













Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Dr. med. Kai-Michael Beeh <u>Die atemberaubende Welt der Lunge</u> Heyne Hardcover ET: 08. Oktober 2018 ISBN: 978-3-453-20707-3 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 24,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783453207073		1982 - Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissen schaft	978-3-641-23649-6 13,99 € [D] - 13,99 € [A] - 17,00 CHF 08.10.2018			Unsere Lunge ist ein komplexes Wunderwerk der Natur und doch zugleich so gefährdet wie kein anderes Organ. Mit jedem Atemzug setzen ihr Mikroben, Viren, Allergieauslöser und Luftschadstoffe wie Feinstaub, Ozon oder Zigarettenrauch zu. Weltweit nehmen Lungenerkrankungen zu – ein alarmierender Trend, der auch aus der Unachtsamkeit resultiert, mit der wir unser größtes Organ behandeln. Der Lungenspezialist Dr. med. Beeh führt auf einer hochinformativen und unterhaltsamen Reise durch die menschlichen Atemwege in die Lunge und vermittelt alles Wissenswerte über dieses bedeutende Organ und seine Pflege: Tief durchatmen – wie funktioniert diese Selbstverständlichkeit eigentlich, Zug für Zug, 20.000-mal am Tag? Wie steuert die Atmung unsere Emotionen? Warum husten wir, statt in unseren Atemwegen Schmerz zu empfinden? Kann eine Lunge neu wachsen? Wie schützt sich unser größtes Organ vor Mikroben und Luftschadstoffen und vor allem: Was können wir selber tun, damit dieses wundervolle Organ lebenslang funktionsfähig bleibt?	Alles über das Atmen – eine Liebeserklärung an die Lunge Was ist ein Atemzug und wo geht er hin? Der unterhaltsame Blick auf eines unserer wichtigsten Organe Wie Atmung und Glück zusammenhängen und warum man nicht ständig den Bauch einziehen sollte Der Pneumologe Kai-Michael Beeh ist Gründer des Instituts für Atemwegsforschung	Leseprobe - Leseprobe (PDF) U4 - U4 (JPG)
	Bill Bryson <u>Die große Bill Bryson-Box</u> der Hörverlag ET: 30. März 2020 ISBN: 978-3-8445-3848-9 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 33,90(UVP)	9783844538489		5980 - Sachbücher/Natur, Technik				Bestsellerautor Bill Bryson nimmt uns hier mit auf eine atemberaubende Reise durch die Naturwissenschaften: Er erklärt uns den Himmel und die Erde, die Sterne und die Meere, und nicht zuletzt die Entstehungsgeschichte des Menschen. Und was bleibt nach der »Geschichte von fast allem« eigentlich noch? Die Geschichte von fast allem anderen, natürlich. Bill Bryson hat sich daher in seinen vier Wänden umgesehen und sich gefragt: Warum leben wir eigentlich, wie wir leben? Ein Spaziergang durch sein Haus führt ihn von Zimmer zu Zimmer und gibt uns einen Abriss dessen, was der Menschheit alles passiert ist, seit sie sesshaft wurde - fundiert, anschaulich und humorvoll, wie wir Bill Bryson kennen. Enthält: »Eine kurze Geschichte von fast allem« und »Eine kurze Geschichte der alltäglichen Dinge«	Das ideale Hörbuch für alle, die unser Universum, unsere Geschichte, unsere Umgebung endlich verstehen möchten – und dabei auch noch Spaß haben wollen! Über 41 Stunden geballtes Wissen für nur 24€ (statt vorher 45€), gelesen von Oliver Rohrbeck und Rufus Beck Parallel zur Neuerscheinung »Eine kurze Reise durch den menschlichen Körper«	Hörprobe - Hörprobe (MP3) 3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Rückseite - U4 (JPG)
	Bill Bryson <u>Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers</u> Goldmann ET: 30. März 2020 ISBN: 978-3-442-31398-3 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 33,90(UVP) ca. 672 Seiten	9783442313983		1112 - Belltristik/Gegenwa rtsliteratur (ab 1945)	978-3-641-11184-7 19,99 € [D] - 19,99 € [A] - 24,00 CHF 30.03.2020	leicht gekürzte Lesung mit Oliver Rohrbeck 978-3-8445-3823-6 24,00 € [D] - 24,70 € [A] - 33,90 CHF 30.03.2020	leicht gekürzte Lesung 978-3-8445- 3757-4 16,95 € [D] - 16,95 € [A] 30.03.2020 Ungekürzte Lesung 978-3-8445-3758-1 29,95 € [D] - 29,95 € [A] 30.03.2020	In seinem neuen Buch erzählt Weltbestsellerautor Bill Bryson die grandiose Geschichte des menschlichen Körpers, von der Haarwurzel bis zu den Zehen. Das ganze Leben verbringen wir in unserem Körper, doch die wenigsten haben eine Ahnung davon, wie er funktioniert, welche erstaunlichen Kräfte darin wirken und was tief im Inneren ab- und manchmal auch schief läuft. »Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers« lädt ein zu einer unvergleichlichen Forschungsreise durch unseren Organismus. Mit ansteckender Entdeckerfreude erzählt Bryson vom Wunder unserer körperlichen und neurologischen Grundausstattung. Alles, was man wissen muss, faszinierend, mitreißend, witzig und leicht verständlich erzählt: ein echter Bryson!	