



Leseprobe

Judi Vitale

Baby-Astrologie

Was die Sterne für dein Kind bereithalten - Alles über Talente, Vorlieben und Charakterzüge

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 05. Oktober 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

JUDI VITALE
Baby-Astrologie



GOLDMANN

Die englische Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel *Babystrology*.
The Astrological Guide to Your Little Star bei Adams Media, an imprint of Simon & Schuster,
Inc., Avon, Massachusetts.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe September 2022

Copyright © 2020 der Originalausgabe: Simon & Schuster, Inc.

Copyright © 2022 der deutschsprachigen Ausgabe: Wilhelm Goldmann Verlag,
München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen Innenteil: © 123RF/Maryna Solodka, mit weiteren Abbildungen
von Maryna Solodka

Design Innenteil: Sylvia McArdle

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagdesign: Erin Alexander

Umschlagmotiv: © 123RF/Maryna Solodka, Knight Studio,

Copyright © 2020 Simon & Schuster, Inc.

Redaktion: Andrea Kalbe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Alföldi, Debrecen

Printed in Hungary

SC · CB

ISBN 978-3-442-22348-0



Widmung

Dieses Buch ist meinem Sohn David gewidmet, der mir vom ersten Tag seines Erdendaseins an Freude bereitete, weil er mir zeigte, dass es die schönste Aufgabe und das höchste Privileg in meinem Leben war und ist, seine Mutter zu sein.



INHALT



Einführung * 9

Wie du dieses Buch nutzen kannst * 11

- 1 * Widder: der temperamentvolle Wildfang * 15
- 2 * Stier: der ruhige Dickkopf * 32
- 3 * Zwilling: das neugierige Forscherbaby * 48
- 4 * Krebs: der fürsorgliche Kümmerer * 65
- 5 * Löwe: der dramatische Star * 81
- 6 * Jungfrau: die kleine Arbeitsbiene * 97
- 7 * Waage: der friedliebende, kluge Romantiker * 114
- 8 * Skorpion: stille Wasser sind tief * 131
- 9 * Schütze: dein Sonnenschein * 148
- 10 * Steinbock: das Managerkind * 164
- 11 * Wassermann: der liebenswerte Spinner * 181
- 12 * Fische: das Kind mit den großen Augen * 197

Nachwort * 213

Danksagung * 214


Stichwortverzeichnis * 215



Einführung

*
Wenn ein Kind zur Welt kommt, ist seine Persönlichkeit noch ein Buch mit sieben Siegeln. Was bringt es zum Lachen? Was wird seine Lieblingsfarbe sein? Wird es Bücher mögen, schnell Freunde gewinnen oder sich am allerliebsten draußen aufhalten, in der freien Natur? Wird es die gleichen Dinge schätzen wie du? Wie kannst du das kleine Wesen, das dir anvertraut ist, am besten unterstützen, sodass es zu einem selbstsicheren, liebevollen und sympathischen Erwachsenen wird? *

Es ist schwierig, einem Kind emotional beizustehen, wenn du noch nicht weißt, welcher Mensch dieses Kind im Innersten ist. Doch es genau zu kennen – und dahingehend zu fördern – ist von entscheidender Bedeutung. Glücklicherweise besitzt du bereits eine wichtige Orientierungshilfe: das Sonnenzeichen, unter dem dein Kind geboren ist! In diesem Buch möchte ich dich mit der Baby-Astrologie vertraut machen, die beleuchtet, welche Anlagen dein Baby aus astrologischer Sicht mit sich bringt. Sie zeigt dir, welche charakterlichen Merkmale und Neigungen Einfluss auf die Entwicklung deines Kindes haben. Ob es nun das sanfte Naturell eines Fisches, die Selbstsicherheit des Löwen oder das liebevolle Wesen eines Krebskinds besitzt, mithilfe des Sonnenzeichens kannst du klären, ob du deinem Kind gibst, was es braucht: sei es viel Zeit zum Kuscheln, ein schön gestaltetes Kinderzimmer, achtsame Ernährung oder ein bestimmtes Spiel. Du erfährst, welche Lieder dein Widderchen liebt, welche Bücher der Skorpion verschlingt und welche Talente du bei deinem Steinbock fördern kannst. Natürlich kennst du dein Kind am besten, also betrachte alles, was du hier über Ernährung, Aktivitäten



und Spiele der jeweiligen Sternzeichen liest, als Vorschlag, den du nur umsetzt, wenn das für dein Kind sicher und altersgerecht ist.


