



Leseprobe

Gabrielle Bernstein

Das Universum schenkt dir alles

In 11 Schritten zu einem freien, erfüllten und verbundenen Leben

Bestellen Sie mit einem Klick für 17,00 €



Seiten: 320

Erscheinungstermin: 25. Mai 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wir alle spüren es intuitiv: Zwischen Himmel und Erde existiert viel mehr, als man mit bloßem Auge sehen kann. Die göttliche Präsenz des Universums wirkt in allen Dingen und in uns, wir erleben diese Kraft als bedingungslose Liebe und Urvertrauen. Obwohl sie uns von Geburt an innewohnt, verlieren viele von uns im Laufe des Lebens ihre Anbindung an diese lichtvolle Quelle. Abhilfe verspricht Gabrielle Bernstein, Bestsellerautorin und spirituelle Supernova: Mithilfe ihres machtvollen Elf-Schritte-Programms gelingt es, sich wieder mit der göttlichen Präsenz zu vereinen. Begleitet wird dieser spirituelle Prozess mit alltagspraktischen Meditationen, wirkungsvollen Schlüsselaffirmationen und Gebeten, die unsere guten Gefühle stärken und unser Herz für die Liebe öffnen. So ziehen wir von jetzt an nur noch Lichtvolles in unser Leben – die unabdingbare Voraussetzung für umfassende Heilung und tiefe Geborgenheit.



Autor

Gabrielle Bernstein

Gabrielle Bernstein ist eine der beliebtesten und erfolgreichsten spirituellen Lehrerinnen einer jungen Generation, die authentisch, unterhaltsam und undogmatisch ihr Wissen weitergeben. Über die Social-Media-Netzwerke und ihre Vortragsreisen erreicht sie Tausende Menschen rund um die Welt. Sie schreibt regelmäßig Kolumnen für die deutschen Ausgaben von *Happinez* und *Myself Online*.

