















Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
 <p>Lars Amend It's All Good Kailash ET: 20. Mai 2019 ISBN: 978-3-424-63183-8 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 24,50(UVP) ca. 320 Seiten</p>	9783424631838		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-24210-7 12,99 € [D] - 12,99 € [A] - 16,00 CHF 20.05.2019	mit 978-3-442-34729-2 15,00 € [D] - 15,50 € [A] - 21,90 CHF 20.05.2019	Ungekürzte Lesung 978-3-442-34844-2 9,95 € [D] - 9,95 € [A] 20.05.2019	Das Leben, von dem wir alle träumen, ist gar nicht so weit weg. Es liegt direkt vor unseren Füßen. Wir müssen seine Schönheit nur wieder in all ihren Facetten erkennen. Bestseller-Autor und Life-Coach Lars Amend möchte zu diesem Perspektivwechsel aufrufen. It's All Good ist eine Liebeserklärung an den Augenblick, ein Appell, sich einfach mal aus der Jammer-Spirale auszuklinken. Ein Plädoyer, sich wieder auf Werte zu besinnen, wie z. B. Dankbarkeit für die Großartigkeit der Welt, Wertschätzung der Familie, Mut, für seinen Traum einzustehen. Zahlreiche kreative Impulse wie Morgenroutinen oder Glücks-Challenges helfen dabei zu erkennen: Du brauchst nichts und musst nichts sein, außer du selbst. Es ist alles nur eine Frage der Perspektive. Alles ist gut so, wie es ist.	"Hab keine Angst. Fokussiere dich auf deine Chancen. Alles ist gut." (Lars Amend) Lebst du schon oder grübelst du noch? Moderne Lebenshilfe einfühlsam und klar formuliert. Raus aus dem Gedankenkarussell, rein ins Leben! Alles ist gut so, wie es ist - für ein Leben ohne Ängste, Zweifel und Kompromisse. Charismatischer Erfolgsautor und Medienliebling mit großer Socialmedia-Fangemeinde.		Trailer - Trailer (MP4) Standbild "Its all good" - Standbild (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
 <p>Jasmin Arensmeier Jeden Tag ein bisschen glücklicher Südwest ET: 12. Oktober 2020 ISBN: 978-3-517-09930-9 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 33,90(UVP) ca. 240 Seiten</p>	9783517099309		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-26870-1 18,99 € [D] - 18,99 € [A] - 22,00 CHF 12.10.2020			Selfcare ist nicht immer ein langes Schaumbad. Slow living muss nicht langsam sein. Und Minimalismus ist auch etwas für Leute mit vollem Kleiderschrank. Jasmin Arensmeier denkt in ihrem dritten Buch mit erfischerder Leichtigkeit über die aktuellsten Lifestyle-Themen und Trends unserer Zeit nach. Sie erzählt inspirierende Geschichten aus ihrem Lebens- und Arbeitsalltag und stellt praktische Lösungsansätze verschiedener Experten vor. Ausgehend von einer Bestandsaufnahme und dem Blick auf und in sich selbst, führt sie systematisch durch unterschiedliche Lebensbereiche wie Ernährung, Arbeit, Zuhause oder Familie. Sie bietet in allen Kapiteln Anregungen zum Nach- und Challenges zum Mitmachen an und liefert allen Fans der Bullet-Planner-Methode wieder zahlreiche passende Journaling Prompts und liebevoll gestaltete Vorlagen. Ein Buch, das hilft, eine gesunde Aufmerksamkeit für sich und sein Umfeld zu entwickeln und jenseits allen Hypes entspannt seine individuelle Werkzeugkiste mit Mitteln für ein glückliches Leben zusammenzustellen. Eine undogmatische Orientierungshilfe, wie wir in Kopf, Körper und Leben Ordnung schaffen und damit jeden Tag ein bisschen aufgeräumter und gelassener	Das neue Buch der erfolgreichen Lifestyle-Bloggerin und Journaling-Expertin Von Selfcare über Slow living bis Minimalismus: erfrischende Denkanstöße Mit zahlreichen Übungen und liebevoll gestalteten Vorlagen für den eigenen Alltag und Bullet-Planner		Innenseite Aufmacher Arbeiten - Grafik (JPG) Innenseite Aufmacher Drumherum - Grafik (JPG) Innenseite Kapitelaufmacher - Grafik (JPG) Innenseite Rezept - Grafik (JPG) Innenseite Übung - Grafik (JPG) Innenseite Zitat und Foto - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Produktfoto U1 - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 1 - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 2 - Grafik (JPG) Produktfoto Veredelung Cover - Grafik (JPG)
 <p>Professor Dr. Joachim Bauer Fühlen, was die Welt fühlt Blessing ET: 16. November 2020 ISBN: 978-3-89667-690-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,90(UVP) ca. 208 Seiten</p>	9783896676900		1973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft	978-3-641-27313-2 17,99 € [D] - 17,99 € [A] - 22,00 CHF 16.11.2020			Die Welt ist im Wandel. Ereignisse wie die Corona-Pandemie, nur ein Aspekt einer größeren ökologischen Krise, führen uns die Verletzlichkeit des Menschen vor Augen und machen Angst. Sie lassen uns aber auch Zusammenhalt spüren, die tief verankerte Sozialität des Menschen. Wir nennen dieses Gefühl Empathie. Sie ist der Kern unseres Wesens und einer Kultur der Gemeinschaft. In seinem neuen Buch erläutert der Bestsellerautor und preisgekrönte Wissenschaftler Joachim Bauer, wie die Empathie in uns angelegt ist und warum sie die Lösung gesellschaftlicher und globaler Probleme darstellt. Wir haben im Laufe der jüngeren Menschheitsgeschichte auch verlernt, mit der Welt zu fühlen. Wir müssen diese Fähigkeit wiederentdecken, um den aktuellen Herausforderungen begegnen zu können.	Bestsellerautor und preisgekrönter Wissenschaftler Joachim Bauer über die soziale Natur des Menschen »Dieses Buch aus der Feder eines der wichtigsten Psychologen in Deutschland liefert einen bedeutenden Beitrag zur ökologischen Debatte.