Aber wie geht eine Jungfrau mit einem süßen Zwillingsskind um? Wie kann eine Waage dem Fischekind geben, was es braucht? Die einzelnen Kapitel zeigen dir, was du von den jeweiligen Sternzeichen erwarten kannst. Außerdem erfährst du, wie ein Mensch mit deinem Sternzeichen auf die Charakterzüge deines Sonnenscheins am besten reagiert. So bekommst du zumindest eine Vorstellung, was eure spezielle Zeichenkombination an Freuden – aber auch Herausforderungen – mit sich bringt. Also mach dich bereit: In diesem Buch erfährst du mehr über dein Kleines, dich selbst und darüber, was die Sterne zu eurer Beziehung zu sagen haben. Lehn dich zurück und genieß die Reise!

Wie du dieses Buch nutzen kannst

Die Astrologie ist eine uralte Methode. Sie beruht darauf, wie Sonne, Mond und die Planeten zum Zeitpunkt der Geburt eines Menschen stehen. Die vollständige Interpretation eines Geburtshoroskops ist eine komplexe Angelegenheit. Doch um Einblick in die Persönlichkeit und das Innenleben deines Kindes zu bekommen, genügen die wichtigsten Grundlagen. Dazu gehört zum Beispiel das Sonnenzeichen. Das Sonnenzeichen ist jenes Zeichen des Tierkreises, in dem die Sonne am Tag der Geburt steht. Hier sind die Daten, die du dafür kennen musst:

DATUM	SONNENZEICHEN
21. März – 20. April	WIDDER
21. April – 20. Mai	STIER
21. Mai – 21. Juni	ZWILLINGE
22. Juni – 22. Juli	KREBS
23. Juli – 23. August	LÖWE
24. August – 23. September	JUNGFRAU
24. September – 23. Oktober	WAAGE
24. Oktober – 22. November	SKORPION
23. November – 21. Dezember	SCHÜTZE
22. Dezember – 20. Januar	STEINBOCK
21. Januar – 19. Februar	WASSERMANN
20. Februar – 20. März	FISCHE

Achtung: Manche Leute sind der Ansicht, dass der Charakter eines Menschen von zwei verschiedenen Zeichen geprägt sein kann. Das ist der Fall, wenn jemand sozusagen »auf der Schwelle« zwischen zwei Zeichen geboren wurde. Andererseits steht die Sonne bei der Geburt eines Kindes entweder im einen oder im anderen Zeichen. Fällt der Geburtstag deines Kindes auf den Zeitraum des Übergangs zwischen zwei Zeichen, kannst du Folgendes tun: Entweder du lässt



von einem Astrologen ein genaues Horoskop berechnen. Dazu brauchst du Geburtstag, genaue Geburtszeit und -ort. Oder du liest dir die Charakteristika beider Zeichen durch und entscheidest selbst, was am besten passt. Egal ob du ein Horoskop berechnen lässt oder nach der Beschreibung des Charakterbildes entscheidest: Wenn du das Zeichen ermittelt hast, dann bleib dabei. Du wirst sehen, dass du mit deinem Kind auf eine ganz neue Weise umgehen kannst.

Was du noch wissen musst

Dieses Buch wird dir mehr Freude bereiten, wenn du ein paar astrologische Grundbegriffe kennst. Du musst nicht extra einen Kurs belegen oder dicke Bücher wälzen. Aber wenn dir die Bedeutung folgender Grundbegriffe klar ist, wird dir das eine große Hilfe sein.




