



---

Am Schluss des Kalenders  
erfahren Sie etwas mehr über seine Autoren,  
und dort finden Sie auch  
eine kurze Gebrauchsanleitung  
und vor allem die  
**Erklärung der Symbole!**

***Auch für das Jahr 2025  
wünschen wir Ihnen  
wieder alles Liebe und Gute!***

Liebe Leserinnen und Leser,  
wir danken Ihnen für Ihre Treue  
und hoffen, dass wir noch lange  
mit unserer Arbeit für Sie da sein können.

*Johanna Paungger-Poppe & Thomas Poppe*



**Steinbock**  
zunehmender Mond

**1. Woche 2025**

**Mittwoch**

**1**

**JANUAR**  
**Neujahr**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Knie, Knochen, Haut**

Organsystem:

**Kreislauf**

## *Einfach zum Nachdenken*

Fühle dich nicht schuldig,  
wenn du nicht weißt,  
was du mit deinem Leben machen willst.  
die interessantesten Menschen, die ich kenne,  
wussten mit 22 nicht, was sie mit ihrem  
Leben machen wollten;  
einige der interessantesten 40-Jährigen wissen  
es immer noch nicht.

*Sun Tan (Songtext)*



**Wassermann**  
zunehmender Mond

**1. Woche 2025**

**Donnerstag**

**2**

**JANUAR**  
**Berchtoldstag**

Element:

**Luft**

Tagesqualität:

**Licht**

Nahrungsqualität:

**Fett**

Pflanzenteil:

**Blüte**

Körperzone:

**Unterschenkel, Venen**

Organsystem:

**Drüsensystem**

**Der besondere Tipp.** Gute Vorsätze an Silvester gefasst? Warten Sie mit dem Beginn bis zum Neumond am 29. Januar! Vielleicht wollen Sie endlich das Rauchen aufgeben? Der Neumond am 29. Januar wäre dafür ein viel günstigerer Zeitpunkt als der Neujahrstag! Viele unserer LeserInnen haben es schon ausprobiert und fast einhellig gute Erfolge erzielt. Beim Rauchenaufgeben beispielsweise können Sie die Entzugerscheinungen, die Kopfschmerzen und die starken Gelüste schnell hinter sich lassen.



**Wassermann**  
zunehmender Mond

**1. Woche 2025**

**Freitag**  
**3**  
**JANUAR**

Element:  
**Luft**  
Tagesqualität:  
**Licht**  
Nahrungsqualität:  
**Fett**  
Pflanzenteil:  
**Blüte**  
Körperzone:  
**Unterschenkel, Venen**  
Organsystem:  
**Drüsensystem**

## Ihr persönlicher Mini-Merkurkalender 2025

### Die Zeiten für den rückläufigen Merkur im Jahr 2025:

vom 14.3. bis 7.4.  
vom 18.7. bis 11.8.  
vom 9.11. bis 29.11.

Unser Tipp: In den genannten Zeiten möglichst nichts Neues beginnen, sondern Altes loslassen. Auch Vertragsabschlüsse gestalten sich im Verlauf manchmal problematisch. Stattdessen Altes und Überholtes angehen und zu Ende bringen!



**Fische**

zunehmender Mond

**1. Woche 2025**

**Samstag**

**4**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Füße, Zehen**

Organsystem:

**Nervensystem**

## *Einfach zum Nachdenken*

Ich bitte nicht um Wunder, Herr, sondern um die Kraft für den Alltag. Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte. Mach mich findig und erfinderisch, um im täglichen Vielerlei und Allerlei rechtzeitig meine Erkenntnisse und Erfahrungen zu notieren, von denen ich besonders getroffen und betroffen bin. Mach mich griffsicher in der richtigen Zeiteinteilung, schenke mir das Fingerspitzengefühl, um herauszufinden, was erstrangig und was zweitrangig ist.

*Antoine de Saint-Exupéry*



**Fische**

zunehmender Mond

**1. Woche 2025**

**Sonntag**

**5**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Füße, Zehen**

Organsystem:

**Nervensystem**

## *Einfach zum Nachdenken*

Wenn dein Alltag dir armselig scheint,  
klage ihn nicht an;  
klage dich an, dass du nicht stark genug bist,  
seine Reichtümer zu rufen;  
denn für den Schaffenden gibt es keine Armut  
und keinen armen, gleichgültigen Ort.