« <i>Markus Gabriel, Prof. Dr. der Philosophie und Autor des Bestsellers »Moralischer Fortschritt in dunklen Zeiten«</i> Über 800.000 verkaufte Bücher im deutschsprachigen Raum. Ein hoch aktueller Nachweis: Mitgefühl und Zusammenhalt sind unsere biologische Bestimmung. Und der Schlüssel zur Lösung globaler Herausforderungen Warum der Individualismus scheitert und nur die empathische Gesellschaft eine Zukunft hat »Wie er die wissenschaftlichen Erkenntnisse über [...] die Innen- und Außenwelt beschreibt, liest sich wie ein Krimi.« <i>Mathieu Carrère über »Wie wir werden, wer wir sind«</i> »Ein großes Pionierwerk, das das Verständnis der menschlichen Psyche revolutioniert.« <i>Psychologie Heute über »Warum ich fühle, was du fühlst«</i> Für die Leser von Gerald Hüther, Christina Berndt und Gerhard Roth		U4 - U4 (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Buchtrailer: Joachim Bauer "Fühlen, was die Welt fühlt" - Trailer (MP4) Standbild Joachim Bauer - Standbild (PNG)







Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Alex Bauermeister <u>Hände vors Herz</u> cbj ET: 13. Januar 2020 ISBN: 978-3-570-17712-9 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(UVP) ca. 32 Seiten	9783570177129		1211 - Kinder- und Jugendbücher/Erzählerische Bilderbücher	978-3-641-25333-2 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 13.01.2020			Kennst du das? Manchmal ist man einfach wütend oder schlecht gelaunt. Dann ist es höchste Zeit für eine Pause und positive Energie! Bist du bereit? Dann atme einmal tief aus wie ein Feuerdrache. Nimm deine Hände vors Herz und spüre, wie sich deine Atmung verlangsamt. Strecke deine Arme bis zum Himmel und mache einen Buckel wie eine Katze. Wie fühlt sich dein Körper dabei an? Merkst du, wie du langsam ruhiger wirst? Ein entzückend illustriertes und rhythmisch gereimtes Mitmachbuch für die ganze Familie, das schon den Kleinsten spielerisch beim Entspannen hilft.	Ein Bilderbuch, das dich glücklich macht und dein Wohlbefinden steigert Spielerisch, leicht verständlich und einfach in den Alltag zu integrieren Positive Energie und Spaß durch rhythmisch fließende und gereimte Texte Quality Time: Ein inspirierendes Spannungsbuch für Kinder und Eltern Entzückende Bilder von Flora Waycott, die u. a. für das Flow-Magazin arbeitet Das Geschenkbuch für ein entspanntes Miteinander Interaktiver Ansatz: Deine Tierfreunde zeigen dir, wie es geht! Klimaneutrale Produktion	022/89694 - 1=30 Postkarten Bauermeister A.,Hände	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Innenseiten_1 - Grafik (JPG) Innenseiten_2 - Grafik (JPG) Innenseiten_3 - Grafik (JPG) Innenseiten_4 - Grafik (JPG) Innenseiten_5 - Grafik (JPG) Trailer - Trailer (MP4) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Tobias Beck <u>Unbox Your Life!</u> Goldmann Taschenbuch ET: 21. September 2020 ISBN: 978-3-442-17855-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783442178551		2481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung				Tobias Becks »Bewohnerfrei«-Programm mit dem gleichnamigen Podcast zeigt humorvoll und ebenso fundiert, wie wir wirklich glücklich und erfolgreich werden, wenn wir anderen Menschen Gutes tun und pessimistische Nörgler, die »Bewohner«, aus unserem Leben verbannen. Wer seine Chancen sieht, kann auch mit Problemen besser umgehen. Wer seinen eigenen Weg geht und sich von seinen Träumen leiten lässt, muss sich nicht den Vorstellungen der unzufriedenen Zeitgenossen unterwerfen. So leben wir ein authentisches, glückliches und erfolgreiches Leben.	»Wer außerhalb der Box denkt, findet seinen eigenen Weg!« Tobias Beck Das Erfolgsprogramm erstmals als Taschenbuch! Über 45.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe [Stand Oktober 2019]. Schädliche Einflüsse im eigenen Leben erkennen und verbannen. Authentisch, erfolgreich, glücklich und unbeschwert leben. Tobias Beck begeistert in seinem Podcast und bei seinen Events Hunderttausende.		Leseprobe - Leseprobe (PDF) Aus dem Buch, S. 6–7 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 34–35 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 94–95 - Grafik (JPG)
	Chris Bloom <u>Heartset over Mindset</u> Kailash ET: 28. September 2020 ISBN: 978-3-424-63211-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90(UVP) ca. 112 Seiten	9783424632118		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung				Ist das richtige Mindset die Grundlage für ein erfülltes Leben? Nein, denn ohne das richtige Heartset fehlt der Zugang zum eigenen Herzen. Unsere ureigene Spiritualität können wir nicht mit dem Kopf leben, wir müssen sie vor allem mit dem Herzen fühlen. Mit diesem speziellen Vibe meistern wir unser Leben leichter. Heartset over Mindset lautet daher die Formel für ein authentisches Selbst von Life-Coach Chris Bloom. Eine Fülle von praktischen Heartset-Übungen, -Reflexionen, -Inspirationen und Motivationskicks helfen uns, frei von Selbstironie und Selbstzweifel unser eigenes Heartset zu entwickeln – und »Ja« zu einem authentischen und erfüllten Leben zu sagen.	»Glücklich sein beginnt bei dir!