- ★ **Die »Planeten«:** In der Astrologie betrachten wir die Himmelskörper strikt aus dem Blickwinkel, den wir hier von der Erde aus haben. Von dieser Warte aus zählen Sonne und Mond zu den »Planeten«, weil sie zentrale Himmelskörper sind, die unser Leben entscheidend prägen. Die anderen einflussreichen Planeten im Geburtshoroskop sind Merkur, Venus, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun und Pluto. In diesem Buch werden wir uns nicht mit allen beschäftigen, aber wenn du zu einem Astrologen gehst, erfährst du mehr über die jeweiligen Energien und wie sie auf dich, deinen Partner und dein Kind wirken.
- ★ **Der »herrschende Planet«:** Jedes Zeichen steht mit einem der Planeten in engerer Verbindung. Dieser Planet schafft die Atmosphäre des Zeichens und bestimmt den Charakter der Menschen, die unter diesem Zeichen geboren sind.
- ★ **Der »erhöhte Planet«:** Manche Planeten haben sozusagen einen »Zweitwohnsitz« in einem anderen Sonnenzeichen. Dort wirken sie ausgesprochen harmonisch und vertragen sich gut mit der Natur dieses Zeichens. Wenn ein Planet in einem Zeichen steht, in dem er sich wohlfühlt, nennen wir das »Erhöhung«.

DIE EINTEILUNG DER TIERKREISZEICHEN

Die Zeichen werden nach den Elementen eingeteilt, die darin vorherrschend sind. In der Astrologie sind das: Feuer, Erde, Luft und Wasser. Diese Einteilung hat ihre Wurzeln in der antiken Vorstellung, dass die vier Elemente das Gewebe der Welt bilden. Die Elemente prägen die Natur des Tierkreiszeichens und damit auch die Menschen, die unter diesem Sonnenzeichen geboren wurden. Folgende Elemente-Bedeutungen solltest du kennen:

- ★ **Feuerzeichen** (Widder, Löwe und Schütze): Das sind aktive und energiegeladene Menschen, die man sofort bemerkt, wenn sie einen Raum betreten!
- ★ **Erdzeichen** (Stier, Jungfrau und Steinbock): Solche Menschen haben praktisches Geschick, sind vom Typ her eher ruhig und ideenreich und wissen ganz genau, wie sie ihre Ideen umsetzen können. ★
- ★ **Luftzeichen** (Zwillinge, Waage und Wassermann): Scharfsinn ist das wichtigste Merkmal dieser Menschen. Ihr Verstand findet schnell einen Ausweg aus jeder Situation. Zudem finden sie für ihre Erfahrungen gewöhnlich eine rationale Erklärung.
- ★ **Wasserzeichen** (Krebs, Skorpion und Fische): Für die unter diesen Zeichen Geborenen zählen Gefühle mehr als alles andere. Dementsprechend einfühlsam und empfindsam sind sie. Ihre Instinkte sprechen eine klare Sprache. Sie spüren im Voraus die Bedürfnisse und Emotionen anderer Menschen – lange bevor Freunde, Angehörige oder Kollegen überhaupt wissen, dass sie diese haben!

Im Tierkreis zeigt sich auch die männliche und weibliche Energie. Ungeachtet des biologischen Geschlechts zählt man bestimmte Sonnenzeichen zur maskulinen, andere wiederum zur femininen Seite. Einfach zu merken ist, dass allen Feuer- und Luftzeichen eine männliche Energie zu eigen ist, allen Erd- und Wasserzeichen eine weibliche.



Des Weiteren teilt man die Tierkreiszeichen in »Modalitäten« ein. Die Modalitäten sind Kardinalzeichen, Fixe Zeichen und Veränderliche Zeichen. Sie werden von den Jahreszeiten bestimmt, die wiederum in Anfang, Mitte und Schluss unterteilt werden. Im Folgenden findest du die Modalitäten jedes Sonnenzeichens:

