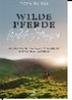


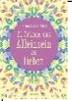
Titel zum Thema Lockdown Einsamkeit

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
 POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titelangaben	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Lese-exemplar	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	<p>Tory Bitski Wilde Pferde, wilde Herzen Kailash ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-424-63194-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90 (UVP) ca. 384 Seiten</p>	9783424631944		1971 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien	978-3-641-25799-6 14,99 € [D] - 14,99 € [A] - 18,00 CHF 27.04.2020			Über zwölf Jahre hinweg trifft sich die US-Amerikanerin Tory Bitski immer im Juni für eine Woche mit anderen Frauen auf einer Pferdefarm in Island. Als sie zum ersten Mal nach Thingeyrar kommen, sind sich diese Frauen fremd. Nur ihre große Leidenschaft für Islandpferde verbindet sie. Im Laufe der Jahre vertiefen sich ihre Beziehungen zueinander und es entstehen Freundschaften. Die Frauen trotzten gemeinsam Wind und Wetter und sie wachsen auf dem Pferderücken über sich und ihre Ängste hinaus. Dabei lassen sie die üblichen Probleme, wie kranke Eltern, schwierige Teenager oder finanzielle Sorgen, weit hinter sich und leben ihren Wunsch nach Abenteuer aus. Ein faszinierendes Porträt von Island und seinen einzigartigen Pferden und eine Reisebiografie voll frischem Humor.	Die Sehnsuchtschritte Pferde, Freundschaft, Abenteuer und Island, vereint in einem unwiderstehlichen Memoir. Trendthema Mini-Sabbatical vom Alltag. Ein Buch, das nicht nur erklärte Pferdeliebhaberinnen in seinen Lesebarm zieht. Für alle Leserinnen von Elizabeth Gilbert und Cheryl Strayed.			Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	<p>Dr. Christine Brähler Neue Wege aus der Einsamkeit Irisiana ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-424-15375-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90 (UVP) ca. 224 Seiten</p>	9783424153750		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-25443-8 13,99 € [D] - 13,99 € [A] - 17,00 CHF 27.04.2020			»Ein mit großer Fachkenntnis geschriebenes Buch über eines der zentralen Probleme unserer Zeit. Eine seltene Mischung: Denn es ist sowohl ein Wissenschafts- als auch ein sehr einfühlsames Buch - und ein Ratgeber. Absolut empfehlenswert!« <i>Gert Scobel</i> Dr. Christine Brähler bietet mit diesem Buch einen einzigartigen Ratgeber, der sich mit Selbstmitgefühl als Mittel gegen die grassierende Einsamkeit in unserer Gesellschaft beschäftigt. Einsamkeit kann jede und jeden treffen: Vom Teenager bis zur 80-Jährigen. Meist werden Betroffenen äußere Maßnahmen empfohlen wie mehr unter Leute zu gehen, Vereinen zu beitreten, Hobbies gemeinsam zu pflegen oder soziale Verpflichtungen zu übernehmen. Die Psychologin Dr. Christine Brähler geht den Weg von Innen nach Außen: Anstatt unsere Bedürfnisse zu vernachlässigen oder zu hoffen, dass sie von außen erfüllt werden, entdecken wir die liebevolle Verbindung zu uns selbst. Wir bringen uns aufrichtiges Mitgefühl für die eigene Traurigkeit, Verlassenheit und Verletzlichkeit entgegen. Aus dieser wohlwollenden und wertschätzenden Haltung gegenüber uns selbst haben wir die Möglichkeit, Beziehungen nährender zu gestalten und auch das Alleinsein zu genießen. Mit zahlreichen Übungen und Anregungen hilft die Selbstmitgefühl-Expertin den Einsamen auf den lohnenden Weg zu sich selbst.	Ein neuer Ansatz: Heilung von Innen nach Außen Das neue Buch der Selbstmitgefühl-Expertin, Psychologin und erfolgreichen Autorin Grundlegende Einsichten, wertvolle Tipps und praktische Übungen zum Brennpunkt-Thema in einem Ratgeber vereint »Ein mit großer Fachkenntnis geschriebenes Buch über eines der zentralen Probleme unserer Zeit. Eine seltene Mischung: Denn es ist sowohl ein Wissenschafts- als auch ein sehr einfühlsames Buch - und ein Ratgeber. Absolut empfehlenswert!« <i>Gert Scobel</i>			3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	<p>Jens Corssen, Stephanie Ehrenschedner Lieben Kailash ET: 16. November 2020 ISBN: 978-3-424-63212-5 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 24,50 (UVP) ca. 224 Seiten</p>	9783424632125		1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-26605-9 12,99 € [D] - 12,99 € [A] - 16,00 CHF 16.11.2020	mit 978-3-442-34750-6 ca. 16,00 € [D] - ca. 16,50 € [A] - ca. 22,90 CHF 24.05.2021		Uns alle eint die Sehnsucht nach Eins-Sein, wie es uns das Gehirn im Rausch der Verliebtheit vorgaukelt. Doch die Verantwortung für Lebensfreude und Verbundenheit lässt sich nicht an einen Partner delegieren. Liebe ist eine Frage der inneren Haltung, sagen Jens Corssen und Stephanie Ehrenschedner, und zeigen, wie man diese bewusste, erwachsene Form der Liebe lebendig macht: Der Wandlungsprozess setzt ein, wenn wir das Leben bejahen und in gehobener Gestimmtheit bleiben - auch in Phasen als Single oder Beziehungskonflikten. Er setzt sich fort, wenn wir unsere Einzigartigkeit in all ihren Facetten entwickeln. Indem wir uns von hinderlichen Denk- und Verhaltensmustern lösen, können wir uns auf ein gelingendes Miteinander ausrichten. Dann kann wahre Verbundenheit wachsen.	»Nur wer seine Haltung zur Liebe ändert, kann wahrhaft lieben.« Jens Corssen und Stephanie Ehrenschedner Ein Plädoyer für eine erwachsene, bewusste Form der Liebe. In drei Schritten wirklich lieben lernen: das Leben lieben - sich selbst lieben - den anderen lieben. Mit wirksamen Übungen und Praxistools. Umfangreiche Seminartätigkeit der Autoren.			Buchhändlerbrief (Seite 1) - Grafik (JPG) Buchhändlerbrief (Seite 2) - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)