Über 1 Million verkaufte Exemplare des Weltbestsellerautors. »Es gibt wirklich nichts Atemberaubenderes als die Geschichte über uns selbst.« <i>Bill Bryson</i> Eine faszinierende Reise durch den menschlichen Körper, meisterhaft erzählt, informativ und witzig zugleich. Wussten Sie schon? Ausgepackt ist der Mensch riesig: mit Lungen so groß wie ein Tennisplatz und Blutgefäßen, die zweieinhalbmal um die Erde reichen! »Bryson befähigt seine Leser dazu, gemeinsam mit ihm über das Wunder zu staunen, wie unser Körper gebaut ist und wozu er fähig ist.« <i>Publishers Weekly</i>	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG) Zusatzabbildung - Zusatzabbildung (JPG)







Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Penguin Verlag (Hrsg.) Corona und wir Penguin Verlag ET: 15. April 2020 ISBN: 978-3-641-27123-7 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 12,00(UVP) ca. 260 Seiten	9783641271237		9970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft				Nichts wird danach mehr sein, wie es war – und wir werden nicht mehr dieselben sein. Die Corona-Pandemie hat uns in kurzer Zeit in eine weltumspannende Krisensituation gebracht. Jeden Einzelnen, aber auch uns alle als Gesellschaft, als Nation, als Weltgemeinschaft. Mit hoher Geschwindigkeit bilden sich momentan neue Formen des Lebens und Arbeitens, aber auch neue Ängste und Sorgen, andere Prioritäten und Werte als zuvor, neue Hoffnungen. Dieser Band versammelt die wichtigsten aktuellen Texte zum Leben während und nach der Krise und bietet spannende Impulse zum Nachdenken über das, was uns allen momentan widerfährt. Erlöse dieser Anthologie gehen an das Sozialwerk des deutschen Buchhandels, das unverschuldet in Not geratene Buchhändler unterstützt und die berufliche Aus- und Weiterbildung bedürftiger junger Buchhändler fördert.	Namhafte Autoren und ihre aktuellen Positionen Lesen, Nachdenken und der Blick aufs Wesentliche machen jetzt den Unterschied Mit Teilen des Erlöses von »Corona und wir« wird das Sozialwerk des Deutschen Buchhandels e.V. unterstützt Mit Beiträgen von Anne Applebaum, Jakob Augstein, Abhijit V. Banerjee, Nikolaus Blome, Luca d'Andrea, Thea Dorn, Ulrike Draesner, Esther Duflo, Gerd Gigerenzer, Matthias Glaubrecht, Stephen Greenblatt, Dana Grigorcea, Annett Gröschner, Yuval Noah Harari, Matthias Horx, Philipp Hübl, Bas Kast, Martin Korte, François Lelord, Geert Mak, Annette Mingels, Ian Morris, Mareike Ohlberg, Boris Palmer, David Quammen, Richard C. Schneider, Martin Schröder, Frank Sieren, Mark Spitznagel, Peter Spork, Reinhard K. Sprenger, Nassim Nicholas Taleb	Leseprobe - Leseprobe (EPUB)
	Sandra Grimm Bleib gesund! cbj ET: 21. September 2020 ISBN: 978-3-570-17839-3 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 18 Seiten	9783570178393		1212 - Kinder- und Jugendbücher/Bilder bücher/Pappbilderbü cher, Fühlbilderbücher				Ganz einfach und kindgemäß erklärt dieses Pappbilderbuch, was jedes Kind tun kann, um sich und andere nicht anzustecken: Um dich herum niesen und husten alle? Dann hältst du am besten Abstand, damit die fliegenden Viren nicht in deinen Körper gelangen! Und immer die Hände gründlich waschen, denn die fiesen, winzigen Viren, die an Krankheiten schuld sind, kleben auch an vielen Dingen, selbst wenn du sie nicht siehst. Aber wenn du dich nicht wohl fühlst, bleibst du am besten zu Hause und kurierst dich erst mal aus. Denn so bleiben auch die anderen gesund! Mit Relieflack zum Fühlen (Die Viren sind da, auch wenn du sie nicht sehen kannst!) und einfachen Hygieneregeln zum Nachmachen	Wichtiges Alltagsthema: Sich selbst und andere vor Krankheiten und Viren schützen Konkurrenzlos für das Zielgruppenalter Sonderausstattung mit Relieflack auf dem Cover und allen Buchseiten Unterstützt die Eltern in schwierigen Situationen und bei essentieller