- ★ **Kardinalzeichen** (Widder, Krebs, Waage und Steinbock): Sie markieren den Anfang einer Jahreszeit. Menschen mit einer starken Kardinalzeichenbetonung stoßen gerne Dinge an. Allerdings sind sie meist nicht so gut darin, sie auch zu Ende zu bringen.
- ★ **Fixe Zeichen** (Stier, Löwe, Skorpion und Wassermann): Sie bilden die Mitte jeder Jahreszeit. Sie hätten gerne, dass die Dinge so bleiben, wie sie sind. Daher sind sie hoch konzentriert und agieren mehr als nur ein bisschen bewahrend. Sie führen Projekte zu Ende, haben dann aber Schwierigkeiten, etwas Neues anzufangen.
- ★ **Veränderliche Zeichen** (Zwillinge, Jungfrau, Schütze und Fische): Die veränderlichen Zeichen prägen den Ausklang der Jahreszeiten. Sie sind unbekümmert und nehmen die Dinge, wie sie eben sind. Schnelle Entscheidungen aber überfordern sie. Andererseits fällt es ihnen leicht, zu neuen Aufgaben überzugehen.

Nun kennst du die Grundlagen, aus denen sich ein Horoskop zusammensetzt, sodass wir dazu übergehen können, einen genaueren Blick auf die astrologischen Einflüsse bei deinem Kind zu werfen. Bald wirst du wissen, welche verborgenen Persönlichkeitsmerkmale, Herausforderungen und Leidenschaften deinem kostbaren Kleinen innewohnen.

Widder:

der temperamentvolle Wildfang



GEBURTSTAG: 21. März bis 20. April

HERRSCHENDER PLANET: Mars – die kriegerische, angriffslustige Seite

ERHÖHTER PLANET: Sonne

FARBE: rot – je strahlender, desto besser

SCHUTZSTEINE: Diamant, Bergkristall

Dein kleiner Widder purzelte ins Leben, als der Frühling gerade die Erde wachküsste. Sobald du dir das vergegenwärtigt hast, weißt du auch, warum dein Kind es für seine Aufgabe hält, alle anderen anzuspornen. Widder ist ein Feuerzeichen, und da es das erste Zeichen im Jahreslauf ist, ist es auch ein Kardinalzeichen. Widder sind intelligent



und clever, aber wenn bei ihnen die Post abgeht, dann meist auf körperlicher Ebene. Du wirst von Anfang an feststellen, dass dein kleiner Widder energisch und willensstark ist. Sein Symbol ist der Schafbock mit den starken Hörnern. Das kräftige, energiegeladene und mutige Kind sucht ständig Grenzen, die es überschreiten kann.

Auch ist der Widder ständig in Bewegung. Wenn du diesem Kind nicht genug Anregung verschaffst, wird es diese einfordern, nicht selten, indem es schreit, tritt und um sich schlägt. Wenn dein Widderchen noch nicht laufen kann, beruhige es, indem du mit ihm regelmäßig weite Ausfahrten im Kinderwagen oder Auto machst. Trotzdem sollte dein Sprössling nicht denken, du würdest ihm jeden Wunsch erfüllen. Ein Widderkind testet gerne seine Grenzen und wird immer versuchen, dich zu Dingen zu bewegen, die du wirklich noch nie gemacht hast.

Widderkinder sind Macher. Sie mögen es nicht, wenn man über ein Spiel erst lange redet. Sie wollen den Ball und ab Richtung Tor. Der Widder macht seine Erfahrungen vorzugsweise auf körperlicher Ebene, und auch wenn er nicht gerade ein Schmuskind ist, braucht er doch von Zeit zu Zeit körperliche Nähe. Also nimm ihn ruhig in den Arm, aber pass auf, dass du ihm dabei noch Raum lässt! In gewisser Weise wird der kleine Widder immer nach nonverbalen Signalen suchen, um zu erfahren, ob du vielleicht schon die Geduld verlierst. Allerdings kannst du von deinem Widderkind nicht erwarten, dass es viel Anteilnahme zeigt, wenn du mal einen schlechten Tag hast. Der Widder hat als Kleinkind wenig Einfühlungsvermögen. Er geht auf deine Gefühlslage nicht ein, weil ihm das »Ich bin« die Sicht auf andere verstellt. Zornig wird der Widder, wenn man ihm seinen Freiraum beschneidet. Die Monate, in denen ein Kleinkind zu krabbeln anfängt und den Unterschied zwischen Gefahr und Abenteuer nicht erkennt, können für die Eltern eines Widderchens recht anstrengend sein. Aber eine so starke und umtriebige Seele aufwachsen zu sehen ist die ganze Mühe wert.