« Chris Bloom» Mit den Lifehacks von Chris Bloom aufblühen und zum wahren Selbst finden. Mit Übungen, Reflexionen, Inspirationen und Motivationskicks für jede Woche. Modern gestaltetes Geschenkbuch mit eingängigen Texten und vielen Fotos. Für alle Leser von Lars Amend. Charismatischer spiritueller Life-Coach mit großer Instagram-Fangemeinde und erfolgreichem Podcast »The Chris Bloom Show«.		Innenansicht 1 - Grafik (JPG) Innenansicht 2 - Grafik (JPG) Innenansicht 3 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 8–9 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 12–13 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 40–41 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 108–109 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	James Clear <u>Die 1%-Methode – Minimale Veränderung, maximale Wirkung</u> Goldmann Taschenbuch ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-442-17858-2 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783442178582		2933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-25241-0 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 21.04.2020		Ungekürzte Lesung 978-3-8445-3845-8 17,95 € [D] - 17,95 € [A] 27.04.2020	Das Geheimnis des Erfolgs: »Die 1%-Methode«. Sie liefert das nötige Handwerkszeug, mit dem Sie jedes Ziel erreichen. James Clear, erfolgreicher Coach und einer der führenden Experten für Gewohnheitsbildung, zeigt praktische Strategien, mit denen Sie jeden Tag etwas besser werden bei dem, was Sie sich vornehmen. Seine Methode greift auf Erkenntnisse aus Biologie, Psychologie und Neurowissenschaften zurück und funktioniert in allen Lebensbereichen. Ganz egal, was Sie erreichen möchten – ob sportliche Höchstleistungen, berufliche Meilensteine oder persönliche Ziele wie mit dem Rauchen aufzuhören –, mit diesem Buch schaffen Sie es ganz sicher.	Der Welterfolg zum Trendthema »Micro Habits! Der New-York-Times-Bestseller wurde in 37 Länder verkauft! Kleine Routinen ändern oder neu einführen und damit große Ziele erreichen. Ob berufliche Meilensteine, sportliche Höchstleistungen oder ganz persönliche Ziele – alles ist möglich! Fundiert, leicht verständlich, praxisnah und einfach umzusetzen. 1 Million verkaufte Exemplare der Originalausgabe! [Stand: Februar 2020]		Aus dem Innenteil, Seite 22–23 - Grafik (JPG) Aus dem Innenteil, Seite 32–33 - Grafik (JPG) Aus dem Innenteil, Seite 44–45 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)







Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Jens Corssen, Stephanie Ehrenschedner Das Corssen-Prinzip Arkana HC ET: 18. April 2016 ISBN: 978-3-442-34167-2 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90 (UVP) ca. 240 Seiten	9783442341672		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-18022-5 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 18.04.2016			„Das Leben ist eine Achterbahn“, sagt Jens Corssen, Psychologe und Erfolgsautor. „Wer Eigenmacht hat, genießt die Fahrt nach oben mit allen Sinnen. Und sorgt auf dem Weg nach unten dafür, bei Laune zu bleiben.“ Wie man das schafft, dafür hat der renommierte Coach für Manager und Spitzensportler eine einfache Lösung parat: Unsere Einstellung zum Leben, zu anderen Menschen und zu uns selbst ist eine Superkraft, die dafür sorgt, dass wir uns wohlfühlen und beruflich wie privat erfolgreich sind. Und wir erreichen wie von selbst, was wir vorher angespannt erzwingen wollten. Diese Essenz des „Selbst-Entwicklers“, dem Programm seiner über 40-jährigen Tätigkeit als Berater, hat Jens Corssen nun in einem innovativen Werk zusammengefasst: dem „Graphic Coach“, einer pointiert bebilderten Episodengeschichte mit Selbst-Coaching-Effekt. Am Beispiel der Protagonisten erlebt man hautnah, wie man Superkräfte entwickelt, um sich aus dem Elend zu befreien. „Das Corssen-Prinzip“ ist viele Bücher: Eine inspirierende Geschichte um vier Menschen, die mit den Hürden des Lebens kämpfen. Ein erlebbares Coaching in Text und Bild. Und ein spielerisches Selbsthilfe-Programm, das von dem Gefühl der			Trailer Corssen, Dauer 1:33 min - Trailer (MP4) Trailer Corssen, Dauer 2:45 min - Trailer (MP4) Standbild - Standbild (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseite 1 - Zusatzabbildung (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseite 2 - Zusatzabbildung (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseite 3 - Zusatzabbildung (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseiten 4 - Zusatzabbildung (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseite 5 - Zusatzabbildung (JPG) Corssen-Prinzip, Doppelseite 6 - Zusatzabbildung (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Tamara Dietl Die Kraft liegt in mir btb ET: 02. November 2015 ISBN: 978-3-442-75494-6 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50 (UVP) ca. 296 Seiten	9783442754946		1970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft	978-3-641-15284-0 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 02.11.2015			<i>Ich war schon immer der Meinung, dass Krisen zum Leben gehören. So wie die Sonne morgens aufgeht und abends wieder unter. So wie geboren wird und auch gestorben. Genauso sind Krisen ein Bestandteil des Lebens.