Wissensvermittlung Kinder erwerben wichtiges Alltagswissen zum Schutz der Gesundheit Schwungvolle und informative Reime der bekannten Autorin und Pädagogin Sandra Grimm Moderne Illustrationen von Tessa Rath	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Innenseiten_01 - Grafik (JPG) Innenseiten_02 - Grafik (JPG) Innenseiten_03 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Professor Dr. Gertrud Höhler Die Corona-Bilanz Heyne Taschenbuch ET: 23. November 2020 ISBN: 978-3-453-60590-9 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90(UVP) ca. 128 Seiten	9783453605909		2970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft	978-3-641-27873-1 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 23.11.2020			In ihrer scharfen, wachrüttelnden Analyse stellt Gertrud Höhler die zielführenden Fragen: Sind wir vorschnell dem Vorbild autoritärer Staaten gefolgt? Warum trennt Gesundheitspolitik die Menschen voneinander, um sie zu retten? Weshalb werden alte Menschen eingezäunt, dürfen Kinder nicht mehr singen? Muss Corona-Politik wirklich die Marktwirtschaft abschalten? Wenn Gesundheitspolitik mehr zerstört als das Virus verwüsten kann, dann geht sie auf Kosten der Würde, die unser Grundgesetz »unanastbar« nennt: »Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.« Ein leidenschaftliches Plädoyer für die Würde, ein entscheidender Impuls zur notwendigen Debatte über die Angemessenheit der Corona-Maßnahmen!	Haben wir in der Corona-Krise unsere Werte verraten? »Die Würde des Menschen ist unantastbar«, heißt es im Grundgesetz – und doch wurden im Lockdown alte Menschen isoliert, durften Kinder ihre Großeltern und Freunde nicht sehen, vom Recht auf Bildung ganz zu schweigen Gertrud Höhlers scharfsinnige und leidenschaftliche Analyse zeigt: Es hätte Alternativen zum Lockdown gegeben – und: Solche Maßnahmen dürfen nicht ein zweites Mal über uns kommen Ein entscheidender Impuls zur notwendigen Debatte über die Angemessenheit der Corona-Maßnahmen	U4 - U4 (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)







Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Henning Jauernig <u>Young Money Guide</u> Penguin Verlag ET: 13. Januar 2020 ISBN: 978-3-328-10494-0 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783328104940		2977 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse	978-3-641-25392-9 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 13.01.2020			Mit seinem Blog »Young Money« erreicht Henning Jauernig auf SPIEGEL ONLINE seit 2017 ein Millionenpublikum: So unterhaltsam und leicht verständlich wie kein anderer erklärt der 28-Jährige alles, was junge Menschen zum Thema Geld wissen müssen. Denn mit Bausparvertrag, Steuererklärung und Altersvorsorge fühlen sich viele überfordert – oder haben einfach keine Lust, sich darum zu kümmern. Jauernig macht endlich Schluss mit dem schlechten Gewissen und zeigt unter anderem, welches Vermögen auf den wartet, der auf seinen täglichen Coffee to go verzichtet. In diesem Buch beantwortet er die drängendsten Fragen seiner Leser – damit mehr Zeit bleibt für das, was wirklich wichtig ist.	Das Buch zum Blog, der Millionen begeistert: Geld ganz einfach verwalten So unterhaltsam und einfach können Altersvorsorge, Versicherungen & Co sein Der Blog »Young Money« erreicht auf SPIEGEL ONLINE ein Millionenpublikum: [http://www.spiegel.de/thema/young_money/] Mit vielen bislang unveröffentlichten Beiträgen und Antworten auf die dringendsten Fragen der Blog-Leser Für alle, die sich endlich mal mit ihren Finanzen beschäftigen sollten SPIEGEL-ONLINE-Redakteur Henning Jauernig ist Finanzexperte und kommuniziert auf Augenhöhe mit seiner Zielgruppe Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Dr. Jan Kalbitzer <u>Krise als Neustart</u> Blessing ET: 22. Mai 2020 ISBN: 978-3-641-27130-5 € 2,99 [D] / € 2,99 [A] / CHF 4,50(UVP)	9783641271305		9973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft				Unsere Beziehungen untereinander, zur Familie, zur Arbeit, zu den Medien, zum Staat und unsere Fragen nach dem, was wirklich wichtig ist im Leben, werden sich nach der Corona-Krise völlig verändert haben. Bei allem Leid stecken in diesem Prozess - wie in jeder Krise - große Chancen. Um diese Chancen nutzen zu können, müssen wir uns unserer Wünsche und Ängste bewusst sein. Mit »Krise als Neustart« hilft Jan Kalbitzer, diesen Prozess der Krisenbewältigung zu steuern. Was können wir anders in den Blick nehmen? Welche Werte können wir uns bewusst machen? Welche Geschichte erzählen wir uns von uns selbst - und wie könnten wir sie auf dem Weg in eine positive Zukunft neu schreiben? Eine Anleitung, wie man Krisen einen Sinn, der Zeit danach ein Ziel geben kann und daraus Mut für unser weiteres Leben schöpft.		Leseprobe - Leseprobe (EPUB)