*Rainer Maria Rilke*



**Widder**

zunehmender Mond

**2. Woche 2025**

**Montag**

**6**

**JANUAR**

**Heilige Drei Könige**

Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

**Kopfbereich bis Oberkiefer**

Organsystem:

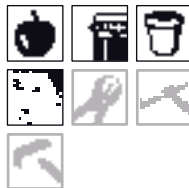
**Sinnesorgane**

## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### **Eingriffe und Operationen sind 2025 generell günstig:**

vom 14.1. bis 28.1.      vom 11.7. bis 24.7.  
vom 15.2. bis 27.2.      vom 9.8. bis 21.8.  
vom 14.3. bis 28.3.      vom 8.9. bis 21.9.  
vom 13.4. bis 27.4.      vom 7.10. bis 21.10.  
vom 13.5. bis 26.5.      vom 6.11. bis 19.11.  
vom 12.6. bis 24.6.      vom 5.12. bis 19.12.

Wichtig: Bitte jedoch jene Tierkreiszeichen meiden, die die Körperregion regieren, an der operiert wird! Also beispielsweise keine Kopfoperation an Widder, keine neue Hüfte an Waage usw.



**Widder**

**zunehmender Mond**

**2. Woche 2025**

**Dienstag**

**7**

**JANUAR**

Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

**Kopfbereich bis Oberkniefer**

Organsystem:

**Sinnesorgane**



## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### **Zahnziehen und Kieferoperationen sind 2025 zu diesen Zeiten begünstigt:**

vom 14.1. bis 28.1.

vom 15.2. bis 27.2.

vom 14.3. bis 28.3.

vom 13.4. bis 25.4.

vom 13.5. bis 22.5.

vom 12.6. bis 18.6.

am 24.6.

vom 11.7. bis 16.7.

vom 21.7. bis 24.7.

vom 9.8. bis 12.8.

vom 17.8. bis 21.8.

vom 13.9. bis 21.9.

vom 11.10. bis 21.10.

vom 7.11. bis 19.11.

vom 5.12. bis 19.12.



**Stier**

**zunehmender Mond**

**2. Woche 2025**

**Mittwoch**

**8**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Unterkiefer, Halsregion**

Organsystem:

**Kreislauf**

**Humor ist gute Medizin.** Der Chef sagt zu seinem neuen Angestellten: »Nehmen Sie bitte den Besen und machen Sie hier alles sauber!«

»Entschuldigen Sie, aber ich komme von der Universität.«

»Ach so, na gut, dann zeige ich Ihnen erst mal, wie das geht.«



**Stier**

**zunehmender Mond**

**2. Woche 2025**

**Donnerstag**

**9**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Unterkiefer, Halsregion**

Organsystem:

**Kreislauf**

## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### **Problemwäsche waschen ist im Jahr 2025 generell günstig:**

vom 14.1. bis 28.1.      vom 11.7. bis 24.7.  
vom 15.2. bis 27.2.      vom 9.8. bis 21.8.  
vom 14.3. bis 28.3.      vom 8.9. bis 21.9.  
vom 13.4. bis 27.4.      vom 7.10. bis 21.10.  
vom 13.5. bis 26.5.      vom 6.11. bis 19.11.  
vom 12.6. bis 24.6.      vom 5.12. bis 19.12.

Sehr günstig sind in den genannten Zeiten die  
Wassertage (Krebs, Skorpion, Fische)!



**Stier**

**zunehmender Mond**

**2. Woche 2025**

**Freitag**

**10**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Unterkiefer, Halsregion**

Organsystem:

**Kreislauf**

**Der besondere Tipp.** »Meine Freundin verwendet einen Mondkalender, der sich von eurem unterscheidet. Wem soll ich vertrauen?« Auf diese Frage gibt es eine kurze und eine ausführliche Antwort. Letztere schicken wir allen interessierten LeserInnen gerne zu (bitte E-Mail an [vrz@aon.at](mailto:vrz@aon.at)). Für manche Kalender werden andere Berechnungsgrundlagen verwendet, und dann verschiebt sich das eine oder andere Tierkreiszeichen. Auch deshalb ist das Mondwissen immer wieder einmal in Vergessenheit geraten. Welcher Schaden das ist, das können heute schon viele LeserInnen aus eigener Erfahrung sehr gut ermessen.



