



Das
confidimus-
Prinzip

I PROBLEM

II nicht erfülltes Bedürfnis

III negative Gefühle

Problembasiertes Coping FOKUSSIERT AUF I	Problembasiertes Coping FOKUSSIERT AUF II und III
1: Perspektive der Eltern	3: Perspektive der Eltern
2: Perspektive des Kindes	4: Perspektive des Kindes

Zusatzmaterial zu dem Buch von Katharina Fantl und Julia Litschko:
Dein Kind isst besser, als du denkst! Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Das confidimus-Prinzip

Copyright © 2021 Kösel-Verlag • München
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH • Neumarkter Str. 28 • 81673 München.

Alle Rechte vorbehalten. Keine Vervielfältigung oder Weiterleitung ohne schriftliche Genehmigung des Rechteinhabers.

www.koesel.de