	Angelika Kaluza <u>Natur-Hygiene</u> Südwest ET: 07. Dezember 2020 ISBN: 978-3-517-10036-4 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,90(UVP) ca. 120 Seiten	9783517100364		1460 - Ratgeber/Gesundheit				Millionen an nützlichen Mikroorganismen auf unserer Haut und in unserem Darm halten uns gesund und sorgen dafür, dass gesundheitsschädigende Keime abgewehrt werden. Durch den Einsatz von chemischen Reinigungsmittel in Haushalt, Küche und Bad wird dieser Schutzschild oftmals zerstört. In diesem Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ganz ohne Chemie hygienische Sauberkeit zu Hause und unterwegs erreichen können. Das Konzept der Natur-Hygiene hilft Ihnen, mit rein biologischen Inhaltsstoffen – Essig, Zitronensäure, Natron und Wasser – krankmachende Viren und Bakterien zu entfernen. Die sogenannten Hygiene-Hotspots zeigen auf einen Blick, was Sie beachten müssen, um langfristig ein sauberes, hygienisches und gesundes Zuhause zu haben.	Natürlich stark gegen gefährliche Keime: Schutz gegen Corona & Co. Essig, Zitronensäure, Natron und Wasser: starke Hausmittel für Hygiene zu Hause und unterwegs Reinigungsmittel selbstgemacht: nachhaltig, umweltfreundlich und gut für den Geldbeutel	Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_01 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_02 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_03 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_04 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_05 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_06 - Grafik (JPG) Kaluza_Naturhygiene_Innenseite_07 - Grafik (JPG)







Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Ibram X. Kendi How To Be an Antiracist btb ET: 14. September 2020 ISBN: 978-3-442-75868-5 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,90(UVP) ca. 416 Seiten	9783442758685		1970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft	978-3-641-25643-2 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 17.08.2020			Die gute Nachricht ist, dass wir uns in jedem Moment dafür entscheiden können, antirassistisch zu handeln. Denn »rassistische« und »antirassistische« sind keine festgeschriebenen Identitäten, und wir können unsere Haltung jederzeit ändern. In seinem »New York Times« Nummer-1-Bestseller behauptet Ibram X. Kendi, Historiker, Professor an der Boston University, Schwarz, auch von sich selbst, früher Rassist gewesen zu sein. In seinem so brillanten wie mitreißenden Buch zeigt er anhand der eigenen Geschichte, dass Neutralität im Kampf gegen Rassismus keine Option ist: Wir sind in unserer Ignoranz so lange Teil des Problems, bis wir Teil der Lösung werden und aktiv antirassistisch handeln. Kendi entwirft ein grundlegend neues Verständnis von Rassismus - was er ist, wo er sich verbirgt, wie er zu identifizieren ist und was wir dagegen tun können. Denn wir sind entweder rassistisch oder antirassistisch, dazwischen gibt es nichts. Es reicht deshalb nicht, kein Rassist zu sein, wir müssen alle Antirassisten werden.	»Einer der meistdiskutierten Historiker Amerikas.« <i>Süddeutsche Zeitung</i> Das Buch der Stunde: Warum Ausgrenzung und Vorurteile so schwer zu überwinden sind. Über ein grundlegend neues Verständnis von Rassismus. New-York-Times-Nummer-1-Bestseller Mit »Gebrandmarkt« Gewinner des National Book Award. Für LeserInnen von Yuval Noah Harari, Ta-Nehisi Coates und Gill Lepore. Diese Geschichte zeigt, dass Neutralität im Kampf gegen Rassismus keine Option ist.	Cover mit Rahmen - Zusatzabbildung (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Dr. med. Alexander Kugelstadt „Dann ist das wohl psychosomatisch!