</i> <i>Meine Erfahrungen haben mich gelehrt, dass ein gelingendes Leben nur dann möglich ist, wenn ich das Leben in seiner ganzen Bandbreite annehme. Mit all seinen Höhen und Tiefen. Mit seinen Licht- und seinen Schattenseiten. Und deshalb macht es für mich auch keinen Sinn, sich eine Krise schönzureden oder noch schlimmer – über sie zu klagen. Ich bin ja nicht auf die Welt gekommen, um zu jammern. Ich bin auf die Welt gekommen, um etwas Sinnvolles aus meinem Leben zu machen. Meinem Leben Sinn zu geben. Im Denken und vor allem auch im Handeln. Und so kann es durchaus Sinn machen, das Beste aus einer Krise zu machen, wenn man sie schon hat.</i> Tamara Dietl, Sinn- und Wertecoach, erzählt in diesem Buch über Schwierigkeiten als Herausforderung für ein erfülltes Leben. Beruflich seit Jahren damit beschäftigt, anderen Menschen in Krisensituationen beizustehen, geriet sie durch die schwere Krankheit ihres Mannes, des Filmregisseurs Helmut Dietl, selbst in eine große Krise. Wie es gelingen kann, dennoch ein sinnvolles Leben zu führen, davon berichtet sie in diesem Buch. Es ist eine große Liebeserklärung an ihren Mann, an die <i>Kraft des Augenblicks und das Leben</i>			Cover mit Rahmen - Zusatzabbildung (JPG) Kurzinterview zur Corona-Krise - Zusatzcontent (PDF)
	Darren Hardy Die Gewinnerformel Goldmann Taschenbuch ET: 19. Oktober 2020 ISBN: 978-3-442-17895-7 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 256 Seiten	9783442178957		2933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-26577-9 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 19.10.2020			In »Die Gewinnerformel« verrät Darren Hardy, wie Sie mit kleinen, alltäglichen Entscheidungen alles erreichen, was Sie sich vornehmen. Sein leicht umzusetzendes Schritt-für-Schritt-System erklärt die wichtigsten Erfolgsprinzipien für alle Lebensbereiche (Beruf, Finanzen, Beziehungen, Fitness und vieles mehr) und hilft, Fortschritte nachzuverfolgen, um den verdienten Erfolg zu erlangen. • Die Nr.-1-Strategie, um jedes Ziel zu erreichen. • Schlechte Gewohnheiten ausmerzen, die Ihnen im Weg stehen. • Der Schlüssel zu echter, dauerhafter Motivation.	Der Schlüssel zu dauerhaftem Erfolg und echter Motivation. Jedes Ziel erreichen durch eine Serie kleiner, kluger Entscheidungen. Das leicht umsetzbare Schritt-für-Schritt-System für alle Bereiche: Job, Geld, Beziehung, Fitness, Abnehmen etc. Der Riesenerfolg aus den USA: New-York-Times- und Wall-Street-Journal-Bestseller! Über 500.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe.		Leseprobe - Leseprobe (PDF)









Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Eveline Helmink <u>Handbuch für diese Tage</u> Irisiana ET: 14. September 2020 ISBN: 978-3-424-15383-5 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,90 (UVP) ca. 256 Seiten	9783424153835		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-26871-8 16,99 € [D] - 16,99 € [A] - 21,00 CHF 14.09.2020			<p>Wie uns Krisen weiterbringen</p> <p>Nur allzu gerne teilen wir in den sozialen Netzwerken mit, wie gut es uns geht, wie cool unser Leben ist und wie bewusst wir das Beste aus Körper, Geist und Seele machen. Daneben scheint es nur wenig Raum für die unausweichliche Wahrheit zu geben: Im Leben eines jeden Menschen gibt es Tage, die einfach nur blass sind. Richtig miese Tage, an denen nichts gelingt, an denen sich alles gegen einen verschworen zu haben scheint.</p> <p>Eveline Helmink entdeckt gerade in diesen Tagen verborgene Weisheit: Sie sind die Lehrer, die uns daran erinnern, das Leben so zu nehmen wie es ist, als ein Auf und eben auch ein Ab.</p> <p>»Wir sollten nicht die beste Version unserer selbst anstreben, sondern die authentischste«, sagt die Chefredakteurin der niederländischen Ausgabe der Zeitschrift Happinez. Mit viel Humor übersetzt sie die oft überfrachteten Lebensglück-Konzepte in den ganz normalen Alltag. Ihre Botschaft: Die miesen Tage machen unser Leben erst interessant.</p> <p>Die in ihrem Buch vorgestellten »Shortcuts« sollen uns dabei helfen, den ersten Schritt heraus aus dem Seelentief zu finden und den weniger guten Tagen</p>	Resilienz entwickeln und im Kaschmirpulli durch die Untiefen des Lebens surfen Lieber authentisch als selbstoptimiert: Die Anleitung zu einem unbeschwerteren Leben mit praktischen Tipps, Checklisten und vielem mehr Wunderschöner, geschenkiger Ratgeber von der niederländischen Happinez-Chefredakteurin		Innenseiten 1 - Grafik (JPG) Innenseiten 2 - Grafik (JPG) Innenseiten 3 - Grafik (JPG) Innenseiten 4 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Innenseite 1 - Grafik (JPG) Innenseite 2 - Grafik (JPG) Innenseite 3 - Grafik (JPG) Innenseite 4 - Grafik (JPG) Produktfoto U1 - Grafik (JPG) Produktfoto VNS - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 1 - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 2 - Grafik (JPG)