Talente und Neigungen

SPORT

Das Widderkind schöpft aus dem Vollen, wo es um physische Energie geht. Diese Power verlangt nach Ausdruck, ob du deinem Kind dabei hilfst oder nicht. Nichts liebt der Widder mehr als den Wettkampf, wobei er aber nie zu Hinterlist und Tücke greift. Der Wunsch nach körperlicher Dominanz ist beim Widder häufig stark ausgeprägt. Aus diesem Grund liebt dein Kind vermutlich Aktivitäten wie Karate oder Turnen mehr als Fußball oder Tennis.

SPRACHE

Die sprachliche Kommunikation erfolgt beim Widder schnell und heftig – oder sie zieht sich in die Länge, wenn dein Kleines frustriert nach Worten sucht. Der Widder kann sich auch ohne Worte verständlich machen, wie du bemerken wirst, wenn der kleine Dickkopf dich durchs Zimmer schleift, weil er ein bestimmtes Spielzeug oder einen Keks haben will. Um die sprachlichen Fähigkeiten dieses Kindes zu fördern, solltest du mit ihm Wortspiele machen: Lass es zuerst das Wort sagen, bevor es das Spielzeug bekommt! Aber sei dir bewusst, dass das vermutlich nicht ohne Kampf abgeht.

FÜHRUNGSQUALITÄTEN

Dass dein Widderkind mal so wird wie alle anderen, musst du tatsächlich nicht befürchten. Es wird nicht einmal so wie du. Der Widder ist die geborene Führungspersönlichkeit. Er wird nie nach der Pfeife anderer Leute tanzen, sondern immer seinen eigenen Rhythmus finden. Andere Kinder schließen sich ihm ganz selbstverständlich an. Achte also darauf, dass du deinem Kleinen von Anfang an positive Zielsetzungen und Absichten vermittelst.



Herausforderungen

Du wirst recht schnell die Erfahrung machen, dass dein Widder ziemlich anstrengend sein kann. All das Winden, Treten und Toben, das dein Kind an den Tag legt, ist – innerhalb bestimmter Grenzen – völlig normal. Dein Widderchen ist ein Energiebündel, das nichts mehr braucht als ausreichend Gelegenheit, sich auf produktive und nützliche Weise auszutoben. Wenn es seine legendären Anfälle bekommt, gib ihm die Möglichkeit, sich körperlich auszupowern. Wenn der kleine Widder nicht bekommt, was er will, wird er explodieren – wenn du Glück hast, nur verbal. Gerade Widderkinder sind bekannt dafür, dass sie in Rage auch mal Bauklötze durchs Zimmer schleudern – auf dich oder andere Kinder. Das Gute daran ist, dass der Widder zwar explodiert, aber dann ist's auch gut. Er vergisst schnell, was ihn auf die Palme gebracht hat. Am Ende wird dein Kind lernen müssen, sein Temperament in den Griff zu bekommen. Ob dies gelingt, hängt ganz von deiner Fähigkeit ab, es zur Einhaltung der Regeln zu bewegen.



Disziplin

Konsequent und ohne Ausnahme die Einhaltung von Grenzen einzufordern ist das Beste, was du für dein Widderkind tun kannst. Denn wenn dein Kind gelernt hat, sich so zu verhalten, dass es für dich und die Gesellschaft akzeptabel ist, entwickelt sich jener unabhängige, leidenschaftliche Führungswille ganz von selbst in eine positive Richtung. Der Widder scheint es immer zu überhören, wenn du »Lass das!« sagst. Vermutlich musst du die Stimme deshalb ein wenig heben. In einem vernünftigen Rahmen kannst du den Dingen auch mal ihren Lauf lassen, damit dein Kind lernt, welche Konsequenzen sich aus seinem Handeln ergeben. Doch unabhängig davon gibt es Situationen, in denen du dazwischengehen musst, weil dein Kleines sonst das Haus abbrennt, die Treppe herunterfällt oder sich in anderer Weise verletzt. Die beste Möglichkeit, deinem Widderkind zu vermitteln, dass du jetzt richtig sauer bist, ist, seine Bewegungsfreiheit einzuschrän-