“ Mosaik ET: 05. Oktober 2020 ISBN: 978-3-442-39358-9 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,90(UVP) ca. 400 Seiten	9783442393589		1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-24895-6 14,99 € [D] - 14,99 € [A] - 18,00 CHF 05.10.2020			SPIEGEL-Bestseller! Viele Menschen leiden unter Schmerzen und Krankheiten, für die kein Arzt eine Ursache finden kann. Nach einer Reihe von Untersuchungen fällt oft das hoffnungsraubende Urteil: »Dann ist das wohl psychosomatisch!« Die Folge dieser Diagnose sind frustrierte Patienten, die sich jetzt mit ihrem Problem alleine fühlen. So wurde der Begriff »Psychosomatik« für viele Menschen zum Inbegriff von Ausweglosigkeit. Ganz im Gegensatz dazu steht der ganzheitliche Ansatz der modernen Psychosomatik-Forschung. Sie reduziert den Menschen nicht nur auf sein körperliches Leid, sondern führt Psyche und Körper in der Diagnostik zusammen, um den wirklichen Ursprung des Problems zu finden. Der renommierte Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Dr. med. Alexander Kugelstadt ist dem Seelenleben auf der Spur. Er erklärt, wie alles in uns zusammenhängt und warum psychosomatische Erkrankungen keine ausweglose Situation sein müssen.	»Endlich keine Angst mehr vor psychosomatischen Krankheiten haben.« <i>Dr. med. Alexander Kugelstadt</i> Der Wegweiser für eine gelingende psychotherapeutische Behandlung. Krankheitsbilder von Kopf bis Fuß und ihre seelischen Ursachen. Das erste große populäre Sachbuch zum Thema »Psychosomatische Medizin«. Vom renommierten Arzt und Experten der psychosomatischen Medizin.	Fragen an den Autor 1 - Grafik (JPG) Fragen an den Autor2 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Jamie Margolin Youth to Power btb Taschenbuch ET: 14. September 2020 ISBN: 978-3-442-77083-0 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 336 Seiten	9783442770830		2970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft	978-3-641-27146-6 8,99 € [D] - 8,99 € [A] - 11,00 CHF 14.09.2020			Dieses Buch ist eine Anleitung zum Handeln im doppelten Sinne: Die Klima-Aktivistin Jamie Margolin macht uns nicht nur klar, dass es sich lohnt, für eine bessere Welt zu kämpfen. Sie zeigt auch Schritt für Schritt, was es braucht, um erfolgreich für eine Sache einzustehen, interviewt zahlreiche prominente AktivistInnen und erklärt unkompliziert und mit spürbarer Begeisterung, wie man erfolgreiche Veranstaltungen und friedliche Proteste organisiert, richtig mit den sozialen Medien umgeht, als Aktivistin und Studentin etc. seine Zeit richtig einteilt und langfristige Aktionen richtig angeht, ohne sich und seine Mitstreiter dabei zu überfordern. Ein absolutes Muss für alle, die für eine bessere Welt kämpfen wollen. Im Kleinen, wie im Großen.	»Wir brauchen Werkzeuge, mit denen wir die Welt verändern können. In diesem Buch könnt ihr sie finden.« <i>Greta Thunberg</i> Ganz egal, wofür ihr kämpft: Die Tools findet ihr in diesem Buch. Von der Mitgründerin der globalen Klimaschutzinitiative »Zero Hour« (thisiszerohour.org). Deutsche Erstausgabe.	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Buchblock - Grafik (JPG) Umschlagstext - Grafik (JPG) Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 35 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 96-97 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 112-113 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 186-187 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 266-267 - Grafik (JPG)







Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Sommer Rayne Oakes Pflanzenliebe Mosaik ET: 02. März 2020 ISBN: 978-3-442-39362-6 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783442393626		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-25972-3 12,99 € [D] - 12,99 € [A] - 16,00 CHF 02.03.2020			Pflanzen sind viel mehr als reine Deko, denn sie machen uns glücklicher, gesünder und ausgeglichener. Sie schenken uns niedrigen Blutdruck und frischere Luft, reduzieren Stress und haben einen enormen psychologischen Nutzen: Wer sich um Pflanzen kümmert, ist zufriedener und achtsamer. Summer Rayne Oakes hat über 1000 Pflanzen in ihrem New Yorker Apartment und zeigt, wie jeder seine ganz persönliche grüne Oase schaffen kann. Denn Zimmerpflanzen machen das Leben besser! Und ganz nebenbei unser Zuhause schöner.	»Zimmerpflanzen machen das Leben schöner!« <i>Summer Rayne Oakes</i> Warum uns Pflanzen glücklicher, gesünder und ausgeglichener machen. Mit einem grünen Zuhause ein besseres Raumklima und mehr Entspannung finden. Absolutes Zeitgeist-Thema: Interior-Trend Zimmerpflanzen! Öko-Model und Umweltaktivistin Summer Rayne Oakes ist bekannt für ihre Pflanzenliebe.	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Grafik - Grafik (JPG) Grafik - Grafik (JPG) Grafik - Grafik (JPG) Doppelseite 1 - Zusatzabbildung (JPG) Doppelseite 2 - Zusatzabbildung (JPG)
