

# Du!

**Wer du bist und wie sich  
dein Körper verändert**





1. Auflage 2024

© für die deutsche Ausgabe 2024, Penguin JUNIOR in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Alle deutschsprachigen Rechte vorbehalten

Zuerst erschienen 2023 unter dem Titel »Growing Up: An Inclusive Guide to Puberty and Your Changing Body« bei Nosy Crow Limited  
Die Übersetzung dieses Titels wird in Abstimmung mit Nosy Crow Limited veröffentlicht

Text: Rachel Greener, © Nosy Crow Limited 2023

Illustrationen: © Clare Owen 2023

Beratung durch Jessica Kitsell, Gill Arbuthnott und Halimah Manan

Übersetzung: Violeta Topalova

Lektorat: Hanna Schmitz

Umschlaggestaltung: Geviert, Grafik & Typografie

Umschlagillustration: Clare Owen

CM - Herstellung: BO

Druck: L.E.G.O. S.p.A., Vicenza

ISBN 978-3-328-30298-8

Printed in Italy

[www.penguin-junior.de](http://www.penguin-junior.de)

Bei diesem Buch wurden die durch das verwendete Material und die Produktion entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen ausgeglichen, indem Penguin JUNIOR ein Projekt zur Aufforstung in Brasilien unterstützt.

Weitere Informationen zu dem Projekt unter:

[www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001](http://www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001)

Penguin Random House  
Verlagsgruppe FSC® N001967



Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

# Du!

## Wer du bist und wie sich dein Körper verändert

Rachel Greener • Clare Owen



Du warst einmal ein Baby. Jetzt bist du ein Kind. Vielleicht kannst du es dir gar nicht vorstellen, aber alle Erwachsenen waren einmal Kinder. Genau wie du.



Überleg mal, was sich seit deiner Babyzeit verändert hat. Zunächst einmal bist du jetzt wahrscheinlich viel größer und siehst ganz anders aus als früher!