	Ruth Bader Ginsburg <u>Ruth Bader Ginsburg</u> btb Taschenbuch ET: 14. September 2020 ISBN: 978-3-442-77081-6 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 256 Seiten	9783442770816		2971 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien	978-3-641-26817-6 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 14.09.2020			<p>»Vorreiterin. Heldin. Wonderwoman.« (tt) Ruth Bader Ginsburg hat die Welt verändert. Ihr Gesicht prangt auf T-Shirts, ihre mutige Haltung inspiriert Menschen aller Generationen. Die zierliche Richterin am Obersten Gerichtshof der USA war moralischer Kompass und feministische Ikone der Millennials - geschätzt, mitunter auch gefürchtet für ihren messerscharfen Verstand, ihren Witz und ihren Kampfeinsatz. Zeit ihres Lebens hat sie unbeirrt für Gerechtigkeit gekämpft. Im Alter von 87 Jahren ist sie am 18. September 2020 in Washington einem Krebsleiden erlegen. Ihre Botschaft aber hallt nach. »I dissent - Ich widerspreche.« Diese Worte haben sie berühmt gemacht.</p> <p>1956 begann RBG, wie viele sie heute nennen, ihr Jurastudium an der Eliteuniversität Harvard - als eine von nur neun Frauen unter 500 Männern. Sie wurde eine der ersten Jura-Professorinnen in der USA und erkämpfte in den 1970er-Jahren gegen alle Widerstände bahnbrechende Gerichtsurteile zur Gleichstellung der Geschlechter. 1993 ernannte Präsident Clinton sie zur Richterin am Supreme Court, die zweite Frau überhaupt am Obersten Gerichtshof der Vereinigten Staaten. Seitdem wurde sie wie ein Popstar gefeiert. »Ein Leuchtturm des Rechts« (DIE ZEIT).</p>	<p>»Diese Frau ist Kult.« <i>DER SPIEGEL</i> 300 Statements der berühmten Supreme-Court-Richterin: »Superfrau mit Richterhammer: Die US-Richterin Ruth Bader Ginsburg hat ihr Leben in den Dienst der Gleichberechtigung gestellt.« <i>DIE ZEIT</i> Gefeierte Vorbild für Generationen von Frauen. »Eine Ikone der Frauenrechtsbewegung.« <i>Der Tagesspiegel</i> Deutsche Erstausgabe.</p>		Buchblock - Grafik (JPG) Umschlagstext - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 32-33 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 64-65 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 210-211 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 224-225 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Dr. Wladimir Klitschko, Tatjana Kiel <u>F.A.C.E. the Challenge</u> Ariston ET: 05. Oktober 2020 ISBN: 978-3-424-20240-3 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90 (UVP) ca. 192 Seiten	9783424202403		1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-26709-4 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 05.10.2020			<p>F.A.C.E. steht für Focus, Agility, Coordination und Endurance – Konzentration, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Diese vier Kernkompetenzen hat der ehemalige Boxweltmeister und Unternehmensgründer Dr. Wladimir Klitschko aus seiner Erfolgsphilosophie abgeleitet. Gemeinsam mit Tatjana Kiel, CEO von Klitschko Ventures, hat er daraus eine Vier-Stufen-Methode entwickelt, die uns befähigt, konsequent unsere Probleme in Herausforderungen umzuwandeln und unsere Vorhaben wirklich umzusetzen. Mit dieser Methode entsteht Willenskraft, die stärkste Kraft im Leben. Sie lässt Träume Realität werden, so Dr. Wladimir Klitschko.</p>	Herausforderungen erfolgreich meistern! Challenge-Management: Der ehemalige Boxweltmeister zeigt, wie Probleme zu Herausforderungen werden, die jeder aus eigener Kraft bewältigen kann Willenskraft und Umsetzungsernergie – mit F.A.C.E. the Challenge Schritt für Schritt Ziele erreichen Ganzheitlicher Ansatz mit Einbindung von Körper und Geist – neueste Forschungsergebnisse untermauern die von Wladimir Klitschko entwickelte Methode		U4 - U4 (JPG) Doppelband - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Produktfoto U1 - Grafik (JPG) Produktfoto Klappen U2 U3 - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 1 - Grafik (JPG) Produktfoto Innenabbildung 2 - Grafik (JPG) Produktfoto Reihe - Grafik (JPG)









Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Dr. Florian Langenscheidt <u>Langenscheidts Handbuch zum Glück</u> Heyne Taschenbuch ET: 14. Juli 2014 ISBN: 978-3-453-63014-7 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783453630147		2973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft	978-3-641-06146-3 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 13.09.2012			Warum sind manche Menschen zufriedener als andere? Was brauchen wir wirklich zum Glück? Und wie gelingt es uns, trotz Krisen glücklich zu sein? Auf der Suche nach Antworten konsultiert Glücksforscher Florian Langenscheidt die großen Philosophen, enthüllt zum ersten Mal viel Persönliches aus seinem eigenen Leben und berichtet von Menschen, die trotz schwerer Schicksalsschläge wieder glücklich sein konnten. Inspirierend und bereichernd!			Leseprobe - Leseprobe (PDF) U4 - U4 (JPG)
	Tijen Onaran <u>Nur wer sichtbar ist, findet auch statt</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. August 2020 ISBN: 978-3-442-17867-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783442178674		2481 - Ratgeber/Lebenshilfe Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-25283-0 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 17.08.2020			Wie wir uns präsentieren und wie wir wahrgenommen werden, ist Teil unserer Persönlichkeit. Das Bild, das wir abgeben, und die Rolle, die wir spielen, sind elementar für unseren Erfolg im beruflichen wie im privaten Kontext. Tijen Onaran, bekannte Speakerin und Netzwerkerin, erklärt eindrucksvoll, wie man eine persönliche Marke aufbaut und wie man seine eigene Agenda findet. Tijens eigener Erfolg fiel ihr nicht einfach zu, denn zu Beginn ihrer Karriere wurde sie oft in Schubladen gesteckt. Wie wir unsere Wahrnehmung online in den sozialen Medien, aber auch offline, selbst gestalten können, das zeigt Tijen in »Nur wer sichtbar ist, findet auch statt«. Dabei berichtet sie von ihren eigenen Erfahrungen in der Politik und der Digitalbranche, von Rückschlägen, Lerneffekten und ihrer ganz persönlichen Markenbildung. Das Must-read in Sachen Personal Branding.	