	Clea Shearer, Joanna Teplin Happy at Home Mosaik ET: 13. April 2020 ISBN: 978-3-442-39363-3 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783442393633		1485 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Praktische Anleitungen	978-3-641-25729-3 14,99 € [D] - 14,99 € [A] - 18,00 CHF 13.04.2020			Werden auch Sie »Happy at Home«! Ihr Zuhause wird so gut aussehen, dass Sie es gar nicht mehr verlassen wollen. Clea Shearer und Joanna Teplin sind die Organisationsprofi von »The Home Edit« und haben Aufräumen auf ein neues Level gehoben: Mit übersichtlichen Boxen, einheitlichen Etiketten und außergewöhnlichen Tricks finden sie sogar im kleinsten Schränkchen Platz für all unsere Habseligkeiten. Farbliche Sortierungen und hübsche wie funktionelle Aufbewahrungen und Tipps, wie man die Ordnung auch langfristig beibehält, runden das Konzept ab. Mit vielen praktischen Tipps und Anleitungen zum Aussortieren, Umstrukturieren, neu Einrichten und Organisieren und durchgehend bebildert.	Marie Kondo war gestern – hier kommt <i>Happy at Home</i> ! Die Anleitung für ein ordentliches Zuhause – in jedem Raum, jedem Schrank und jeder Nische. Mit vielen praktischen Tipps und Anleitungen zum Aussortieren, Umstrukturieren, neu Einrichten und Organisieren. Großformat, durchgehend bebildert, mit Farbleitsystem. Der Instagram-Account der Autorinnen, »The Home Edit«, hat über 1,3 Millionen Follower. Achtteilige Serie mit den Autorinnen wird derzeit von Reese Witherspoon für Netflix produziert.	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Doppelseite 1 - Grafik (JPG) Doppelseite 2 - Grafik (JPG) Doppelseite 3 - Grafik (JPG) Cover mit Outline - Zusatzabbildung (JPG)
	Dirk Steffens, Fritz Habekuß Über Leben Penguin Verlag ET: 18. Mai 2020 ISBN: 978-3-328-60131-9 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783328601319		1970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft	978-3-641-26517-5 17,99 € [D] - 17,99 € [A] - 22,00 CHF 11.05.2020 978-3-8445-3819-9 20,00 € [D] - 20,60 € [A] - 28,90 CHF 18.05.2020	Ungekürzte Lesung mit Dirk Steffens, Fritz Habekuß 978-3-8445-3819-9 20,00 € [D] - 20,60 € [A] - 28,90 CHF 18.05.2020	Ungekürzte Lesung 978-3-8445-3846-5 13,95 € [D] - 13,95 € [A] 11.05.2020	»Wir befinden uns mitten im sechsten Massenartensterben und erleben den größten Artenschwund seit dem Aussterben der Dinosaurier. Der Mensch hat ihn ausgelöst und nur er kann ihn stoppen.« Der bekannte Naturfilmer und Terra-X-Moderator Dirk Steffens engagiert sich seit Jahren für den Artenschutz. Gemeinsam mit dem Wissenschaftsjournalisten Fritz Habekuß zeigt er, wie in der Natur alles mit allem zusammenhängt und warum der Erhalt der Artenvielfalt überlebensnotwendig für die Menschheit ist. Die beiden schlagen Maßnahmen vor, um das Artensterben zu stoppen: drastisch, aber nicht unmöglich – und mit der Chance, unser Verhältnis zur Natur zu revolutionieren. Mit Abbildungen. Aus Umweltschutzgründen wurde auf Verpackungsfolie verzichtet.	Zeit zu handeln: Der bekannte Terra-X-Moderator Dirk Steffens und ZEIT-Reporter Fritz Habekuß über die Bewahrung der Artenvielfalt Der Klimawandel bedroht unsere Gesellschaft, das Artensterben unsere Existenz Dirk Steffens engagiert sich seit Jahren für den Artenschutz (u. a. mit der Biodiversity-Stiftung, als UN-Botschafter für biologische Vielfalt, Deutschland-Botschafter für WWF) Große Medienaufmerksamkeit, Veranstaltungen, Talkshow-Auftritte Zahlreiche Anknüpfungspunkte in den nächsten Monaten durch starke öffentliche Präsenz von Dirk Steffens: neue mehrteilige Terra-X-Serie zum Thema / BBC-"Blue Planet"-Tour im März 2020 / BBC-"Seven Worlds, One Planet"-Tour im Mai 2020, UN-Artenschutzkonferenz im Herbst 2020 Artenschutz als weltweites Thema: UN-Biodiversitätskonferenz in Peking Oktober 2020 Klimaneutral hergestellt	Leseprobe - Leseprobe (PDF) U4 - U4 (JPG) 3D-Cover - 3D-Cover (JPG)

