Hetze loslassen und für mehr Freizeit sorgen.

Ein Viereck beschreibt einen Menschen, der stets in Veränderung lebt und viel Neues anfängt. Doch er verliert oft die Übersicht im Leben. Loslassen sollte man in diesem Fall die Routine.

Das Dreieck steht für Kommunikation und einen charismatischen Menschen. Ein solcher Mensch will sich und anderen etwas beweisen. Doch genau das sollte man loslassen lernen.

Ein Kreis zeigt einen Menschen, der bei anderen sehr gut ankommt. Er ist empathisch und ein echter Therapeut. Doch nimmt er sich alles viel zu sehr zu Herzen. Das sollte losgelassen werden.

Zickzack steht für einen Künstler, Macher und Designer, der immer seine eigene Meinung hat. Er muss nicht viel loslassen, doch er sollte etwas mehr Ordnung im Alltag schaffen.

Welche geometrische Form haben Sie ausgewählt? Analysieren Sie das oben Stehende. Versuchen Sie, dadurch sich selbst zu verstehen, denn das ist der Anfang der Heilung.

Die energetische Struktur des Menschen

Um wirkungsvoll zu heilen, sollten Sie die energetische Struktur des Menschen verstehen lernen. Unser Körper besteht aus mehreren Energien und Ebenen, die unsere Gesundheit widerspiegeln. Man nennt sie die vier Ebenen der Gesundheit.

Unser Wohlbefinden hängt schließlich von vier Bausteinen ab, die wir ständig beobachten sollten. Funktioniert ein Baustein nicht, gerät das gesamte Gesundheitsgebäude ins Rutschen, und wir werden krank. Daher ist es überaus wichtig, dass wir auf diese Ebenen besonders achten. Dann gelingt auch die Fernheilung ganz spielerisch.

Die 1. Ebene ist die **körperliche oder strukturelle Ebene**. Zu ihr gehören:

- die gesamten Organe
- die Wirbelsäule

Gestört wird diese Ebene durch mögliche Operationen, Traumata, Narben und Sportexzesse. Wussten Sie eigentlich, dass Menschen mit der Blutgruppe B langsamer altern als die Menschen aller anderer Blutgruppentypen, und Menschen mit der Blutgruppe 0 länger leben als alle anderen Menschen?

Für die Wissenschaft bleibt es immer noch ein Rätsel, warum das so ist. Doch aus der schamanischen Sicht ist die besondere Langlebigkeit nachvollziehbar, denn die Blutgruppe 0 steht für den Ursprung und für das Überleben, das sind die Jäger.

Die 2. Ebene ist die **biochemische Ebene**:

Hier spielen verschiedene fremde Stoffe, die in den Körper gelangen, eine große Rolle.

Gestört wird diese Ebene durch Nebenwirkungen von Medikamenten, Intoxikationen, pH-Wert-Verschiebungen und einen Mangel an Stoffen wie Vitaminen oder Aminosäuren.

Die 3. Ebene ist die **psychische Ebene**.

Sie besteht aus:

- der Seele
- den Emotionen
- der Trauer
- den Sorgen
- den Erfahrungen

Beeinträchtigt wird diese Ebene durch psycho-soziale Störungen wie das Umfeld und die Mitmenschen, psycho-spirituelle Störungen wie Unterdrückung oder Aberglaube sowie psychom mentale Störungen wie gestörter Schlaf und Albträume. Der psychische Baustein ist einer der wichtigsten, um stabil und gesund zu bleiben.

Die 4. Ebene ist die **bioenergetisch-spirituelle Ebene**.

Zu ihr gehören:

- die Aura
- die Akupunkturpunkte
- verschiedene Zonen des Körpers
- das Zentralnervensystem

Störungen durch geopathogene Zonen wie Strahlung und Elektromog sowie WLAN etc. können diese Ebene stark beeinflussen.

All diese Ebenen können durch die Fernheilung und die Energiemedizin wiederbelebt werden. Unser Körper ist in der Lage, sich zu regenerieren, und zwar immer wieder aufs Neue. Er

braucht jedoch Hilfe. Man muss sich Zeit dafür nehmen und lernen, auf den eigenen Körper zu hören. Das tun wir leider nicht immer und fangen mit der Regeneration erst an, wenn sich bereits unerträgliche Schmerzen oder andere Symptome zeigen. Ich empfehle daher, am besten präventiv zu handeln, anstatt zu warten, dass eine Erkrankung ausbricht und unsere körperliche Energie durcheinandergerät. So führe ich zum Beispiel mehrmals im Jahr eine Trinkkur durch mit strukturier-tem Wasser anstelle von normalem Wasser aus der Leitung. Sie können es kinderleicht und ohne große Kosten selbst herstellen.

Sie brauchen:

- 2 l Leitungswasser
- 1 Limette
- 1 Apfel
- 10 frische Minzblätter
- 1 Granatapfel
- 1 EL Leinsamen

Zerkleinern Sie alle Zutaten (außer den Leinsamen) mit einem Messer und geben Sie sie für fünf Stunden in das Wasser. Lassen Sie die Flüssigkeit bei Zimmertemperatur ziehen und verwenden Sie sie danach anstatt anderer Getränke über den Tag verteilt. Eine 10-tägige Kur entgiftet Ihren Körper und regeneriert Ihre Psyche. Ich persönlich mache diese Kur vier Mal im Jahr.

Wie Sie gesehen haben, kann man über jede Ebene auf die eigene Energie einwirken. Im nächsten Kapitel werde ich Ihnen wichtige Aspekte der bioenergetischen Medizin näher erläutern.