Zwillinge

zunehmender Mond

2. Woche 2025

Samstag

11

JANUAR

Element:

**Luft**

Tagesqualität:

**Licht**

Nahrungsqualität:

**Fett**

Pflanzenteil:

**Blüte**

Körperzone:

**Schultern, Arme, Hände**

Organsystem:

**Drüsensystem**

## *Einfach zum Nachdenken*

Quer durch die Geschichte wird sichtbar, dass die Neigung, jemanden als »groß« zu bezeichnen, immer auch dadurch verstärkt wird, selbst an dieser vermeintlichen »Größe« teilzuhaben – als Mitglied eines Staates, einer Partei, einer Religion oder Sekte, eines Wissenschaftszweiges. Wer in sich ruht, keines Menschen Applauses bedarf, der würde mit einem Begriff wie »groß« als »Eigenschaft« eines Menschen nichts anfangen können. Er misst mit Maßstäben der Menschlichkeit.



*Ron Fischer*



Zwillinge

zunehmender Mond

**2. Woche 2025**

Sonntag

**12**

**JANUAR**

Element:

**Luft**

Tagesqualität:

**Licht**

Nahrungsqualität:

**Fett**

Pflanzenteil:

**Blüte**

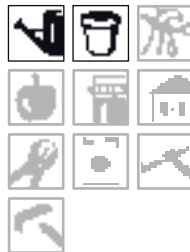
Körperzone:

**Schultern, Arme, Hände**

Organsystem:

**Drüsensystem**

**Gesund bleiben, gesund werden.** Viele chronische Schmerzzustände können in jedem Alter auf natürliche Weise behandelt werden. Dazu ist erstens die Bereitschaft nötig, einige Minuten täglich eine leichte Gymnastik zu machen (ideal ist die zeitsparende Mondgymnastik), zweitens die Bereitschaft, sich nach einer persönlich angepassten, gesunden Ernährungsweise zu richten, und drittens die richtige Einstellung. Sie müssen nämlich etwas Geduld mitbringen. Der Marathonläufer Fauja Singh war 89 Jahre alt, als er mit dem Laufen begann, und seinen letzten Marathon lief er mit 101. Für viele Dinge ist es niemals zu spät.



23.24

**Krebs**  
Vollmond

**3. Woche 2025**

**Montag**

**13**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Brustbereich, Lunge**

Organsystem:

**Nervensystem**

## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### Haarschneiden ist im Jahr 2025 sehr günstig:

vom 15.1. bis 19.1.      vom 25.7. bis 29.7.  
vom 11.2. bis 15.2.      vom 22.8. bis 25.8.  
vom 10.3. bis 14.3.      vom 18.9. bis 21.9.  
vom 7.4. bis 11.4.      vom 15.10. bis 19.10.  
vom 4.5. bis 8.5.      vom 11.11. bis 15.11.  
vom 31.5. bis 4.6.      vom 9.12. bis 12.12.  
vom 28.6. bis 1.7.

Unser Tipp: Wie immer ist Jungfrau ideal geeignet für das gute Styling, für Dauerwellen und den schnellen Übergang von Kurz- zu Langhafrisuren.



**Krebs**

abnehmender Mond

**3. Woche 2025**

**Dienstag**

**14**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

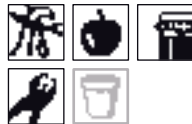
Körperzone:

**Brustbereich, Lunge**

Organsystem:

**Nervensystem**

**Gesund bleiben, gesund werden.** Wie man Erkältungen verhindert: Laut Statistik leidet man etwa dreimal im Jahr an einer Erkältung. In unserer Familie sind Erkältungen aber so gut wie unbekannt. Unsere Tricks zur Vorbeugung sind für Sie vielleicht nützlich. Wichtig noch zu wissen: Erkältung und Grippe sind zwei verschiedene Dinge. Grippe ist ansteckend, Erkältungen sind es nicht. Antibiotika gegen Grippe oder Erkältung zu nehmen ist keine gute Idee, denn sie helfen nur gegen Bakterien, nicht aber gegen Viren. Unser Tipp zur Vorbeugung Nummer eins: Vier Stellen am Körper niemals zu stark abkühlen lassen, auch nicht durch Zugluft. *(Lesen Sie morgen weiter)*



