MEHR vom LEBEN –
Ist es Zeit für eine Veränderung?

1 Schauen Sie in den Spiegel.
Wie sieht Ihre Augenpartie aus?
B Ganz normal – so wie immer.
C Ehrlich gesagt: ziemlich verkniffen.
A Ich habe viele kleine Lachfältchen.

2 Möchten Sie manchmal gern in das Leben eines anderen schlüpfen?
C Ja, wenn das so einfach wäre, sofort.
A Nein, warum sollte ich?
B Ab und zu wünsche ich mir das tatsächlich.

3 Wenn Sie die letzten drei Jahre betrachten, wie sollte die Zukunft aussehen?
A Es kann so bleiben wie es ist.
B Naja, ein bisschen was dürfte sich schon verändern.
C Alles sollte anders (besser) werden!

4 Wenn Sie die Wahl hätten: MEHR vom LEBEN steht für ...
A Neugier & Lebenslust
B Gewohnheit & Sicherheit
C Veränderung & Fortschritt

5 Wie würde Ihr Umfeld reagieren, wenn Sie Ihr Leben umkrempeln?
C Ich weiß nicht, ob sie es überhaupt bemerken würden.
A Ich denke, sie würden mich unterstützen.
B Sie würden versuchen, es mir auszureden.

Auswertung

Addieren Sie Ihre Buchstabenwerte:
A = _____
B = _____
C = _____

Überwiegend A:

RUNDUM ZUFRIEDEN

Sie sind beneidenswert zufrieden mit Ihrem Leben und wissen ziemlich genau, wo noch MEHR für Sie drin ist. Veränderungen machen Ihnen keine Angst, sondern sind eine Herausforderung. So »glücksgewohnt« und selbstbewusst laufen Sie allerdings manchmal Gefahr, dass Sie nur aus Übermut Dinge verändern wollen, die eigentlich so bleiben könnten, wie sie sind. Empfehlung: Sehen Sie dieses Buch als angenehme Lektüre und stöbern Sie nach Lust und Laune in den zwölf Kapiteln.

Überwiegend B:

EIN BISSCHEN BUNTER BITTE

Im Prinzip sind Sie mit Ihrem Leben ganz zufrieden. Aber ist Zufriedenheit allein auf Dauer genug? Sie fangen vieles an, bringen aber nur wenig zu Ende – vielleicht weil Sie zwischendurch Ihr Ziel aus dem Auge verlieren. Sie sehnen sich nach Veränderung, wissen aber nicht genau, wo Sie anpacken können, schließlich wollen Sie auf keinen Fall Ihr ganzes Leben umkrempeln. Empfehlung: Ihrem Naturell entsprechend lesen Sie wahrscheinlich das letzte Kapitel zuerst oder picken sich die spannendsten Seiten heraus. Systemtisches Vorgehen von Kapitel 1 bis 12 wäre allerdings erfolgversprechender.

Überwiegend C:

MEHR VOM LEBEN –
DAS HABEN SIE SICH VERDIENT

Sie haben lange genug über eine Veränderung nachgedacht, jetzt sind Sie dran! Richtig zufrieden sind Sie mit Ihrem derzeitigen Leben schon lange nicht mehr? Trennen Sie sich von festgefahrenen Mustern und Gewohnheiten, setzen Sie auf neue Impulse und erfüllen Sie sich endlich Ihre Träume. Fassen Sie nur einen einzigen Vorsatz und er lautet: Ja, ich will MEHR vom LEBEN! Empfehlung: Pflicht oder Kür? Arbeiten Sie dieses Buch vom ersten bis zum zwölften Kapitel durch – und die Veränderung beginnt genau JETZT!