Titel zum Thema Lockdown Einsamkeit

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
 POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titelangaben	EAN	Barcode	Waregruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Lese-exemplar	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	<p>Judith Hoersch Juno und die Reise zu den Wundern Diederichs ET: 12. Oktober 2020 ISBN: 978-3-424-35110-1 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90(UVP) ca. 160 Seiten</p>	9783424351101		<p>1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung</p>	<p>978-3-641-26506-9 12,99 € [D] - 12,99 € [A] - 16,00 CHF 01.09.2020</p>			<p>Fantasievoll erzählt die beliebte Schauspielerin Judith Hoersch eine bezaubernde Geschichte voller Weisheit und Liebe - für Jung und Alt.</p> <p>Juno ist ein ungewöhnliches Mädchen, sie ist schüchtern und wäre am liebsten eine Nixe. Sie träumt sich durch ihre Kindheit und fühlt sich einsam und unverstanden. Als junge Frau zieht Juno in die schielende Stadt und lernt dort den kauzigen Goldschmied Mr. James kennen. Er wird Lehrmeister und Freund zugleich und ermahnt sie, ihr Leben nicht bloß zu verträumen, sondern mutiger zu sein, damit die Wunder sie finden können. Also bricht sie auf zu einer magischen Reise rund um den Globus und findet den Weg zu sich selbst.</p> <p>Juno und die Reise zu den Wundern entführt den Leser in eine fabelhafte Welt, in der sich Traum und Wirklichkeit miteinander verweben, zwei goldene Ringe Wegweiser sind und Kamele sprechen können.</p>	<p>Von der bekannten Schauspielerin und Hauptdarstellerin der erfolgreichen ZDF-Fernsehserie Lena Lorenz Ein Märchen über das Erwachsenwerden und die Suche nach dem Sinn des Lebens und der wahren Liebe Voller Poesie und fantasievoll erzählt Mit kongenialen Zeichnungen von Maria Martin Social-Media-Unterstützung von Prominenten wie Eva Mattes, Lena Klenske, Marion Kracht, Wolke Hegenbarth, Axel Milberg, Mina Tander, Jonas Nay, Alexa Maria Surholt, Bela B., Kim Fischer u.v.m.</p>	eLEX eLEX	<p>453/89145 - Streifenplakat Hoersch, Juno 453/89146 - VE 60 Postkarten Hoersch, Juno (3x20) 453/89148 - LEX aus Auflage, Hoersch, Juno</p>	<p>Leseprobe - Leseprobe (PDF) Innenseiten Legende Weltkarte - Grafik (JPG) Innenseite Weltkarte - Grafik (JPG) Innenseite Illustration - Grafik (JPG) Trailer - Trailer (MP4)</p>
	<p>Wladimir Kaminer Rotkäppchen raucht auf dem Balkon RH Audio ET: 10. August 2020 ISBN: 978-3-8371-5293-7 € 13,95 [D] / € 13,95 [A] /</p>	9783837152937		<p>9112 - Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945)</p>	<p>978-3-641-26916-6 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 10.08.2020</p>			<p>Verstehe einer die Kinder. Oder die Großeltern. Die einen werden erwachsen, kaufen sich Letzt Order für Handyverträge und schwören dem billigen Fusel ab, der gestern noch zu jeder Party gehörte. Die anderen haben eine kindliche Freude daran, die Welt neu zu erobern und ihre Grenzen auszuloten. So mancher Jugendliche bleibt hingegen lieber zu Hause, um zwischen Kühlschrank und Computer nach sich selbst zu suchen. In seinen neuen Geschichten beschreibt Familienmensch Wladimir Kaminer das komplizierte Verhältnis der Generationen mit viel Liebe und Humor.</p>				Hörprobe - Hörprobe (MP3)
	<p>Franziska Muri 21 Gründe, das Alleinsein zu lieben Integral/Lotos/Ansata ET: 25. April 2017 ISBN: 978-3-7787-9273-5 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90(UVP) ca. 288 Seiten</p>	9783778792735		<p>1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung</p>	<p>978-3-641-19971-5 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 12,00 CHF 25.04.2017</p>			<p>Die Freude am Für-sich-Sein entdecken Alleinsein kann eine echte Kraftquelle sein – der Anstoß, sich selbst intensiv zu begeben und das Leben auf eine ganz neue, freiere Art zu betrachten. Wer einmal gelernt hat, gut mit sich allein zu sein, der wird sich nicht mehr einsam fühlen. Er wird zu tieferen Formen der Verbundenheit finden: mit sich, mit anderen Menschen, mit der Natur, mit dem Spirituellen.</p> <p>Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das Alleinsein. Mit vielen praktischen Anregungen und wertvollen Impulsen teilt Franziska Muri 21 verborgene Schätze des Für-sich-Seins, um das Leben ganz neu zu entdecken und zu genießen.</p>	<p>Die Freude am Für-sich-Sein entdecken Alleinsein ist eine Kraft- und Glücksquelle Das längst fällige Image-Upgrade für einen ganz natürlichen Zustand Jeder Fünfte in Deutschland lebt allein – Tendenz steigend</p>			<p>U4 - U4 (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)</p>
	<p>Safi Nidiaye Gefühle sind zum Fühlen da Integral/Lotos/Ansata ET: 04. September 2017 ISBN: 978-3-7787-9278-0 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90(UVP) ca. 352 Seiten</p>	9783778792780		<p>1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie</p>	<p>978-3-641-20908-7 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 04.09.2017</p>			<p>Die unerkannte Macht der Gefühle Angst, Wut, Traurigkeit oder Eifersucht – am liebsten würden wir solche Gefühle einfach verdrängen. Doch durch einen bewussten, lösungsorientierten Umgang mit unseren negativen Emotionen können diese zu wertvollen Begleitern in unserem Leben werden. Safi Nidiaye zeigt, wie wir unsere Gefühle endlich verstehen, deren versteckte Mechanismen aufdecken und das positive Potenzial entfalten können, das in ihnen verborgen liegt. Das Entscheidende dabei: Jedes Gefühl, so belastend es auch sein mag, wird ganz bewusst durchlebt. Mithilfe der populären Methode der Autorin – der „Körperzentrierten Herzensarbeit“ – werden innere Blockaden aufgelöst, und man kommt mit sich und seiner Gefühlswelt ins Reine.</p>	<p>Die unerkannte Macht der Gefühle Emotionen verstehen, bewusst wahrnehmen und ihre positive Kraft entfalten Bietet praktische Lösungen bei Wut, Angst, Trauer & Co. Von einer der erfolgreichsten Autorinnen der psychospirituellen Lebenshilfe</p>			<p>Leseprobe - Leseprobe (PDF) U4 - U4 (JPG)</p>