**Löwe**

**abnehmender Mond**

**3. Woche 2025**

**Mittwoch**

**15**

**JANUAR**

Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

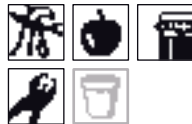
**Herzregion, Kreislauf**

Organsystem:

**Sinnesorgane**



*(Fortsetzung von gestern)* Diese Körperstellen sind: Fußsohlen, Nierenbereich, Brustbereich, Kopfdach. Wenn diese Regionen immer gut temperiert sind (nicht zu heiß!), dann ist schon viel gewonnen, wenn Sie nicht mehr von Erkältungen geplagt werden wollen. Der Name »Erkältung« sagt es ja eigentlich schon. Der zweite Tipp betrifft den Zeitpunkt, wenn sich allererste Symptome zeigen: Niesen, Kratzen im Hals, leichte Kopfschmerzen etc. Mit Purpursonnenhutkraut (*Echinacea purpurea*), können Sie die Erkältung im Keim ersticken. 15 bis 20 Tropfen des Elixiers alle zwei bis drei Stunden: Damit können Sie auch eine schon ausgebrochene Erkältung um zwei bis drei Tage verkürzen. *(Lesen Sie morgen weiter)*



Löwe

abnehmender Mond

**3. Woche 2025**

**Donnerstag**

**16**

**JANUAR**

Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

**Herzregion, Kreislauf**

Organsystem:

**Sinnesorgane**

(Fortsetzung von gestern) Sinnvoll wäre es drittens, regelmäßig zur Vorbeugung oder immer, wenn Sie gerade daran denken, in den Schuhen die Zehen so aufzustellen, als ob Sie etwas mit ihnen greifen wollten. Das übt einen starken, manchmal etwas schmerzhaften und massierenden Druck auf bestimmte Punkte an den Zehenspitzen aus. Dieser Druck wiederum regt Energiebahnen im Körper an, die beginnende oder bestehende Erkältungen günstig beeinflussen und generell vorbeugend und kräftigend wirken. Diese drei »Tricks« sollten ausreichen, um Erkältungen ab jetzt aus dem Weg zu gehen. Wir drücken die Daumen!



**Jungfrau**  
abnehmender Mond

**3. Woche 2025**

**Freitag**

**17**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Verdauungsorgane**

Organsystem:

**Kreislauf**

**Gesund bleiben, gesund werden.** Operative Eingriffe sollte man, wenn möglich, immer bei abnehmendem Mond vornehmen lassen. Wenn Sie hier zum ersten Mal davon hören, dann unser Rat: Verfolgen Sie von jetzt an in den Medien, wann eine prominente Persönlichkeit oder ein Sportler einen Unfall oder eine größere Operation hatte. Notieren Sie, ob es bei abnehmendem Mond oder bei zunehmendem Mond geschah, und verfolgen Sie dann, wie sich der Heilungsverlauf gestaltet. So gewinnen Sie durch eigene Beobachtung die Erfahrung, die Sie brauchen, um Vertrauen zu dem uralten, wertvollen Wissen unserer Vorfahren zu fassen.



**Jungfrau**  
abnehmender Mond

**3. Woche 2025**

**Samstag**

**18**

**JANUAR**



Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Verdauungsorgane**

Organsystem:

**Kreislauf**

## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### Fensterputzen ist im Jahr 2025 günstig:

vom 14.1. bis 28.1.	vom 11.7. bis 24.7.
vom 15.2. bis 27.2.	vom 9.8. bis 21.8.
vom 14.3. bis 28.3.	vom 8.9. bis 21.9.
vom 13.4. bis 27.4.	vom 7.10. bis 21.10.
vom 13.5. bis 26.5.	vom 6.11. bis 19.11.
vom 12.6. bis 24.6.	vom 5.12. bis 19.12.

Sehr günstig ist das Fensterputzen, wenn in den genannten Zeiten der Mond gleichzeitig in einem Luft- oder Wasserzeichen steht. Wasserzeichen sind besonders günstig, wenn gleichzeitig der Rahmen mit gesäubert werden soll.