ken. Setze es dann in den Laufstall oder schicke es auf sein Zimmer. Natürlich musst du dann öfter mal nachgucken, was es treibt. Du kannst aber auf jeden Fall mit Geschrei, Geheul und Gezeter rechnen. Wie laut es dann auch werden mag: Erlaube dem Widder keinesfalls, sein Zimmer zu verlassen, solange er sich nicht beruhigt und für sein Fehlverhalten entschuldigt hat.

Was dein Widder am liebsten mag

LIEDER UND ABZÄHLREIME



Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf Galopp:

Das auf und ab Hopsen ist der entscheidende Punkt.

Das Wandern ist des Müllers Lust:

Widder bewegen sich gerne. So wird dein Kleiner überschüssige Energie los.

Es klappert die Mühle am rauschenden Bach:

Lass deinen Knirps sich im Takt des Mühlrads drehen, aber pass auf, dass ihm nicht schwindlig wird.

FILME



Peter Pan: Verwegen und mutig, da ist der Widder voll dabei.

Drachenzähmen leicht gemacht: Hier sieht dein Widderkind, dass man Hindernisse überwinden und tolle Sachen erreichen kann – und die Animation ist einfach toll!

Alles steht Kopf: Eine reizende Geschichte, die zeigt, wie man mit Angst und anderen Emotionen umgeht, ohne dabei den Mut zu verlieren.



SPIELE



Folge dem Anführer: Ein Kind wird zum Anführer gewählt und alles, was es tut, müssen die anderen nachmachen. Natürlich wird Widderchen dieser Anführer.

Schnitzeljagd: Der Widder liebt es, die einzelnen Hinweise zu entschlüsseln und am Ende den Schatz zu finden. *

Pirat: Auch das Verkleiden und das Fechten mit dem Kinderdegen begeistern das Widderkind.

BÜCHER UND GESCHICHTEN



Der Hobbit von J. R. R. Tolkien: Der Drache und das Heldentum sprechen die Widderseele an.

Hans und die Bohnenranke: Einen Riesen bezwingen? Das hat sich der Widder schon immer gewünscht.

Der Eisenhans (Gebrüder Grimm): Ein Roter Ritter, der mithilfe eines Grünen Mannes einen Angreifer besiegt und eine Prinzessin erobert: Ganz nach dem Geschmack deines Widderkindes!

GESUNDE LECKERBISSEN



Rind oder Seitan: Würzig, köstlich und viel Energie.

Tomatensaft: Ja, ehrlich! Er wird schon die Farbe lieben, ganz zu schweigen vom intensiven Geschmack.





Bananen: Enthalten viel Kalium und schmecken super.



Achtung! Widderkinder essen so, wie sie auch alles andere tun: schnell und exzessiv. Sie mögen eiweißreiche Kost, die sie oft im Gehen runterschlingen.

Der Widder und sein Stil

Widder haben einen ausdrucksvollen Stil und mögen kräftige Farben. Da sie so neugierig sind, gibt es viele Grasflecken auf der Kleidung. Also kauf besser nichts in Pastellfarben und auch nichts, was leicht reißt.



Die unmittelbare Umgebung des Widders

Wenn du überlegst, wie unglaublich hitzig (und ermüdend) dein kleiner Widder ist, dann hältst du es vielleicht für eine gute Idee, sein Kinderzimmer in »kühlen« Farben wie Blau und Purpur zu gestalten. Investiere lieber nicht zu viel in diesen schönen Plan. Denn beim Widder kühlen eher leuchtende Farben wie Rot, Orange und Knallpink das feurige Wesen.