Titel zum Thema Lockdown Einsamkeit

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
 POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titelangaben	EAN	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Lese-exemplar	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	Igor Josifovic, Judith De Graaff Plant Tribe: Vom glücklichen Leben mit Pflanzen Prestel Verlag ET: 31. August 2020 ISBN: 978-3-7913-8706-2 € 32,00 [D] / € 32,90 [A] / CHF 43,90 (UVP) ca. 240 Seiten	9783791387062		1420 - Ratgeber/Natur				Ja, Pflanzen können und werden mehr Glück in Ihr Leben bringen! Das ist das klare Bekenntnis von Igor Josifovic und Judith de Graaff, den Gründern der Online Community »Urban Jungle Bloggers«. In ihrem »langsehnten« neuen Buch erklären sie, wie Zimmerpflanzen nicht nur das Raumklima, sondern auch seelisches Wohlbefinden, Entspannung, positive Energie und Kreativität steigern. Voll mit nützlichem Wissen und praktischen Tipps für die Pflanzenpflege – vom richtigen Wässern und Düngen über fachgerechtes Umpfropfen bis zum Umgang mit Schädlingen – bietet das Buch außerdem einen Raum-für-Raum-Guide und viele inspirierende Deko- und Stylingideen. Dazu zeigen Pflanzenliebhaber weltweit, wie sie mit Zimmerpflanzen wohnen und erzählen von ihren Erfahrungen. Sie alle sind sich einig: Ein Raum voller Pflanzen ist Balsam für Körper und Seele und die Grundlage für ein gutes, gesundes und ausgewogenes Leben.	Endlich das neue Buch der Urban Jungle Bloggers: Nachfolgeband des Bestsellers »Urban Jungle« Großer Trend »Plant - Mind - Spirit«: Glücklich und gesund leben mit Zimmerpflanzen Unverzichtbarer How-to-Ratgeber mit Expertentipps: gesundes Raumklima und seelisches Wohlbefinden durch Zimmerpflanzen, welche Pflanze für welchen Raum, richtig wässern und pflegen, Pflanzen und Haustiere, Deko- und Stylingideen uvm. Zu Gast bei Pflanzenliebhabern weltweit: Inspirierende Einblicke in stilvolle Wohnräume mit Pflanzen			Torso - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 8-9 - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 12-13 - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 14-15 - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 18-19 - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 28-29 - Grafik (JPG) Plant Tribe_Seite 208-209 - Grafik (JPG) 3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF) Link zu Blogger - PDF für Hugendubel (PDF)
	Emily Esfahani Smith Die vier Säulen eines erfüllten Lebens Goldmann Taschenbuch ET: 17. Februar 2020 ISBN: 978-3-442-17841-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90 (UVP) ca. 352 Seiten	9783442178414		2933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	978-3-641-25330-1 6,99 € [D] - 6,99 € [A] 9,00 CHF 17.02.2020			Was ist wahres Glück? Emily Esfahani Smith verdeutlicht, dass wir dem falschen Ziel hinterherjagen. Nicht Glück macht das Leben lebenswert, sondern ein tieferer Sinn. Gestützt auf Erkenntnisse der Psychologie, Philosophie und Literatur sowie Geschichten von Menschen, die ein erfülltes Leben führen, beschreibt sie die vier Säulen des Sinns: sich zugehörig fühlen, die eigene Bestimmung finden, die Welt durch Geschichten verstehen und sich als Teil eines größeren Ganzen erfahren. Ihre kluge Analyse zeigt, was im Leben wirklich zählt. Dieses Buch erschien 2018 als Hardcover unter dem Titel »Glück allein macht keinen Sinn« im Mosaik Verlag.	