**Jungfrau**

abnehmender Mond

**3. Woche 2025**

**Sonntag**

**19**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Verdauungsorgane**

Organsystem:

**Kreislauf**

**Welches Holz für welchen Zweck?** So gut wie nirgends steht geschrieben, welche heimische Holzart sich für welchen Zweck am besten eignet. Gute Schreiner müssen sich erst durch eigene Erfahrung das nötige Wissen aneignen. Wir haben daher eine kleine Sammlung von Tipps übers Jahr verteilt. Die Fußbodenheizung braucht beispielsweise einen Hartholzboden, weil Weichholz zu stark wärmedämmend wirkt. Aus Weichholz bestehen die meisten Nadelbäume in unseren Breiten, in erster Linie die Fichte. Der Unterschied wird am augenfälligsten mit dem Fingernageltest: Was sich mit dem Fingernagel ritzen lässt, gehört zu den Weichhölzern. *(Lesen Sie morgen weiter)*



**Waage**  
abnehmender Mond

**4. Woche 2025**

**Montag**

**20**

**JANUAR**

Element:

**Luft**

Tagesqualität:

**Licht**

Nahrungsqualität:

**Fett**

Pflanzenteil:

**Blüte**

Körperzone:

**Hüfte, Nieren, Blase**

Organsystem:

**Drüsensystem**

(Fortsetzung von gestern) Fichte: Fichtenholz eignet sich gut als Bauholz unter Dach, wo es keiner direkten Bewitterung ausgesetzt ist – für Dachstühle, Schalungen, Verkleidungen. Es ist auch sehr gut für Möbel geeignet, ist jedoch ein Weichholz. Fichtenmöbel sind nicht kratz- und stoßfest, und es bedarf einer Rücksichtnahme, die sehr schnell anstrengend wird, wenn Sie Kinder haben. Fichte ist auch für Fußböden gut geeignet, wenn es nicht gerade der Flur oder das Kinderzimmer ist (keine Fußbodenheizung). Als Brennholz brauchbar, jedoch weniger gut als Laubholz.



Waage  
abnehmender Mond

4. Woche 2025

Dienstag

21

JANUAR

Element:

**Luft**

Tagesqualität:

**Licht**

Nahrungsqualität:

**Fett**

Pflanzenteil:

**Blüte**

Körperzone:

**Hüfte, Nieren, Blase**

Organsystem:

**Drüsensystem**

**Gesund bleiben, gesund werden.** Ein Tipp für Männer: Ein hervorragendes Teekraut gegen Prostataprobleme ist das Kleinblütige Weidenröschen. Es wirkt vorbeugend und sogar lindernd und heilend. »Frauenkräuter« gibt es ja viele, aber Männer werden in dieser Hinsicht oft vernachlässigt. Schafgarbe zum Beispiel gilt als Frauenkraut, hilft aber Männern gleichermaßen, speziell bei Kopfschmerzen. Leider ist die Teekultur in unseren Breitengraden etwas auf der Strecke geblieben, aber wenn Sie als »typische(r)« KaffeetrinkerIn einmal einen guten Kräutertee an Skorpion trinken, werden Sie vielleicht auf den Geschmack kommen, wenn sich der Tag gleich so viel besser anfühlt.



**Skorpion**

abnehmender Mond

**4. Woche 2025**

**Mittwoch**

**22**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Geschlechtsorgane**

Organsystem:

**Nervensystem**

**Gesund bleiben, gesund werden.** Regelmäßig zur Vorbeugung oder immer, wenn Sie gerade daran denken, sollten Sie in den Schuhen die Zehen so aufstellen, als ob Sie damit etwas greifen wollten. Das übt einen massierenden Druck auf bestimmte Punkte auf den Zehenspitzen aus, was wiederum Energiebahnen im Körper anregt. Ganz besonders erfolgreich können Sie damit Erkältungen vorbeugen oder positiv beeinflussen. Das lässt sich schon bei Kleinkindern beobachten, beispielsweise bei den berühmten »Rotznasen« (meist nicht Symptom von Erkältungen, sondern von Allergien). Auch Allergien bessern sich durch solche Zehenübungen.



**Skorpion**

abnehmender Mond

**4. Woche 2025**

**Donnerstag**

**23**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Geschlechtsorgane**

Organsystem:

**Nervensystem**



## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### Permanent-Make-up und Tattoos sind im Jahr 2025 günstig:

vom 14.1. bis 28.1.      vom 11.7. bis 24.7.  
vom 15.2. bis 27.2.      vom 9.8. bis 21.8.  
vom 14.3. bis 28.3.      vom 8.9. bis 21.9.  
vom 13.4. bis 27.4.      vom 7.10. bis 21.10.  
vom 13.5. bis 26.5.      vom 6.11. bis 19.11.  
vom 12.6. bis 24.6.      vom 5.12. bis 19.12.