Wie du den Widder beruhigst

Kleine Widder weinen öfter als andere Kinder. Die Tränen fließen vor allem dann, wenn sie sich nicht beachtet fühlen. Doch Widderkinder weinen ohnehin häufig. Du musst also ein gewisses Gespür für die Tonart entwickeln. Hunger und Unbehagen werden am lautesten signalisiert, und du wirst ler-





nen, dass du darauf flott reagieren solltest. Widder leiden auch häufig unter Kopfschmerzen – das ist bei deinem Kind der sensibelste Körperteil. Manchmal musst du es auch beruhigen, weil es nicht bekommt, was es will, und deshalb wütend ist. In beiden Fällen kannst du den Kopf deines Widderkinds sanft massieren, und siehe da: Das Toben hört auf.

Wenn du den bockigen Dreikäsehoch zum Schlafen bringen willst, solltest du ihn müde machen. Als Baby kannst du ihn kitzeln, damit er ordentlich quietscht und strampelt. Sobald er laufen kann, solltest du ihm regelmäßig Gelegenheit geben, sich auszupowern. Sport ist da immer eine gute Idee, aber es genügt manchmal schon, wenn du dein Kleines mal ums Haus jagst.

Anregungen für das Widderkind

Widderkinder wirken schnell überreizt, aber Vorsicht: Schätze ihre Bedürfnisse und Forderungen nicht verkehrt ein. Diesem Sternzeichen musst du die Möglichkeit geben, seine impulsive Energie abzubauen und zudem seine Aufmerksamkeitsspanne zu erhöhen. Versuch's mal damit:

- ★ **Sport:** Möglichst schon als Kleinkind, und natürlich machst du mit.
- ★ **Astronautenhelm:** Das riecht nach Freiheit und Abenteuer – und natürlich kannst du so den empfindlichen Kopf deines Kleinen schützen.
- ★ **Knetmasse:** Selbst wenn dein Kind kein Bildhauer ist, wird es das Kneten, Formen und Bauen anregen, weil es so ungeheuer produktiv sein kann.





Der Lernstil des Widders

* Der Widder lernt durch praktisches Tun. Aus diesem Grund hat er die Finger an allem, was er nicht anfassen soll, und versucht ständig, alles selbst zu machen (z. B. gehen oder krabbeln, bevor er das wirklich kann). Nimm dein Widderkind in Erlebnis- und Mitmachmuseen mit, in denen es tasten, staunen und experimentieren kann. Wenn es dabei noch laufen oder toben kann, umso besser! Bemühe dich, einen Lehrer zu finden, der aktive Kinder wie das deine versteht, der weiß, dass er dem Widder beibringen muss, wie er seine Energie kanalisieren kann, statt sie zu unterdrücken.




Wie du dein Widderkind erziehst *

Ratschläge für dich als ...

WIDDER

Es ist ein Geschenk, wenn dein Kind demselben Sonnenzeichen angehört wie du, aber vergiss nicht, was dem Widder am wichtigsten ist: Unabhängigkeit und Individualität. Du empfindest dich schon als anstrengend, aber für dein Kind gilt das noch viel mehr. Seine Sätze beginnen immer mit: »Ich will aber ...« Deine Angehörigen werden sich fragen, ob eine Wohnung genug Raum für zwei so leidenschaftliche Persönlichkeiten bietet, aber zu guter Letzt lachst du doch, weil du jeden Moment mit diesem wunderbaren Kind genossen hast. Bis dahin musst du allerdings selbst reifer werden *und* dein Kind erziehen. Dabei ist deine Hauptaufgabe, ihm beizubringen, dass sich die Welt nicht nur um diesen zauberhaften kleinen Widder dreht.

Dein Kind muss diese Lektion früh lernen, also führe es in die Kunst der sozialen Integration ein, indem du es immer wieder mit zu anderen Kindern nimmst, wo es lernt, sich der Gruppe anzupassen. Kinderturnen, ein Schwimmkurs oder Judo: Das Austoben in der Gruppe bietet deinem Klei-



nen die Möglichkeit zu glänzen, aber auch die Freuden von Kooperation und Freundschaft kennenzulernen. Hinterher könnt ihr euch ja zur Belohnung ein Eis spendieren.