Die Kunst des guten Lebens: Wie man seinem Leben Sinn verleiht. Tiefgründige Analyse, gestützt auf Erkenntnisse aus Psychologie und Philosophie. Mit inspirierenden Geschichten von Menschen, die Erfüllung und Sinn gefunden haben. »Dieses wichtige Buch liefert eine fundierte Kritik einer Gesellschaft, die uns mit zahllosen Verlockungen zu einem bequemeren, aber sinnentleerten Leben verführt.« <i>Psychologie Heute</i> Von der Expertin der angewandten Positiven Psychologie.			Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Teal Swan Einsamkeit heilen Irisiana ET: 25. März 2019 ISBN: 978-3-424-15359-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,90 (UVP) ca. 304 Seiten	9783424153590		1481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Persönliche Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	978-3-641-24228-2 13,99 € [D] - 13,99 € [A] - 17,00 CHF 25.03.2019			Die Vereinsamung nimmt in unserer Gesellschaft immer erschreckendere Ausmaße an und kann schwerwiegende körperliche und seelische Folgen haben. Es ist daher wichtiger denn je als Individuum wieder zu einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Umwelt zu finden. Dieses Buch zeigt auf sehr praxisorientierte Weise, wie dies gelingen kann. Die Bestseller-Autorin und spirituelle Lehrerin Teal Swan gewährt darin tiefgehende Einblicke und Erkenntnisse zum Thema Einsamkeit. Sie zeigt wie man sich seinen Ängsten stellt und sich wieder vorbehaltlos geliebt und akzeptiert fühlt.	Die Ursachen der Einsamkeit verstehen und anhand von Übungen und praktischen Beispielen heilen Einsamkeit ist ein sich stark ausbreitendes gesellschaftliches Problem mit tiefgreifenden Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit Hilft dabei, sich wieder mit sich selbst und mit den Mitmenschen verbunden zu fühlen			3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)
	Jan Weiler Die Ältern der Hörverlag ET: 31. August 2020 ISBN: 978-3-8445-4073-4 € 10,95 [D] / € 10,95 [A] /	9783844540734		9112 - Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945)				Irgendwann ist es soweit: Wenn aus Pubertieren Erwachsene werden, ist es an Papa und Mama, sich zu verwandeln. Eben noch Gegner mutieren sie zu den milde belächelten, ahnungslosen: Ältern. Und natürlich sind sie darauf ganz schlecht vorbereitet, denn ist ja so: Man ist 49, fühlt sich wie 29 – wird aber behandelt, als sei man 79. Und sieht einer ungewissen Zukunft ohne Wäscheberge, Jungs-Deo und leeren Chipstüten entgegen. Beunruhigt fragt man sich vielleicht: Werden die in die Freiheit entlassenen Pubertiere noch einmal den Weg zurück in den heimischen Stall finden? Und was wird eigentlich, wenn sämtliche Lastschriftaufträge für die Kinder einmal erloschen sein werden? Ist man dann für immer allein?	Der vierte Band aus der »Pubertiere«-Reihe Mit viel Begabung, großem Können und guter Laune vom Autor selbst gelesen Parallel zum Spitzentitel im Piper Verlag			Hörprobe - Hörprobe (MP3)