Bitte in den genannten Zeiten sicherheitshalber  
das Tierkreiszeichen Steinbock auslassen,  
weil es die Haut regiert.



**Skorpion**

abnehmender Mond

**4. Woche 2025**

**Freitag**

**24**

**JANUAR**

Element:

**Wasser**

Tagesqualität:

**Feuchte**

Nahrungsqualität:

**Kohlenhydrate**

Pflanzenteil:

**Blatt**

Körperzone:

**Geschlechtsorgane**

Organsystem:

**Nervensystem**

## Moon Power für Garten, Feld und Wald.

Wenn Sie das Glück haben, echte Tomaten bekommen zu haben statt der rot gefärbten Waserkugeln aus dem Supermarkt, die nach absolut nichts schmecken, dann möchten Sie vielleicht diese Tomaten ansäen. Das geht so: Nehmen Sie von den Tomaten die Samen und legen Sie sie einen Tag lang in eine Schale Wasser. Dann löst sich die schleimige Hülle. Manchmal dauert das zwei Tage lang. Anschließend trocknen lassen und in dunklen Tüten aufbewahren bis zum Ansäen, am besten bei zunehmendem Mond an einem Fruchttag (Widder, Löwe, Schütze). Meistens ab ca. Februar auf Fensterbänken oder im Glashaus.



Schütze

abnehmender Mond

4. Woche 2025

Samstag

25

JANUAR



Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

**Oberschenkel, Venen**

Organsystem:

**Sinnesorgane**

## *Einfach zum Nachdenken*

Nichtstun ist besser  
als mit viel Mühe nichts schaffen.

*Lao Tse*



**Schütze**  
abnehmender Mond

**4. Woche 2025**

**Sonntag**

**26**

**JANUAR**

Element:

**Feuer**

Tagesqualität:

**Wärme**

Nahrungsqualität:

**Eiweiß, Frucht**

Pflanzenteil:

**Frucht**

Körperzone:

**Oberschenkel, Venen**

Organsystem:

**Sinnesorgane**

## Ihr persönlicher Mini-Mondkalender 2025

### **Zahnstein entfernen und Mundhygiene sind im Jahr 2025 günstig:**

vom 14.1. bis 28.1.  
vom 15.2. bis 27.2.  
vom 14.3. bis 28.3.  
vom 13.4. bis 25.4.  
vom 13.5. bis 22.5.  
vom 12.6. bis 18.6.  
am 24.6.

vom 11.7. bis 16.7.  
vom 21.7. bis 24.7.  
vom 9.8. bis 12.8.  
vom 17.8. bis 21.8.  
vom 13.9. bis 21.9.  
vom 11.10. bis 21.10.  
vom 7.11. bis 19.11.  
vom 5.12. bis 19.12.

Unser Tipp: Bei hartnäckigem Zahnstein wären in den genannten Zeiten die Steinbocktage von Januar bis Juni 2025 besonders günstig!



**Steinbock**  
abnehmender Mond

**5. Woche 2025**

**Montag**

**27**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Knie, Knochen, Haut**

Organsystem:

**Kreislauf**

**Der besondere Tipp.** Steinbock bringt besondere Energien für die Haut. Sogar die Wissenschaft hat herausgefunden, dass das Berühren der Haut für eine gesunde Entwicklung ebenso wichtig ist wie Nahrung, Wasser und Luft. Ohne Berührung würde unser Nervensystem zugrunde gehen wie eine Blume ohne Licht. Würde jeder Mensch nur einmal am Tag gedrückt und gestreichelt werden, vom ersten Lebenstag an bis zum 100. Geburtstag, es gäbe keine Kriege mehr. Beobachten Sie genau, wer in der Welt daran interessiert ist, auch echter Zärtlichkeit den Anstrich des Unanständigen zu geben. Und meiden Sie solche Menschen.



**Steinbock**

**abnehmender Mond**

**5. Woche 2025**

**Dienstag**

**28**

**JANUAR**

Element:

**Erde**

Tagesqualität:

**Kälte**

Nahrungsqualität:

**Salz**

Pflanzenteil:

**Wurzel**

Körperzone:

**Knie, Knochen, Haut**

Organsystem:

**Kreislauf**