STIER


Stolze Eltern sind voller überwältigender Liebe, wenn sie ihr Kleines nach Hause bringen. Aber kaum hast du dein leicht erregbares Widderchen daheim, befällt dich vermutlich die Panik. Wie sollst du die Ruhe und Stille deiner Welt aufrechterhalten, wenn du mit einem Widder zusammenlebst? Nun, du musst eben dein eigenes inneres »Biest« finden. Ist dein Widderkind anstrengend, musst du Taktiken finden, die seine aggressive Seite dämpfen. Bleib bei deinen Regeln und gib nicht nach. Auf diese Weise wirst du kurzfristig vielleicht nicht der beste Freund des kleinen Widders, aber auf lange Sicht wird er dich respektieren und voller Liebe zu dir aufsehen.

Hat der Widder einen seiner Temperamentsausbrüche, dann reagiere keinesfalls in gleicher Weise. Zeige deinem Kind, dass es zwar in Ordnung ist, wütend zu werden, aber dass es sinnvoller ist, über das Ganze zu reden oder Lösungen zu finden, statt seine Wut auszutoben. Ich weiß, du neigst nicht gerade zu sportlicher Betätigung. Für deinen kleinen Widder aber ist ein aktives Leben wichtig, und für deine Gesundheit ebenso. Zeig ihm, wie er seine Talente entwickeln und ihnen voller Leidenschaft nachgehen kann. Dann wird dieser unerschrockene kleine Schlingel am Ende all seine Kraft in eine erfolgreiche Karriere investieren.

ZWILLINGE

Bevor du dein Widderkind nach Hause bringst, solltest du eines wissen: Die süßesten Worte der Welt werden es nicht dazu bringen, dass es sich benimmt und schon im Kindergarten charmant Konversation macht. Du wirst von diesem Böcklein lernen, dass es ein Leben außerhalb deines Freundeskreises gibt. Schau ihm zu, wie es Tag für Tag die Welt erkundet. Dann wirst auch





du den Wert ursprünglichster körperlicher Empfindungen kennenlernen. Außerdem musst du deine Aufmerksamkeitsspanne deutlich erhöhen, sodass du dein Widderkind immer auf dem Schirm hast. Denn der kleine Widder gerät schneller in Schwierigkeiten, als du gucken kannst. Also hast du am besten immer ein Auge auf ihn und bleibst in der Nähe, damit du einschreiten kannst, bevor es problematisch wird.

Wenn der kleine Widder sich nicht beruhigt, solltest du deine natürliche Begabung der Manipulation einsetzen, um ihn abzulenken. Du bist ein begabter Entertainer. Daher kannst du die Aufmerksamkeit des Widderchens leicht darauf lenken, was du gerade mit der Serviette oder seinem Spielzeug anstellst. Du und dein Kind – ihr müsst beide lernen, euch zu konzentrieren. Also spiel Gedächtnisspiele mit ihm oder veranstalte einen spielerischen Buchstabier-»Wettbewerb«. Wenn du eure Unterschiede zu schätzen weißt, wirst du von diesem unglaublich dynamischen Kind eine Menge lernen, während du es ins Leben begleitest.

KREBS

Für dich stellt das Widderkind vermutlich die aufregendste Möglichkeit von allen dar. Das kleine Energiebündel kriegt dich schnell müde, und du wirst dir wünschen, dass es mehr Geduld hätte. Aber die schiere Liebe zum Leben, die das Kleine ständig an den Tag legt, lässt dein Herz dahinschmelzen. Vermutlich wirst du einige unerwartete Erfahrungen machen, während du den Knirps mit bedingungsloser Liebe überhäufst.

Der Widder liebt die Geborgenheit und das Kuscheln mit dir, aber er tut das vermutlich nicht ständig. Vielleicht hast du das Gefühl, dass dein Kind sich von dir befreien möchte, so als hieltest du es gefangen. Dabei willst du doch nur deine Zuneigung zeigen.

Das Bedürfnis nach Freiheit, danach, jederzeit überall hinzudürfen, ist für die unter dem Zeichen des Widders Geborenen ein Wesenselement. Aber natürlich muss dieses Bedürfnis innerhalb bestimmter Grenzen gelebt werden. Daher musst du Mittel und Wege finden, wie du dein Widderkind frei