Titel zum Thema Lockdown Einsamkeit

*Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen
 POS-Materialien bestellen Sie bitte bei Ihrem Vertreter.

	Titeldaten	EAN	Barcode	Waregruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	Lese-exemplar	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*
	<p>Dr. Rainer Wohlfarth, Bettina Mutschler Die Heilkräft der Tiere btb ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-442-75842-5 € 20,00 [D] / € 20,00 [A] / CHF 28,90(LVVP) ca. 320 Seiten</p>	9783442758425		<p>1985 - Sachbücher/Natur, Technik/Natur, Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke</p>	<p>978-3-641-24722-5 15,99 € [D] - 15,99 € [A] - 19,00 CHF 27.04.2020</p>		<p>Ungekürzte Lesung 978-3-8445-3895-3 21,95 € [D] - 21,95 € [A] 25.05.2020</p>	<p>Wie unterstützen Tiere unsere Kinder beim Erwachsenwerden? Warum sind Menschen mit Haustieren weniger gestresst? Wie stärkt der Kontakt mit Ihnen unser Immunsystem? Solche und viele weitere Fragen beantworten Dr. Rainer Wohlfarth und Bettina Mutschler mit einer unterhaltsamen und spannenden Mischung von zahlreichen Fakten und interessanten Fallgeschichten aus ihrer täglichen Arbeit. Die beiden Experten auf dem Gebiet der Mensch-Tier-Beziehung helfen uns, zu verstehen, wie enorm wichtig der Kontakt mit Hund, Katze & Co. für unsere Gesundheit ist und wie wir dieses Wissen für unser eigenes Leben verwenden können.</p>	<p>Die Wiederentdeckung einer uralten Verbindung – Wie Tiere uns dabei helfen, uns besser zu verstehen. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Beispiele von Deutschlands führenden Experten</p>		<p>Leseprobe - Leseprobe (PDF) Trailer - Trailer (MP4) Standbild - Standbild (JPG) Interview mit den Autoren - Zusatzcontent (PDF) Abbildung 1 - Grafik (JPG) Abbildung 2 - Grafik (JPG) Abbildung 3 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 68-69 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 186-187 - Grafik (JPG)</p>	