»Stark, schlau, selbstbewusst – wer seine Marke kennt, gewinnt!« Tijen Onaran »Personal Branding« ist das Trendthema im Bereich Persönlichkeitsentwicklung. Herausfinden, welcher Typ man ist, um sich richtig in Szene zu setzen. Wie wirks ich, wie netzwerke ich, wie präsentiere ich meine Stärken und gehe mit meinen Schwächen souverän um. Wie wir unsere Wahrnehmung online in den sozialen Medien, aber auch offline, selbst gestalten können. Tijen Onaran ist umfassend in den deutschsprachigen Medien und in der Wirtschaft vernetzt.		Aus dem Buch, Seite 14-15 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 22-23 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 22-23 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Melanie Raabe <u>Kreativität</u> btb ET: 02. November 2020 ISBN: 978-3-442-75892-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442758920		1950 - Sachbücher/Kunst, Literatur	978-3-641-26255-6 14,99 € [D] - 14,99 € [A] - 18,00 CHF 02.11.2020		Ungekürzte Lesung 978-3-8445-3925-7 14,95 € [D] - 14,95 € [A] 02.11.2020	Kreativität macht glücklich – und sie hilft uns dabei, die Herausforderungen des Lebens zu meistern, im Großen wie im Kleinen. Melanie Raabe, SPIEGEL-Bestsellerautorin und selbst lange auf der Suche nach ihrem „ganz persönlichen Ding“, erklärt in diesem Buch, weshalb wir alle kreativ sind und wie wir die Inspiration finden, um auf das zu stoßen, was uns im Innersten ausmacht und weiterbringt. Dabei geht es um Mut und Beharrlichkeit, Leichtigkeit und Durchhaltevermögen, um Originalität und Schnapsideen, um Produktivität und Prokrastination, ums Scheitern und vor allem: ums Weitermachen, auch wenn ein rauher Wind bläst. Denn Kreativität ist mehr als der gelegentliche Geistesblitz. Kreativität ist eine Lebenseinstellung.	Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin - und ihr bisher persönlichstes. Zweifarbige und durchgängig illustriert. Hörbuch bei Random House Audio, gelesen von Melanie Raabe selbst. Für alle LeserInnen von Elizabeth Gilberts „Big Magic“, Doris Dörries „Leben. Schreiben. Atmen“ und Julia Camerons legendärem „Der Weg des Künstlers“. Melanie Raabe betreibt seit Mai 2019 mit der Künstlerin und Youtuberin Laura Kampf den wöchentlichen Kreativitäts-Podcast "Raabe & Kampf".		Buchblock vorn - Grafik (JPG) Buchblock hinten - Grafik (JPG) Buchblock liegend - Grafik (JPG) Schutzzumschlag - Grafik (JPG) mit Lesebändchen - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 96-97 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 102-103 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 200-201 - Grafik (JPG) Zeichnung auf Seite 49 - Grafik (JPG) Zeichnung auf Seite 65 - Grafik (JPG)
	Jasmin Schott Carvalho <u>Connect me - verbunden mit mir selbst</u> Kailash ET: 17. August 2020 ISBN: 978-3-424-63191-3 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 24,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783424631913		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-25177-2 14,99 € [D] - 14,99 € [A] - 18,00 CHF 17.08.2020			Was tun wir nicht alles, um nicht nur im Job, sondern auch in unserem Privatleben Anerkennung zu bekommen! Nur allzu oft geraten wir dabei jedoch unter einen Optimierungsdruck, dem wir irgendwann nicht mehr standhalten können. Um aus dem Performance-Modus auszusteigen, gilt es innezuhalten und uns wieder mit uns selbst zu verbinden. Nur dann haben wir eine Chance herauszufinden, was uns stärkt und was wir wirklich brauchen. Mit dem innovativen 6-Schritte-Programm von Jasmin Schott Carvalho gelingt es, sich von dem Gefühl, nie genug zu sein und nie genug zu leisten zu befreien und in ein erfülltes, authentisches Leben hineinzuwachsen. Übungen und Meditationen helfen, uns lebendiger, verbundener und präsenter zu fühlen – ganz ohne das Prinzip »höher, schneller, weiter«.	Weniger Performance, mehr wahres Ich. Achtsames Selbstmanagement für ein glückliches und erfülltes Leben. Das 6-Schritte-Programm mit zahlreichen Übungen und Strategien zur Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung. Effektiver Schutz vor Burn-out und Lebenskrisen. Die Autorin ist Diplom-Psychologin, Körpertherapeutin und Coach mit eigener Praxis in Berlin. Der Online-Kurs zu »Connect me« wird auf Sinnsucher.de angeboten.		Leseprobe - Leseprobe (PDF) Aus dem Buch, S. 24–25 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 54–55 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 82–83 - Grafik (JPG)







Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Dana Schwandt <u>Made for more – Du bist für mehr gemacht</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 21. September 2020 ISBN: 978-3-7787-9303-9 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90 (UVP) ca. 288 Seiten	9783778793039		1937 - Sachbücher/Spiritualität	978-3-641-26014-9 17,99 € [D] - 17,99 € [A] - 22,00 CHF 21.09.2020		Ungekürzte Lesung 978-3-8371-5087-2 13,95 € [D] - 13,95 € [A] 21.09.2020	Können wir nicht das Leben führen, für das wir eigentlich gemacht wurden: authentisch, mutig und nach unseren ganz eigenen Vorstellungen? Wir könnten Beziehungen voller Liebe und Verbundenheit leben, einen Job machen, der sich nicht wie Arbeit anfühlt, und all unsere Lebendigkeit entfalten. Doch was tun wir stattdessen? Wir versuchen, es anderen Recht zu machen, bemühen uns zu gefallen und bis zum nächsten Urlaub durchzuhalten. Es ist Zeit, unsere eigene Wahrheit zu finden und das Steuer wieder selbst in die Hand zu nehmen! Anhand von Erfahrungen und ungeschminkter Geschichten aus ihrem eigenen Leben und mit einer großen Portion Optimismus zeigt die Bestsellerautorin und »ichgold«-Podcasterin Dana Schwandt, wie wir verborgenen Denken und Verhaltensmustern auf die Schliche kommen, unsere Einzigartigkeit entdecken und über unsere inneren Grenzen hinauswachsen.	Spirituelles Life coaching à la Dana Schwandt: pure Lebensfreude und erfrischende Klarheit Warum so viel mehr in uns steckt, als wir glauben: das eigene Potenzial erkennen und voll ausschöpfen Große, rasant wachsende Online-Community: Über 930.000 Downloads ihres Podcasts »Da ist Gold drin« [Stand: September 2020] Von der Autorin des SPIEGEL-Bestsellers <i>Dein Neuanfang mit Ayurveda</i>	299/89078 - Streifenplakat, Schwandt, Made for more	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Buchtrailer "Made for more" - Trailer (MP4) Standbild "Made for more" - Standbild (JPG) U4 - U4 (JPG)
	Jen Sincero <u>Du bist der Hammer!</u> RH Audio ET: 06. März 2017 ISBN: 978-3-8371-3917-4 € 17,95 [D] / € 17,95 [A] /	9783837139174		9933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-19066-8 13,99 € [D] - 13,99 € [A] - 17,00 CHF 06.03.2017	Ungekürzte Lesung		Zufrieden? Geht so? Vom Auf-der-Couch-Sitzen ändert sich nichts. Wer etwas verändern will, muss sich klarwerden, was er will. Und dann: Raus aus der Komfortzone. Schon tausendmal gehört? Aber noch nie gemacht? Mit diesem Hörbuch klapp't's. In den USA ist es durch Mund-zu-Mund-Empfehlung zum #1-Bestseller geworden. Kein Wunder, denn Jen Sincero zeigt, wie man endlich das Leben führt, auf das man selbst neidisch wäre. Ihre inspirierenden Geschichten sind voller Witz und Schlagfertigkeit. Praktische Ratschläge und Übungen helfen, die Selbstsabotage zu beenden und endlich, das zu erreichen, wovon man träumt. Doch Vorsicht, denn nach diesem Hörbuch ist das Leben definitiv anders! Nicole Engeln gibt dem erfolgreichen Ratgeber mit ihrer Lesung eine motivierende Stimme.			Hörprobe - Hörprobe (MP3)
	Stefanie Stahl <u>Das Kind in dir muss Heimat finden</u> Kailash ET: 16. November 2015 ISBN: 978-3-424-63107-4 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,90 (UVP) ca. 288 Seiten	9783424631074		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-16439-3 11,99 € [D] - 11,99 € [A] - 14,00 CHF 16.11.2015	mit 978-3-442-34700-1 14,99 € [D] - 15,50 € [A] - 21,90 CHF 18.04.2016	Gekürzte Lesung 978-3-442-34820-6 9,95 € [D] - 9,95 € [A] 18.04.2016	Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem »inneren Kind« entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu finden.	Direkt, echt, lebensnah – die neue Erfolgsautorin in der Lebenshilfe. Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen. Wie die Arbeit mit dem inneren Kind unsere Beziehungen heilt. Das innere Kind ist ein großer Trend in der psychotherapeutischen Szene. Bestsellerautorin mit über 2 Millionen verkauften Exemplaren [Stand: September 2020] Weitere Informationen zur Autorin finden Sie unter: www.stefaniestahl.de		Zusatzmaterial - Zusatzmaterial (DOCX) Zusatzcontent - Zusatzcontent (PDF) Cover mit Outline NEU - Zusatzabbildung (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Aus dem Buch, S. 8–9 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 70–71 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 160–161 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 190–191 - Grafik (JPG)
	Stefanie Stahl <u>So bin ich eben!</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63201-9 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,90 (UVP) ca. 272 Seiten	9783424632019		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-26115-3 12,99 € [D] - 12,99 € [A] - 16,00 CHF 25.05.2020	mit Nina West 978-3-442-34735-3 15,00 € [D] - 15,50 € [A] - 21,90 CHF 25.05.2020	Ungekürzte Lesung 978-3-442-34861-9 9,95 € [D] - 9,95 € [A] 25.05.2020	Beurteile ich Dinge rational oder entscheide ich aus dem Bauch heraus? Blühe ich in Gesellschaft auf oder erhole ich mich in der Stille? Lege ich Wert auf Details oder denke ich eher in großen Zusammenhängen? Wenn wir uns selbst und andere richtig einschätzen können, zeigen sich das eigene Verhalten und das unserer Mitmenschen plötzlich in einem ganz neuen Licht. Bestsellerautorin Stefanie Stahl stellt 16 grundsätzliche Charaktertypen vor, die auf dem Myers-Briggs-Typenindikator (MBTI) basieren. Anhand eines Persönlichkeitstests lässt sich das eigene Charakterprofil ermitteln. Eine unentbehrliche Gebrauchsanweisung für sich selbst und die anderen, die das Miteinander ungemein erleichtert und auch bei der richtigen Wahl des Partners hilft. Von der Autorin von »Das Kind in dir muss Heimat finden«. Dieses Buch ist unter demselben Titel bereits im Verlag Ellert&Richter erschienen.	„Sich und andere zu verstehen ist so schwer und doch so einfach.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Für ein gelungenes und menschliches Miteinander basierend auf der Typenlehre nach C.G. Jung und Myers/Briggs. Fundiert und unterhaltsam stellt uns Stefanie Stahl die verschiedenen Persönlichkeitstypen und deren Interaktionen vor. Ein Persönlichkeitstest verrät in 20 Minuten: Welcher Typ bin ich? Bestsellerautorin mit über 1,5 Millionen verkauften Büchern [Stand: Dezember 2019]		Leseprobe - Leseprobe (PDF)