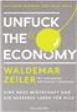

Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	Dr. med. Ulrich Strunz Die 15 besten Tipps für ein starkes Immunsystem Heyne Taschenbuch ET: 11. Mai 2020 ISBN: 978-3-453-60575-6 € 6,99 [D] / € 7,20 [A] / CHF 10,50(UVP) ca. 64 Seiten	9783453605756		2460 - Ratgeber/Gesundheit	978-3-641-27046-9 3,99 € [D] - 3,99 € [A] - 4,50 CHF 02.04.2020			Ihr Immunsystem ist die beste Abwehr – machen Sie es stärker! Nichts ist besser geeignet, um Viren und Krankheitserreger zu bekämpfen, als unser Immunsystem – wenn es fit ist. Pillen und Impfungen können dieses System nur unterstützen, mit den täglichen Herausforderungen wird es locker selber fertig. Oft ist es jedoch geschwächt, dann steht das Tor für Krankheitserreger offen. Helfen Sie Ihrem Immunsystem, machen Sie es stärker! Das geht schneller, als man meint. Alles, was es dazu braucht, sind drei ganz einfache Mittel: Bewegen Sie sich, gönnen Sie Ihrem Körper Vitalstoffe und Ihrem Geist ein paar Glückseinheiten – so werden Sie täglich mehr und mehr immun. Resistent. Die Zutaten: Vitamine, allen voran Vitamin C und Vitamin D. Eiweiß und Antioxidantien. Krafttraining und Entspannung. Guter Schlaf und bewusste Atmung. Und nicht zuletzt: Humor und gute Laune. Bleiben Sie gesund: Mit den 15 wichtigsten Tipps von Dr. Strunz.	Ihr Immunsystem ist die beste Abwehr gegen Corona – So machen Sie es stärker! COVID-19, das Corona-Virus, hat die Welt im Griff. Während Impfstoffe auf sich warten lassen, verfügt jeder von uns schon über die perfekte Abwehr: unser Immunsystem. Mit den 15 wirkungsvollsten Tipps von Dr. med. Ulrich Strunz stärken wir die körpereigenen Abwehrkräfte auf schnelle, einfache Weise – der beste Schutz gegen Krankheitserreger!	Leseprobe - Leseprobe (PDF) U4 - U4 (JPG)
	Marion Hellweg The Green Life: Der Wohn-Guide für ein nachhaltiges Leben Prestel Verlag ET: 17. Februar 2020 ISBN: 978-3-7913-8641-6 € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 36,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783791386416		1418 - Ratgeber/Hobby, Haus/Heimwerken, Do it yourself				Nachhaltig, natürlich und gesund – das ist der neue grüne Lebensstil. Die Wohnexpertin Marion Hellweg zeigt in diesem Band, wie man sich mit einfachen Mitteln ein schönes und stilvolles Zuhause schafft, das für die Zukunft gerüstet ist und glücklich macht. In zahlreichen Wohnbeispielen werden Raum für Raum inspirierende Einrichtungs- und Dekoideen vorgestellt sowie einfach übertragbare Konzepte für einen umweltbewussten und achtsamen Lebensstil. Dazu verraten Interior-Expertinnen ihre besten motivierenden Tipps für Recycling und Upcycling, Slow Living, Zero Waste uvm. Ein ausführlicher Material-Guide erklärt, wie Holz, Bambus, Naturstein, Glas, Metall, Naturfasern, Papier, Wolle und Textilien ein gesundes Raumklima ermöglichen. Und ein Serviceteil mit Webadressen und Onlineshops von Herstellern nachhaltiger Produkte rundet diesen unverzichtbaren Guide ab. Dieses Buch wird klimaneutral produziert auf FSC-zertifiziertem Naturpapier und ist komplett biologisch abbaubar.	Der unverzichtbare Guide für alle, die achtsam und umweltbewusst wohnen und leben möchten Living for future! Eine nachhaltige und zukunftsorientierte Lebensweise wird die Wohntrends der kommenden Jahre bestimmen Raum für Raum: Einfach übertragbare Einrichtungs-Ideen, Wohn-Inspirationen und Praxis-Tipps Motivierende Tipps und Insights von Interior-Expertinnen für Recycling und Upcycling, Slow Living, Zero Waste, Ordnung halten uvm. Ausführlicher Material-Guide für ein gesundes Raumklima und praktischer Serviceteil mit Onlineshops für nachhaltige Produkte	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Green Life Layout 1 - Grafik (JPG) Green Life Layout 2 - Grafik (JPG) Green Life Layout 3 - Grafik (JPG) Green Life Layout 4 - Grafik (JPG) Green Life Layout 5 - Grafik (JPG) Green Life Layout 6 - Grafik (JPG) Green Life Layout 7 - Grafik (JPG) Green Life Layout 8 - Grafik (JPG) Green Life Layout 9 - Grafik (JPG) Marion Hellweg spricht im Penguin Podcast über nachhaltiges Wohnen und ihr neues Buch "The Green Life" - Podcast (MP3) Marion Hellweg spricht im Penguin Podcast über nachhaltiges Leben und gibt wertvolle Tipps, um den stressigen Alltag zu bewältigen - Hörprobe (MP3) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Ferdinand von Schirach, Alexander Kluge Trotzdem Luchterhand HC ET: 11. Mai 2020 ISBN: 978-3-630-87658-0 € 8,00 [D] / € 8,30 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783630876580		1921 - Sachbücher/Philosophie, Religion/Biographien, Autobiographien	978-3-641-27116-9 6,99 € [D] - 6,99 € [A] - 9,00 CHF 27.04.2020			Das Corona-Virus hat uns an eine Zeitenwende gebracht. Beides ist jetzt möglich, das Strahlende und das Schreckliche. Ist der aktuelle Shutdown unserer Gesellschaft auch ein Shutdown unserer Grundrechte? Ferdinand von Schirach und Alexander Kluge gehen der Frage nach, was die Corona-Pandemie für unsere Gesellschaftsordnung und unsere bürgerliche Freiheit bedeutet. „Niemand hätte sich vor zwei Monaten vorstellen können, dass wir diesen Ausnahmezustand erleben. Es wird heute von manchen behauptet, das sei die Zeit der Exekutive. Aber das ist falsch. Wir leben in Demokratien, wir haben eine Gewaltenteilung. Noch immer muss das Parlament entscheiden, und daran darf sich auch nichts ändern. Noch scheint unsere Demokratie nicht gefährdet. Aber die Dinge können kippen. Autoritäre Strukturen können sich verfestigen, die Menschen gewöhnen sich daran. Erosionen sind langsame Abtragungen, keine plötzlichen Ereignisse.“	Zwischen Sicherheit und Freiheit. Ist der aktuelle Shutdown unserer Gesellschaft auch ein Shutdown unserer Grundrechte? Höchst aktuell: Ferdinand von Schirach und Alexander Kluge gehen der Frage nach, was die Corona-Pandemie für unsere Gesellschaftsordnung und unsere bürgerliche Freiheit bedeutet. Von „Die Herzlichkeit der Vernunft“ wurden über 65.000 Exemplare verkauft; von Ferdinand von Schirachs Essays „Die Würde des Menschen ist antastbar“ insgesamt über 260.000 Exemplare.	Leseprobe - Leseprobe (PDF)

Titel zum Thema Lockdown Information

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Buchmaterial digital*
	<p>Waldemar Zeiler Unfuck the Economy Goldmann ET: 12. Oktober 2020 ISBN: 978-3-442-31595-6 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,90(UVP) ca. 224 Seiten</p>	9783442315956		<p>1970 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft</p>	<p>978-3-641-27225-8 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 12.10.2020</p>			<p>Die Corona-Pandemie hat die Welt, wie wir sie kennen, komplett aus den Angeln gehoben und uns vor allem eins aufgezeigt: wie fragil unser Wirtschaftssystem ist. Selbst nach Jahrzehnten von unfassbarem Wirtschaftswachstum, Rekordumsätzen und Gewinnen, Aktienkursen im Höhenrausch, müssen wir schon wenige Wochen nach Ausbruch der Pandemie unsere Wirtschaft massiv finanziell stützen, damit sie nicht zusammenbricht. Millionen Menschen sind bereits oder werden noch arbeitslos, und aufgrund fehlender Rücklagen werden unzählige Unternehmen vermutlich in die Pleite schlittern. All das, weil Menschen nur noch das kaufen, was sie wirklich zum Leben brauchen?! Wenn uns diese schlimmste Krise seit dem Zweiten Weltkrieg eines vor Augen führt, dann ist es, dass wir spätestens jetzt ein neues, radikal anderes „Normal“ und eine grundlegende Neujustierung unseres Gesellschaftsmodells brauchen. Nach Corona kann es nicht weitergehen wie davor. Wir müssen die Wirtschaft komplett neu aufbauen, ausgerichtet auf den Wert des Menschen und seine wahren Bedürfnisse. Nur so kann nachhaltige Veränderung in allen gesellschaftlichen Bereichen, von Arbeitskultur bis Klimakrise, gelingen. »Unfuck the Economy«, fordert Waldemar Zeiler, Gründer und Mitinhaber des fairstainable Unternehmens <i>Einhorn Products</i> sowie einer der klügsten und</p>	<p>»Corona macht unsere Probleme deutlich sichtbar: Wir müssen jetzt für eine neue Wirtschaft kämpfen!« Waldemar Zeiler Wie uns die Krise eine einzigartige Chance eröffnet: Mit einer neu aufgebauten Wirtschaft kann endlich nachhaltige Veränderung in allen Bereichen, von Arbeitskultur bis Klimakrise, gelingen.</p>	<p>Leseprobe - Leseprobe (PDF)</p>