Titel zum Thema Lockdown Motivation

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Haemin Sunim <u>Die Liebe zu den nicht perfekten Dingen</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. Juli 2020 ISBN: 978-3-442-22262-9 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90 (UVP) ca. 304 Seiten	9783442222629		2481 - Ratgeber/Lebenshilfe / Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung				Nur allzu oft bleibt im hektischen Alltag keine Zeit für die kleinen Momente, die uns Freude schenken. Viel zu selten besinnen wir uns auf die einfachen Dinge, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern. In seinem neuen Buch zeigt uns der Mönch und Bestsellerautor Haemin Sunim, wie wir uns von der Perfektion verabschieden und die Kostbarkeit des Augenblicks wieder wertschätzen. Denn es sind gerade die kleinen, scheinbar nicht perfekten Dinge, die das Leben so wertvoll machen – ein Waldspaziergang, Begegnungen mit Freunden oder das Glück, unsere Kinder aufwachsen zu sehen. Nichts muss perfekt sein. Es muss echt sein.	»Einfühlsam zeigt uns der Zen-Mönch, wie ein erfüllendes Leben gelingt.« Happinez Das neue Buch des Bestsellerautors endlich im Taschenbuch. Wie wir uns von der Perfektion verabschieden, loslassen und den Augenblick genießen. Durchgehend vierfarbig, wunderschön illustriert. Einer der meistgelesenen spirituellen Autoren mit über 1 Mio. Twitter-Followern.	Innenseite1 - Grafik (JPG) Innenseite2 - Grafik (JPG) Innenseite3 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Aus dem Buch, S. 10–11 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 16–17 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, S. 62–63 - Grafik (JPG)	
	Amili Targownik <u>Hat keine Flügel, kann aber fliegen</u> Penguin Verlag ET: 18. Mai 2020 ISBN: 978-3-328-60115-9 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90 (UVP) ca. 224 Seiten	9783328601159		1971 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien	978-3-641-25157-4 16,99 € [D] - 16,99 € [A] - 21,00 CHF 18.05.2020			»Als Kind glaubte ich, dass alle Menschen behindert geboren werden. Dass ich zu meinem 18. Geburtstag die Lizenz zum Gehen bekommen und normal erwachsen werden würde.« Amili kam mit zerebraler Kinderlähmung zur Welt und sitzt seit ihrer Geburt im Rollstuhl. Als ihre kleine Schwester zu laufen beginnt, hört sie auf zu sprechen. Eineinhalb Jahre lang schweigt sie. Erfindet sich ihre eigene Welt, fiktive Freunde, flüchtet sich ins Träumen. In der deutschen Schule traut man ihr nichts zu. Doch sie hat einen starken Willen. Von der Förderschule wechselt sie auf eine amerikanische Highschool. Und schließlich an die Uni. Ihre Botschaft lautet: Alles ist möglich, man darf nur nicht aufgeben. Hier erzählt sie ihre Geschichte, berührend, poetisch und mit Humor.	Behindert, na und? Eine wahre Geschichte über das, was möglich ist, wenn man sich nicht unterkriegen lässt Eine außergewöhnliche junge Frau mit einer Botschaft: Gegen das Übersehen und Ausschließen. Für ein empathisches Miteinander Diversität und Inklusion sind große gesellschaftliche Themen: Fast 8 Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer anerkannten schweren Behinderung Bewegend, mitreißend und poetisch wie John Greens „Das Schicksal ist ein mieser Verräter“, R. Palacios „Wunder“ oder die wahre Geschichte "Ziemlich beste Freunde"	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Amili Targownik, Hat keine Flügel, kann aber fliegen - Trailer (MP4) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	
	Martin Wehrle <u>Sei einzig, nicht artig!</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. März 2019 ISBN: 978-3-442-17745-5 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 384 Seiten	9783442177455		2481 - Ratgeber/Lebenshilfe / Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-15459-2 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 28.09.2015			Nie war die Gefahr so groß wie heute, die eigenen Wünsche und Träume zu verraten. Der moderne Mensch lebt für die Arbeit, für die Familie oder für den Facebook-Account, aber nicht mehr für sich selbst. Die Medien sagen uns, was wir denken sollen; die Modedesigner, wie wir uns zu kleiden haben; die Arbeitgeber, womit wir den Tag verbringen müssen. Oft sind Burnout und Depression die Folge dieser Anpasstheit. Erfolgsautor Martin Wehrle fordert uns deshalb dazu auf, nichts mehr nur für andere zu tun, sondern alles für uns selbst. Gemäß dem Motto: Sei einzig, nicht artig!	»Tu nichts mehr nur für deinen Lebenslauf, aber alles für dein Leben.« <i>Martin Wehrle</i> »Jeder gibt uns Regeln vor. Wehrles Werk verrät Ihnen, wie Sie sich davon lösen.« <i>Focus</i> Erfolgsstrategien gegen Fremdbestimmung, Frust und Burnout. Lebenscoaching vom Bestsellerautor. Gesamtauflage von Martin Wehrle: über 230.000 verkaufte Exemplare. [Stand: Januar 2018]	Leseprobe - Leseprobe (PDF)	